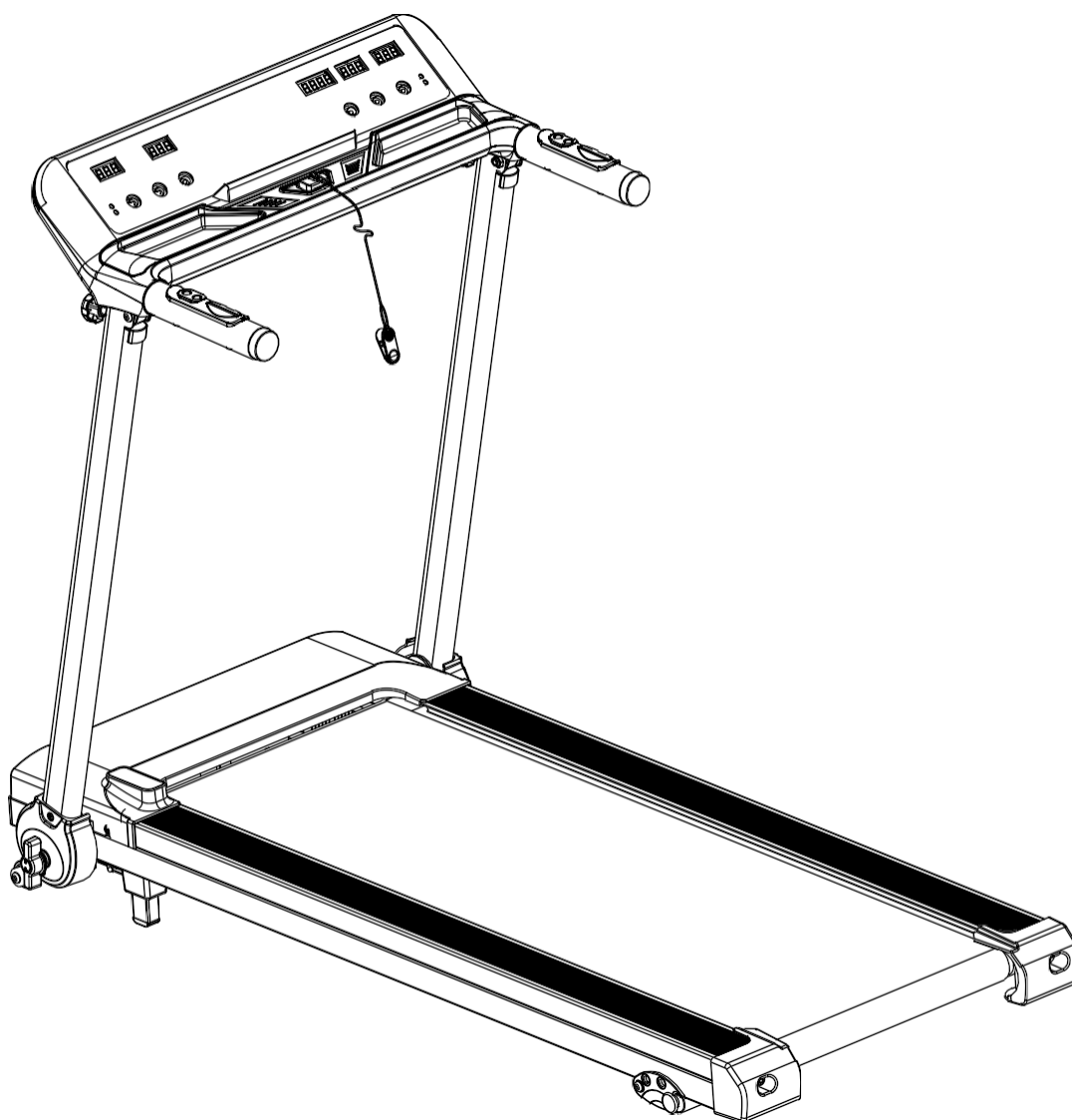


ACRA[®] fitness

Motorový běžecký pás GB4500N

**Poznámka:**

Před instalací a provozem si pečlivě přečtěte tento návod k obsluze a uložte jej pro budoucí použití.

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Při používání tohoto běžeckého pásu je třeba vždy dodržovat základní bezpečnostní opatření, včetně následujících důležitých bezpečnostních pokynů. Před použitím tohoto běžeckého pásu si přečtěte všechny pokyny.

NEBEZPEČÍ: Abyste snížili riziko úrazu elektrickým proudem, vždy odpojte běžecký pás od elektrické zásuvky ihned po použití a před čištěním, montáží nebo údržbou běžeckého pásu.

Nedodržení těchto pokynů může vést ke zranění osob a poškození běžeckého pásu.

UPOZORNĚNÍ: Abyste snížili riziko popálení, požáru, úrazu elektrickým proudem nebo poranění jakéhokoli člověka.

osoby, přečtěte si prosím následující informace:

- Nikdy nenechávejte běžecký pás bez dozoru, pokud je zapojen do sítě. Pokud trenážér nepoužíváte a před nasazením nebo sejmutím dílů jej odpojte vypnutím hlavního vypínače a vytažením ze zásuvky.
- Tento spotřebič používejte pouze k určenému účelu, jak je popsáno v tomto návodu. Nepoužívejte přídatná zařízení, která nejsou doporučena výrobcem.
- Nikdy nepoužívejte tento běžecký pás, pokud má poškozený kabel nebo zástrčku nebo pokud nefunguje správně. Pokud došlo k pádu nebo poškození přístroje nebo k jeho vystavení vodě, vraťte jej do servisního střediska k přezkoumání a opravě.
- Nepokoušejte se o žádnou jinou údržbu nebo nastavení, než je popsáno v této příručce. V případě jakýchkoli problémů přestaňte přístroj používat a obraťte se na *autorizovaný servis*.
- Nikdy nepoužívejte spotřebič s ucpanými otvory pro přívod vzduchu. Vzduchové otvory udržujte bez žmolků, vlasů a jiných překážek.
- Nepoužívejte běžecký pás venku.
- Netahejte běžecký pás za napájecí kabel ani nepoužívejte kabel jako rukojeť. ● Během používání udržujte děti a domácí zvířata mimo dosah zařízení.
- Starší nebo zdravotně postižení uživatelé by měli tento běžecký pás používat pouze v přítomnosti dospělé osoby, která jim v případě potřeby může poskytnout pomoc.
- Nepracujte tam, kde se používají aerosolové (sprejové) přípravky nebo kde se podává kyslík.
- Uchovávejte v suchu - nepoužívejte v mokřím nebo vlhkém prostředí.
- Kryt motoru se může během používání běžeckého pásu zahřívat. Nepokládejte běžecký pás na přikrývku nebo jiný hořlavý povrch, protože může vzniknout nebezpečí požáru.
- Elektrickou šňůru udržujte mimo dosah vyhřívaných povrchů.
- Udržujte běžecký pás na pevném, rovném povrchu s minimálním bezpečnostním prostorem dva metry kolem běžeckého pásu. Ujistěte se, že prostor kolem běžeckého pásu zůstává během používání volný bez jakýchkoli překážek.
- Tento běžecký pás je určen pouze pro domácí použití. ● Běžecký pás by měla používat vždy pouze **jedna** osoba.

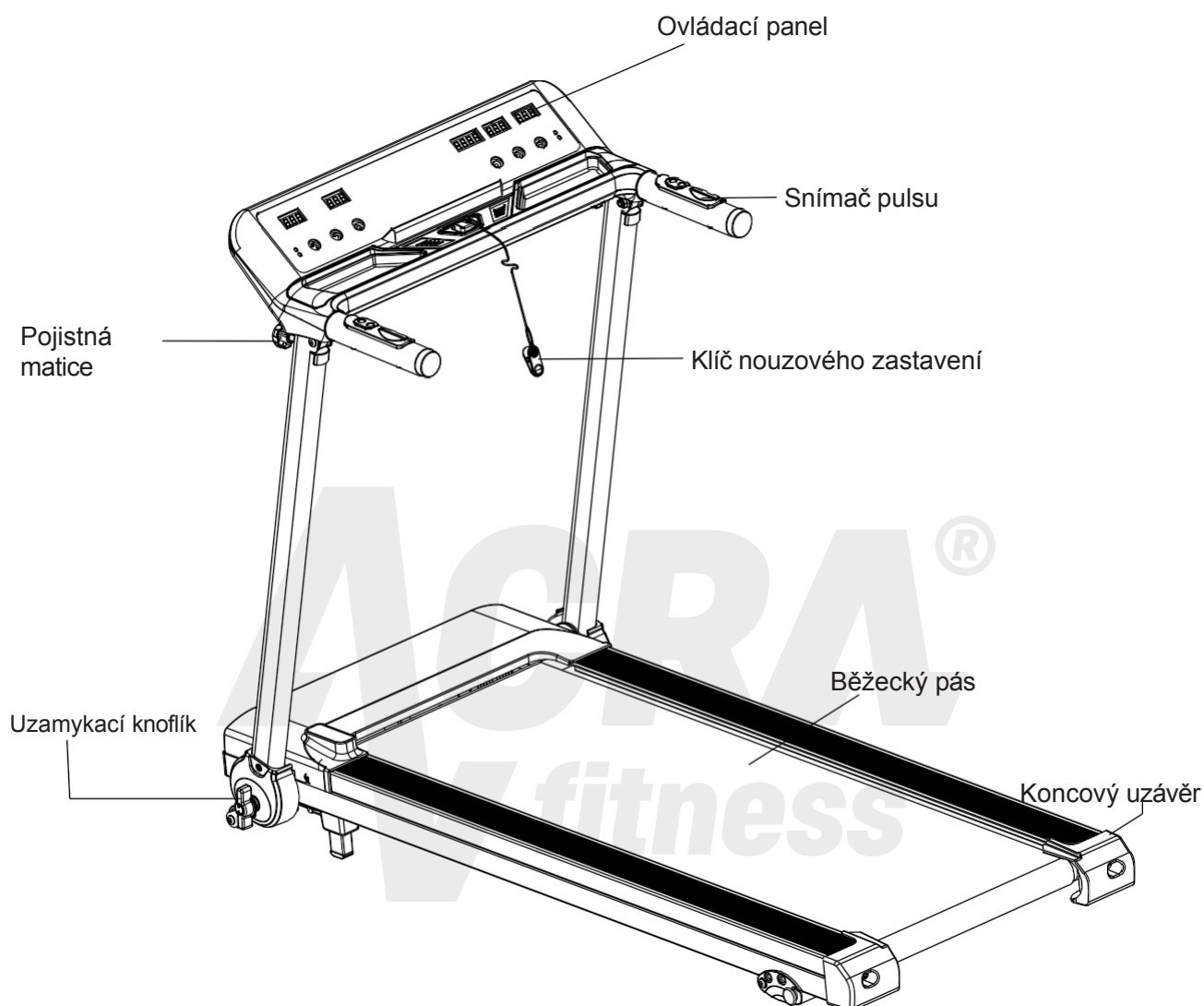
- Při používání běžeckého pásu noste pohodlné a vhodné oblečení. Nepoužívejte běžecký pás naboso nebo v ponožkách. Vždy noste vhodnou uzavřenou sportovní obuv. Nikdy nenoste volné nebo pytlivé oblečení, protože se může zachytit o běžecký pás a vytvořit nebezpečí zachycení.
- Při používání běžeckého pásu se vždy držte madel.
- Při skládání a přenášení běžeckého pásu se vždy ujistěte, že jsou pružinový knoflík a kulatý knoflík na svém místě.
- Nenechávejte děti mladší 12 let v blízkosti běžeckého pásu nebo na něm bez dozoru.
- Chcete-li přístroj odpojit, přepněte všechny ovládací prvky do polohy vypnuto a poté vytáhněte zástrčku ze zásuvky.
- Tento spotřebič není určen pro použití osobami (včetně dětí) se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jim osoba odpovědná za jejich bezpečnost neposkytlá dohled nebo je nepoučila o používání spotřebiče.
- Děti by si v žádném případě neměly hrát na běžeckém pásu nebo v jeho blízkosti.
- **POZOR - RIZIKO ZRANĚNÍ OSOB** - Abyste předešli zranění, dbejte zvýšené opatrnosti při nastupování na pohybuující se pás běžeckého pásu nebo sestupování z něj. Před použitím si pečlivě přečtěte tento návod k použití.
- **Maximální nosnost je 110 kg.**
- Pro nouzové zastavení vytáhněte klíč Safety Tether Key.
- Tento přístroj musí být zapojen do jmenovité zásuvky 220-240 V 50 Hz, která je uzemněna.
- Udržujte ruce mimo dosah všech pohyblivých částí. Nikdy nedávejte ruce nebo nohy pod běžecký pás během jeho používání.
- Nepoužívejte běžecký pás na koberci, který je vyšší než 1,3 cm.
- Před použitím běžeckého pásu zkontrolujte, zda je pás vyrovnán a vycentrován na běžecké desce a zda jsou všechny viditelné upevňovací prvky na běžeckém pásu dostatečně utaženy a zajištěny.
- Děti si se spotřebičem nesmí hrát.
- Čištění a uživatelskou údržbu nesmí provádět děti bez dozoru.
- Pokud je přírodní kabel poškozen, musí jej vyměnit výrobce, jeho servisní zástupce nebo podobně kvalifikované osoby, aby se předešlo nebezpečí.
- Nikdy nepoužívejte tento běžecký pás, pokud je ve složené poloze.
- Před složením běžeckého pásu nechte běžecký pás zcela zastavit a odpojte napájecí kabel ze zásuvky.
- Vždy se dívejte směrem k počítačové konzole a neběhejte po běžeckém pásu dozadu.

UPOZORNĚNÍ: Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu se poraďte se svým lékařem.

To je důležité zejména pro osoby starší 35 let nebo osoby, které mají již existující zdravotní problémy. Před použitím jakéhokoli fitness zařízení si přečtěte všechny pokyny. Nepoužívejte toto cvičební zařízení bez řádně nasazených ochranných krytů, protože pohyblivé části mohou v případě jejich zasažení představovat riziko vážného zranění.

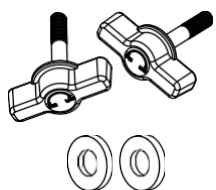
UPOZORNĚNÍ: Před použitím tohoto výrobku si pečlivě přečtěte všechny pokyny. Tento návod k obsluze si uschovejte pro budoucí použití.

SEZNAM ČÁSTÍ



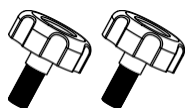
Příslušenství

①



Pojistný knoflík x
2 Podložka x 2

②



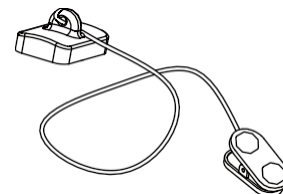
M8*35
Pojistná matice x2

③



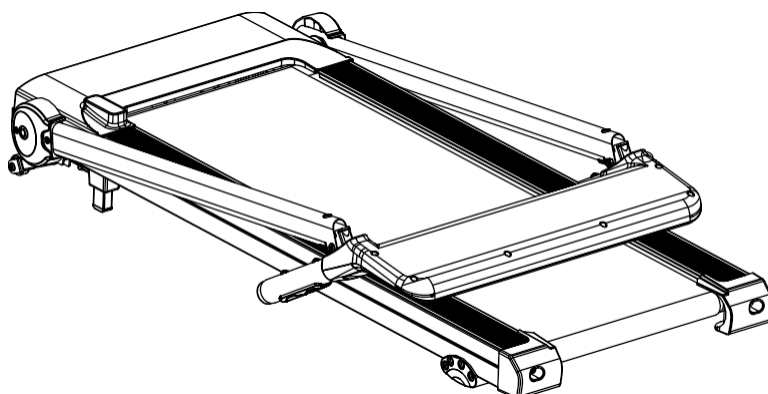
#6 imbusový klíč

④

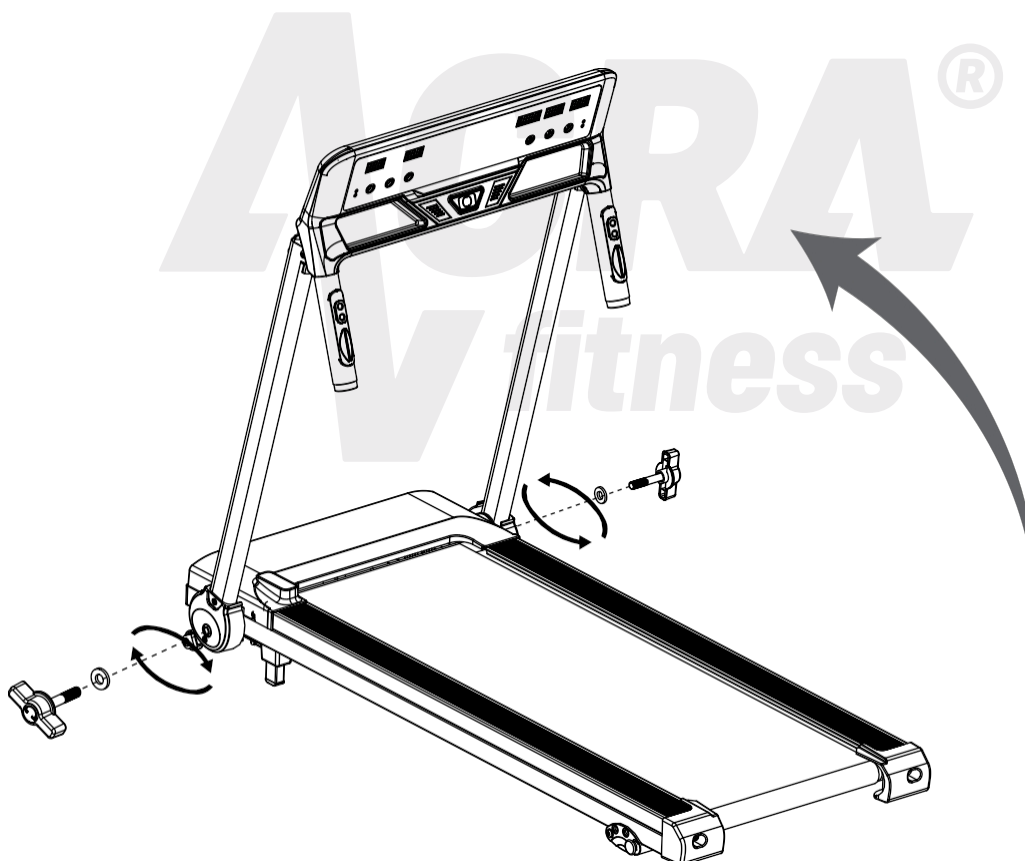


Klíč nouzového zastavení

MONTÁŽNÍ NÁVOD

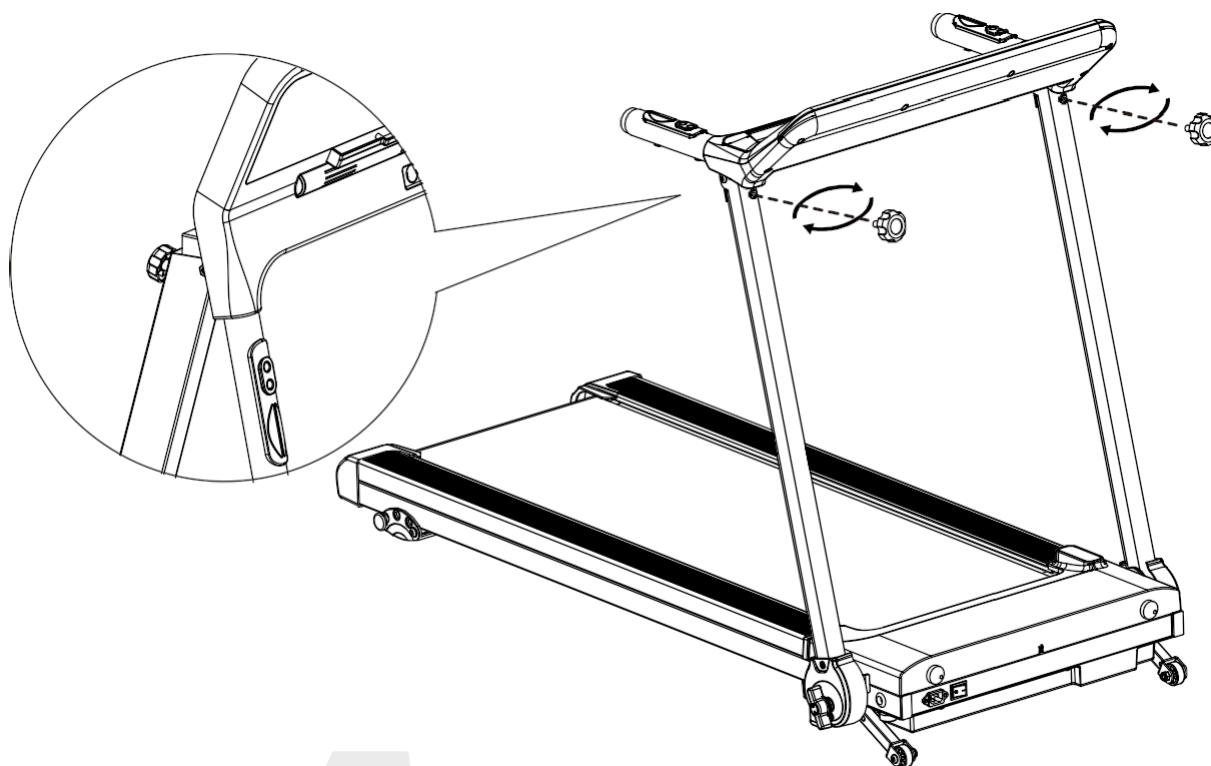


1. Vyjměte běžecký pás z přepravní krabice a položte jej na rovný povrch. Při vyjímání běžeckého pásu z přepravního kartonu vždy použijte pomoc druhé osoby.



2. Zvedněte pravou i levou nosnou trubku řídicíků nahoru. Jedna osoba by měla držet pravou i levou podpěrnou trubku řídicíků na místě, zatímco druhá osoba utahuje šrouby.

Zvedněte pravou i levou podpěrnou trubku řídicíků nahoru a zarovnejte otvory pro šrouby. Pomocí dvou pojistných knoflíků a dvou podložek připevněte pravou i levou nosnou trubku řídicíků k hlavnímu rámu.



3. Zvedněte panel konzoly nahoru pomocí dvou pojistných matic a utáhněte je na zadní straně panelu konzoly.

ACRA®
fitness

OVLÁDÁNÍ POČÍTAČE



Před zahájením tréninku se ujistěte, že je bezpečnostní klíč správně umístěn na počítačové konzoli a bezpečnostní klip je bezpečně připevněn k oděvu.

POZNÁMKA: Při spuštění běžeckého pásu vždy stůjte na bočních lištách, nikdy běžecký pás nespouštějte, když stojíte na běžeckém pásu.

RYCHLÝ START:

Stisknutím tlačítka START na počítači zahájíte cvičení, okno LCD bude odpočítávat 3 sekundy s LCD displejem zobrazujícím "3-2-1", než se začne pohybovat běžecký pás. Běžecký pás se začne pohybovat počáteční rychlostí 1,0 km/h. během cvičení můžete stisknutím tlačítka SPEED + nebo SPEED - na konzole počítače nebo na řídicích zvýšit nebo snížit rychlost běhu.

FUNKČNÍ TLAČÍTKA:

START:

Stisknutím tlačítka START zahájíte trénink v jiném tréninkovém režimu.

STOP:

Stisknutím tlačítka STOP ukončíte trénink v jiném tréninkovém režimu.

PROG (PROGRAM):

Stisknutím tlačítka PROG zvolte před tréninkem režim přednastaveného tréninkového programu (P01-P12).

REŽIM:

Stisknutím tlačítka MODE můžete před tréninkem zvolit různé funkce (čas nebo vzdálenost) pro nastavení cílů cvičení v režimu ručního programu.

SPEED + (ZRYCHLIT):

Stisknutím tlačítka SPEED + můžete před tréninkem provést nastavení směrem nahoru pro přednastavení cílového tréninkového času nebo vzdálenosti v režimu ručního programu.

SPEED - (SNÍŽENÍ RYCHLOSTI):

Stisknutím tlačítka SPEED - můžete před tréninkem zpětně nastavit cílový tréninkový čas nebo vzdálenost v režimu ručního programu.

PROG/PULSE:

Během cvičení stiskněte tlačítko PROG/PULSE, abyste přepnuli zobrazení PROG a PULSE v rozděleném okně PROG/PULSE.

ZOBRAZOVACÍ FUNKCE:

ČAS: Zobrazuje uplynulý čas tréninku v minutách a sekundách. Stisknutím tlačítka START na počítači zahájíte cvičení, během cvičení můžete stisknutím tlačítka SPEED + nebo SPEED - na konzole počítače nebo na řídicích zvýšit nebo snížit rychlost běhu. Čas se začne počítat od 0:00 do 99:59 s přírůstkem 1 sekundy.

RYCHLOST: Zobrazuje aktuální rychlost od minimální 1,0 km/h do maximální 12,0 km/h.

DIST. (VZDÁLENOST): (DISTANCE): zobrazuje kumulativní vzdálenost ujetou během tréninku. Stisknutím tlačítka START na počítači zahájíte cvičení, stisknutím tlačítka SPEED + nebo SPEED - na konzole počítače nebo na řídicích m ů ž e t e během cvičení zvýšit nebo snížit rychlost běhu. Vzdálenost se začne odpočítávat.

CAL. (KALORIE): Zobrazuje celkový počet kalorií spálených během tréninku. Stisknutím tlačítka START na počítači zahájíte cvičení, během cvičení můžete stisknutím tlačítka SPEED + nebo SPEED - na konzole počítače nebo na řídicích zvýšit nebo snížit rychlost běhu. Kalorie se začnou počítat nahoru. (Tyto údaje jsou hrubým vodítkem pro porovnání různých cvičení a neměly by být používány při lékařském ošetření).

PULSE: Zobrazuje aktuální tepovou frekvenci v úderech za minutu (BPM). Pro aktivaci uchopte během cvičení ruční snímače tepu a tep se zobrazí po 2-5 sekundách. Pro přesnější údaje uchopte snímače tepu oběma rukama.

ŠKOLENÍ V REŽIMU RUČNÍHO PROGRAMU:

Před tréninkem můžete v režimu STOP předem nastavit cílový ČAS nebo VZDÁLENOST. Přednastavit lze pouze jednu z funkcí. Chcete-li nastavit TIME, stiskněte tlačítko MODE na konzole počítače, dokud nezačne blikat rozdělené okno TIME. Pro změnu nastavení stiskněte tlačítko SPEED + nebo SPEED - na konzole počítače nebo na řídicích. Každý přírůstek je 1 minuta. Přednastavený cílový časový rozsah je od 5:00 do 99:00 minut. Po přednastavení cílového času začnete cvičit stisknutím tlačítka START na počítači. Běžecský pás se začne pohybovat počáteční rychlostí 1,0 km/h. Během cvičení můžete stisknutím tlačítka SPEED + nebo SPEED - na konzole počítače nebo na řídicích zvýšit nebo snížit rychlost běhu.

Pro nastavení VZDÁLENOSTI stiskněte tlačítko MODE na konzole počítače, dokud nezačne blikat rozdělené okno VZDÁLENOSTI. Nastavení změníte stisknutím tlačítka SPEED + nebo SPEED - na konzole počítače. Rozsah přednastavené cílové vzdálenosti je od 0,50 do 65,0 kilometrů, výchozí vzdálenost je 1 kilometr. Po přednastavení cílové vzdálenosti začnete cvičit stisknutím tlačítka START na počítači.

TRÉNINK V REŽIMU PŘEDNASTAVENÉHO PROGRAMU (P01-P12):

Počítač nabízí 12 přednastavených programů (P01-P12). Před tréninkem můžete v režimu STOP zvolit jeden z přednastavených tréninkových programů. Stisknutím tlačítka PROG (PROGRAM) na ovládacím panelu počítače vyberte jeden z tréninkových programů. Rozdělené okno TIME začne blikat. Nastavení můžete změnit stisknutím tlačítka SPEED + nebo SPEED - na konzole počítače nebo na řídicích. Každý přírůstek je 1 minuta.

Přednastavený cílový časový rozsah je od 5:00 do 99:00 minut. Po přednastavení cílového času začnete cvičit stisknutím tlačítka START na počítači. Jakmile se odpočítává přednastavený čas tréninkového programu do 0:00, počítač vás na to upozorní zvukovým signálem a běžecský pás se automaticky zastaví.

P1		WARM-UP	P5		WEIGHT - LOSS	P9		CALORIES GOAL
P2		RANDOM	P6		HILL	P10		MOUNTAIN CLIMB
P3		5K RUN	P7		TIME GOAL	P11		BEACH SPORT
P4		COMPETITION	P8		DISTANCE GOAL	P12		CROSS COUNTRY RACE



Zapněte funkci Bluetooth na zařízení a umožněte jeho zjištění, vyberte zobrazené zařízení "BTMP3" a spárujte jej. Jakmile je zařízení spárováno, můžete začít používat aplikaci v zařízení k přehrávání, pozastavení a úpravě hlasitosti atd.

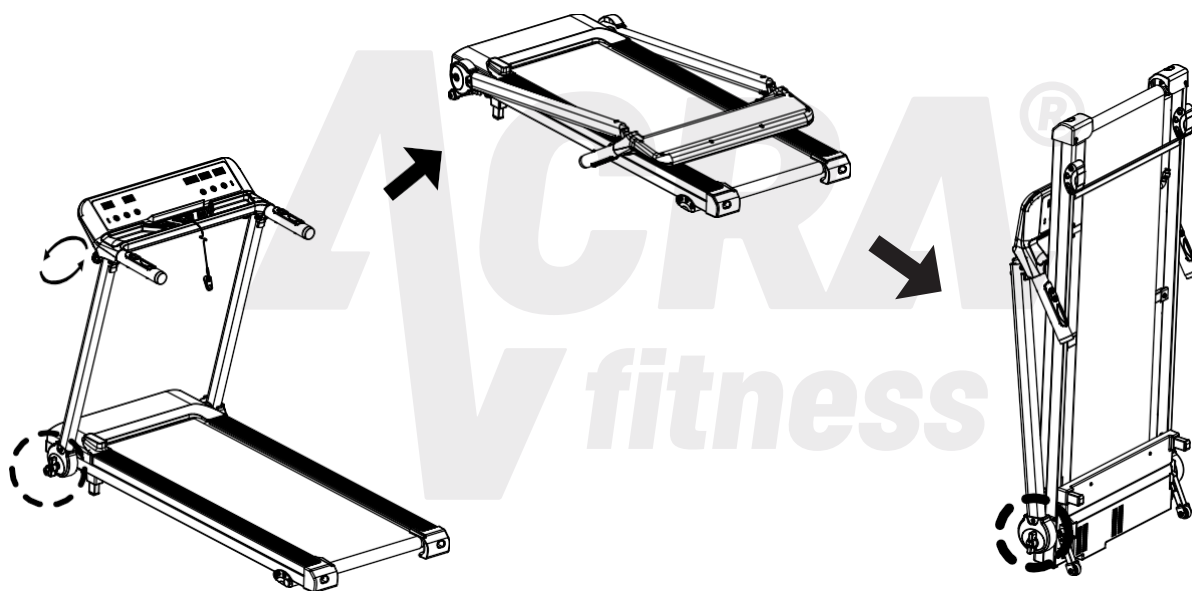
ZVEDÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

Uvolněte pojistnou matici na zadní straně panelu konzoly a pojistný knoflík na spodním konci hlavního rámu. Poté zajišťovací knoflíky opět utáhněte.

Pevně uchopte nosné trubky a spusťte je na zem. Zvedněte běžecký pás do svislé polohy. Viz obrázky níže.

Běžecký pás skladujte v čistém a suchém prostředí mimo dosah dětí.

UPOZORNĚNÍ: Nezajištění hlavního rámu zajišťovacím knoflíkem může způsobit náhodný pád běžeckého pásu a zranění.



MAZÁNÍ

Mazání pod běžícím pásem zajistí vynikající výkon a prodlouží jeho životnost. Po prvních 25 hodinách provozu (nebo 2-3 měsících) naneste trochu maziva a opakujte to každých dalších 50 hodin provozu (nebo 5-8 měsíců).

Jak zkontrolovat správné mazání běžícího řemene

Zvedněte jednu stranu pojezdového pásu a nahmatejte horní povrch pojezdové desky. Pokud je povrch na dotek kluzký, není nutné další mazání.

Pokud je povrch na dotek suchý, použijte mazivo.

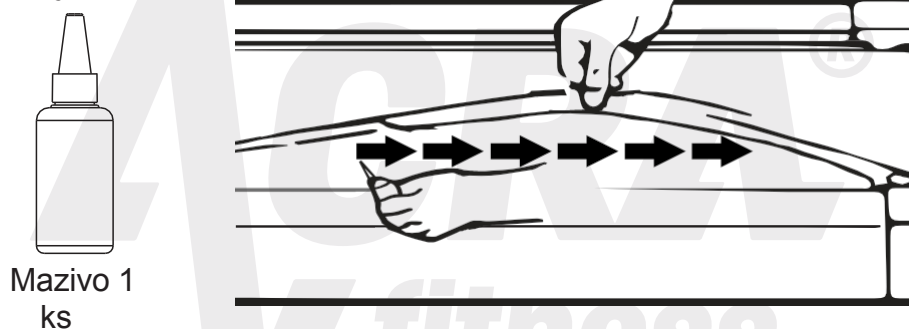
Jak nanášet mazivo

Zvedněte jednu stranu běžícího pásu.

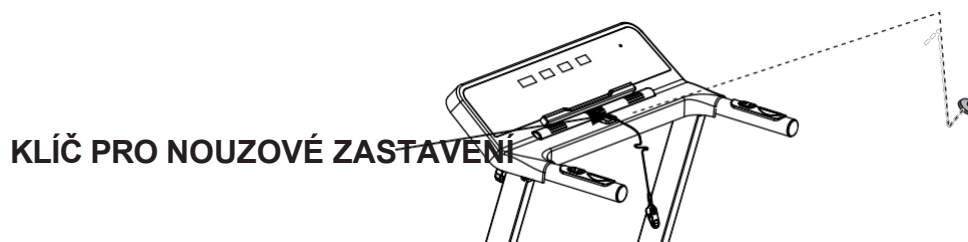
Nalijte trochu maziva pod **střed** pojezdového pásu na horní plochu **pojezdové plošiny**.

Běhejte na běžecím páse pomalou rychlostí 3 až 5 minut, aby se mazivo rovnoměrně rozprostřelo.

POZNÁMKA: NEMAZEJTE běžecskou plochu nadměrně. Přebytečné mazivo, které z ní vytéká, je třeba setřít.



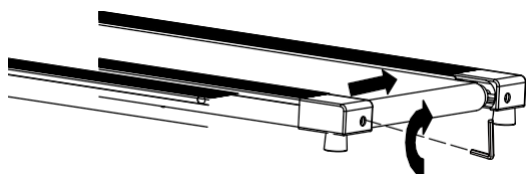
NOUZOVÉ ZASTAVENÍ



Před zahájením tréninku se ujistěte, že je na počítačové konzole umístěn KLÍČ nouzového zastavení a bezpečnostní klip je bezpečně připevněn k oděvu. Pokud spadnete, klip vytáhne **EMERGENCY STOP KEY** z počítačové konzole a běžecký pás se okamžitě zastaví pro nouzové zastavení, což pomáhá předcházet zranění.

NASTAVENÍ PÁSU

Pojezdový pás je z výroby přednastaven na pojezdovou plochu, ale po delším používání se může roztáhnout a je nutné jej znovu nastavit. Chcete-li pás seřídít, zapněte hlavní vypínač běžeckého pásu a nechte pás běžet rychlostí 8-10 km/h. Pomocí dodaného imbusového klíče otočte šrouby pro nastavení zadního válce, abyste pás vycentrovali. Pokud se běžící pás posouvá doleva, otočte levým seřizovacím šroubem o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček a běžící pás by se měl začít korigovat.

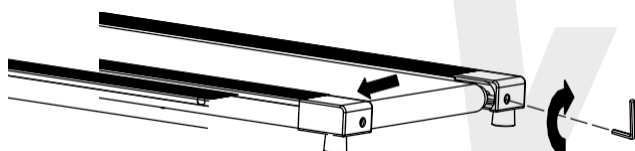


Nástroj:



imbusový klíč

Pokud se běžící řemen posouvá doprava, otočte pravým seřizovacím šroubem o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček a řemen by se měl začít sám opravovat. Otáčejte seřizovacími šrouby tak dlouho, dokud nebude pojezdový pás správně vycentrován.

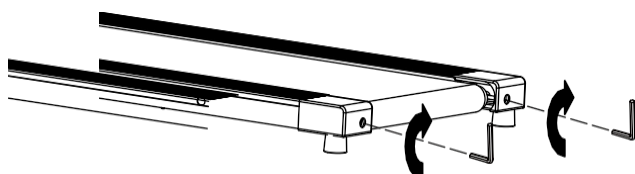


Nástroj:



imbusový klíč

Pokud běžecký pás během používání prokluzuje, běžecký pás vypněte a odpojte ze sítě. Pomocí přiloženého imbusového klíče otočte levým i pravým šroubem pro nastavení zadního válce o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček, poté znovu zapněte hlavní vypínač a spusťte běžecký pás rychlostí 8-10 km/h. Najedzte na běžecký pás, abyste zjistili, zda pás stále prokluzuje. Tento postup opakujte, dokud pás přestane prokluzovat.



Nástroj:



imbusový klíč

PRŮVODCE PÉČÍ, ÚDRŽBOU A ŘEŠENÍM PROBLÉMŮ

VAROVÁNÍ: Abyste předešli úrazu elektrickým proudem, před čištěním nebo běžnou údržbou běžecký pás vypněte a odpojte ze zásuvky.

VAROVÁNÍ: Vždy kontrolujte opotřebené součásti, jako je pružinový knoflík a pojezdový pás, abyste předešli zranění.

ČIŠTĚNÍ

Po každém cvičení se ujistěte, že je přístroj otřen a že je z něj odstraněn pot.

Běžecký pás lze čistit měkkým hadříkem a jemným čisticím prostředkem. Nepoužívejte abrazivní prostředky ani rozpouštědla. Dávejte pozor, aby se na panel displeje nedostala nadměrná vlhkost, protože by mohlo dojít k poškození přístroje a vzniku elektrického nebezpečí.

Běžecký pás, zejména počítačovou konzoli, uchovávejte mimo dosah přímého slunečního světla, aby nedošlo k poškození obrazovky.

SKLADOVÁNÍ

Běžecký pás skladujte v čistém a suchém vnitřním prostředí. Nikdy nenechávejte ani nepoužívejte přístroj venku. Ujistěte se, že je hlavní vypínač vypnutý a napájecí kabel je odpojený od síťové zásuvky.

PRŮVODCE ŘEŠENÍM PROBLÉMŮ

Problém	Možné příčiny	Opravy
Běžecký pás se nespustí.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Běžecký pás není zapojen. 2. Klíč bezpečnostního poutání není správně nainstalován. 3. V domě došlo k vypnutí jističe. 4. Vypnul se jistič běžeckého pásu. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zapojte napájecí kabel do zásuvky. 2. Znovu nainstalujte bezpečnostní klíč. 3. Vynulujte jistič nebo zavolejte elektrikáře, aby jistič vyměnil. 4. Počkejte 5 minut a pak zkuste běžecký pás znovu spustit.
Prokluzování pásu.	Pás není dostatečně utažený.	Nastavte napnutí řemene.
Pásek při sešlápnutí váhá.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nedostatečné mazání pojezdové plošiny. 2. Pás je příliš utažený. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Použijte mazivo. 2. Nastavte napnutí řemene.
Pás není vycentrovaný.	Napnutí běžícího řemene není na zadním válci rovnoměrné.	Vycentrujte pás.

APLIKAČNÍ SOFTWARE (APP)

Zkontrolujte, zda vaše mobilní zařízení splňuje požadavky aplikace.

Požadavky jednotlivých aplikací jsou uvedeny v obchodě Google PlayStore nebo AppStore.

Vyzkoušejte Kinomapu na 7 dní zdarma nebo si vyberte aplikaci FIT&HOME ZDARMA!

Android



Kinomapa



iOS



Nezapomeňte na svém zařízení zapnout funkci Bluetooth.

Android



FIT&SHOW



iOS



Uvědomte si prosím, že v této příručce vám nemůžeme nabídnout kompletní návod k obsluze aplikace, protože aplikace bude čas od času aktualizována.

Tento proces může provést změny v provozu nebo návrhu aplikace. Podívejte se prosím na pokyny uvnitř konkrétního obchodu pro stahování aplikací nebo nás kontaktujte.

ZÁRUČNÍ LIST

Na toto zboží se vztahuje zákonná záruční lhůta 24 měsíců, pokud není uvedeno jinak. U označených druhů zboží je, nad rámec zákonné záruční lhůty poskytována záruční lhůta prodloužená na 10 let, která se vztahuje na konstrukci rámu daného druhu zboží. Plněním záručních podmínek se pak u prodloužené záruční lhůty rozumí bezplatné provedení oprav všech výrobních vad, které se v této záruční lhůtě vyskytnou na konstrukci rámu, a to v servisních střediscích, společnosti ACRA, s.r.o. Záruční list spolu s dokladem o zakoupení a návodem k použití pečlivě uschovejte!

Reklamacce

Práva z odpovědnosti za vady lze uplatňovat jen u prodávajícího, u kterého byl výrobek zakoupen.

Je třeba vytknout vadu – tzn. dostatečně přesně označit vadu, popřípadě to, jak se vada navenek projevuje. Obecně formulované sdělení, že výrobek má vadu, nestačí!

Vytknutí musí obsahovat i oznámení konkrétního práva z odpovědnosti za vady, kterého se kupující domáhá, a je třeba jej doložit vyplněným záručním listem s razítkem prodávajícího a dokladem o zakoupení (účtenkou) s datem prodeje. Výrobek je zároveň nutno opatřit vyhovujícím obalem, nejlépe originálním.

Kupující má právo, aby byla vada odstraněna bezplatně, řádně a včas (nejpozději ve 30denní lhůtě od uplatnění reklamacce, nedohodne-li se kupující s prodávajícím na době delší), popřípadě výrobek vyměněn.

Doba od uplatnění práva z odpovědnosti za vady až do doby, kdy kupující po skončení opravy byl povinen výrobek převzít (bez ohledu na to, kdy kupující věc fakticky převzal) se do záruční doby nepočítá.

Práva z odpovědnosti za vady věci zaniknou, nebyla-li uplatněna v záruční době (tzn. nejpozději posledního dne záruční doby).

Záruka se nevztahuje na:

Opotřebení výrobku způsobené jeho obvyklým užíváním. (Obvyklým užíváním se rozumí používání k účelu, ke kterému je výrobek určen a způsobem, který je popsán v přiloženém návodu k použití)

Záruka se dále nevztahuje na vady způsobené:

Mechanickým poškozením; (například vady způsobené rozříznutím výrobku nebo jeho části při rozbalování);
 Neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob;
 Nesprávným zacházením či zacházením v rozporu s návodem k použití;
 Neprováděním nutné údržby popsané v návodu k použití;
 Vystavením nepříznivým vnějším vlivům, nízkým/vysokým teplotám, nevhodným skladováním;
 Neodvratitelnou událostí – živelnou pohromou;

Placená oprava:

Je-li vytýkána vada, na kterou se záruka nevztahuje, nebo již uplynula záruční doba, a kupující požaduje opravu, jedná se o opravu placenou.

Cena a podmínky budou stanoveny po dohodě se servisním střediskem společnosti ACRA s. r. o. Ostatní práva a povinnosti se řídí ustanoveními zák. č. 40/1964 Sb., občanského zákoníku, zejména § 612 a násl.

Za obaly od výše uvedeného výrobku byl zaplacen poplatek za využití a zpětný odběr dle § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Sb., o obalech, do systému EKO-KOM pod identifikačním číslem EK – F06020112.

Typové označení výrobku:	Datum prodeje: Razítko a podpis prodávajícího:
--------------------------	---

Datum reklamace	Vytýkaná vada	Záznamy servisního střediska	Výměna součástky	Poznámka

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte servisní středisko nebo reklamační oddělení:

ACRA, s. r. o. (IČ: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily
 Reklamační oddělení – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

ES/EU Prohlášení o shodě č. 02052020/A

Potvrzujeme tímto, že strojní zařízení splňuje všechna příslušná ustanovení níže uvedených předpisů Evropských společenství, nařízení vlády a norem. Toto prohlášení o shodě se vydává na výhradní odpovědnost výrobce.

Dovozce

(zplnomocněný zástupce): ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, ČR

Výrobce:

Ningbo Healthmate Science & Technology
Development Co., Ltd., Čína

Výrobek:

název: Běžecský pás

typ: GB4500N

modifikace: GB3500N, GB5400, GB6400, GB6500

Popis a určení funkce výrobku: Běžecský pás s elektrickým náklonem slouží k běhání v interiéru. Rychlost 1-14,8 km/hod, náklon 3 polohy. Napájecí napětí 230 V AC. Jednotlivé modifikace se liší některými technickými parametry. Konstrukční princip i použité prvky jsou shodné.

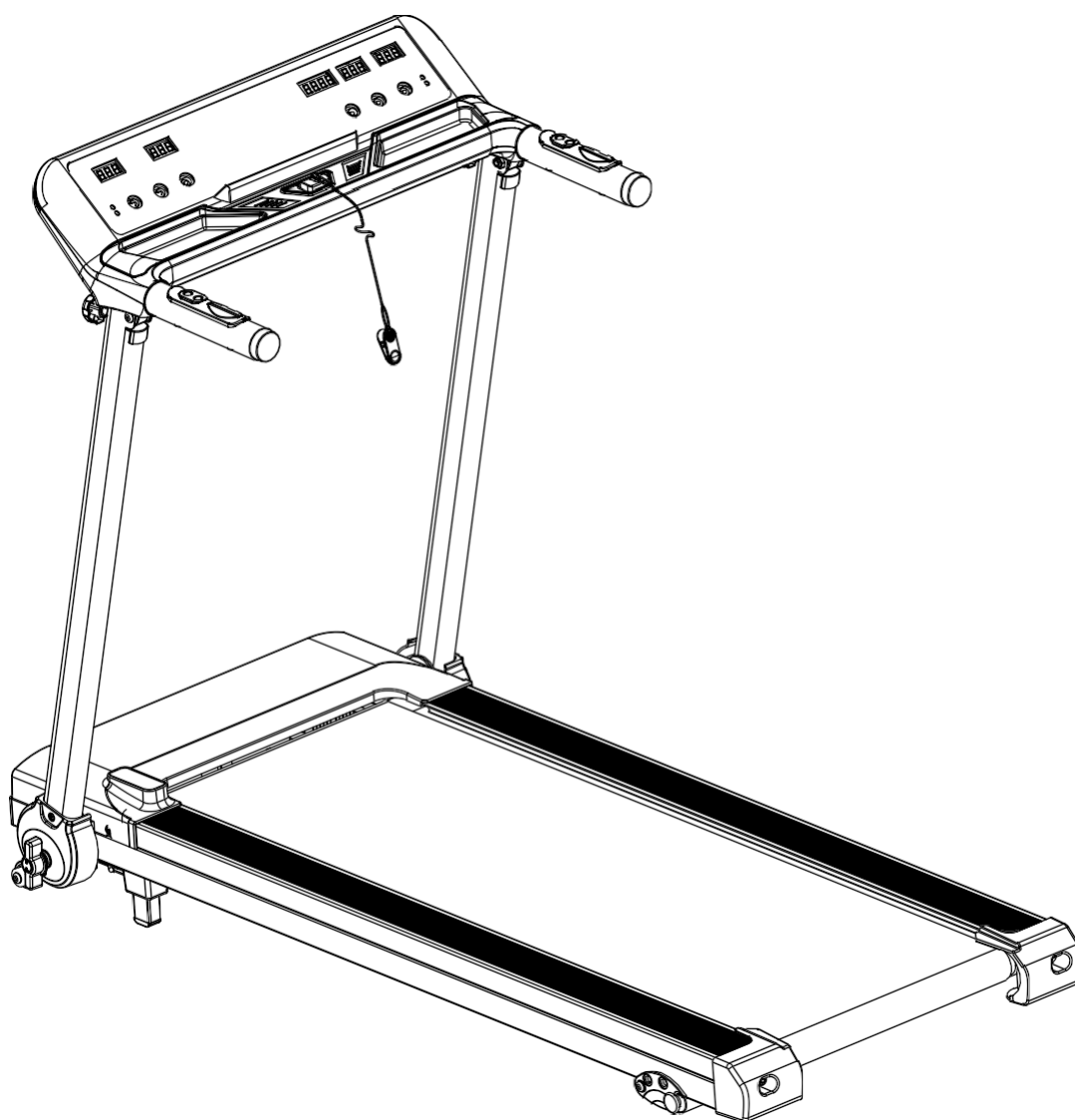
Ověřeno dle:

Nařízení vlády č. 118/2016 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2014/35/EU, nařízení vlády č. 117/2016 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2014/30/EU, nařízení vlády č. 176/2008 Sb. ve znění nařízení vlády č. 170/2011 Sb. a 229/2012 Sb. a 320/2017 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2006/42/ES ve znění směrnice rady 2009/127/ES a 2012/32/EU, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 60335-1 ed. 2, ČSN EN 61000-6-3 ed. 3, ČSN EN 55014-1 ed. 4, ČSN EN ISO 13849-1

V Semilech, dne 23.4.2024

ACRA[®] fitness

Motorizovaný bežecký pás pás GB4500N



Poznámka:

Pred inštaláciou a prevádzkou si pozorne prečítajte tento návod na obsluhu a uložte si ho pre budúce použitie.

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pri používaní tohto bežeckého pásu by sa mali vždy dodržiavať základné bezpečnostné opatrenia vrátane nasledujúcich dôležitých bezpečnostných pokynov. Pred použitím tohto bežeckého pásu si prečítajte všetky pokyny.

NEBEZPEČENSTVO: Aby ste znížili riziko úrazu elektrickým prúdom, vždy odpojte bežecký pás od elektrickej zásuvky ihneď po použití a pred čistením, montážou alebo údržbou bežeckého pásu.

Nedodržanie týchto pokynov môže viesť k zraneniu osôb a poškodeniu bežeckého pásu.

VAROVANIE: Aby ste znížili riziko popálenia, požiaru, úrazu elektrickým prúdom alebo zranenia

osoby, prečítajte si, prosím, nasledujúce informácie:

- Nikdy nenechávajte bežecký pás bez dozoru, keď je zapojený do siete. Keď sa trenážér nepoužíva a pred nasadením alebo zložením dielov ho odpojte vypnutím hlavného vypínača a vytiahnutím zástrčky zo zásuvky.
- Tento spotrebič používajte len na zamýšľané použitie, ako je opísané v tomto návode. Nepoužívajte prídavné zariadenia, ktoré nie sú odporúčané výrobcom.
- Nikdy nepoužívajte tento bežecký pás, ak má poškodený kábel alebo zástrčku, alebo ak nefunguje správne. Ak došlo k jeho pádu alebo poškodeniu, alebo ak bol vystavený pôsobeniu vody, odovzdajte spotrebič na preskúmanie a opravu do servisného strediska.
- Nepokúšajte sa o žiadnu inú údržbu alebo nastavenie, ako je popísané v tejto príručke. Ak sa vyskytnú akékoľvek problémy, prerušte používanie a obráťte sa na *autorizovaný servis*.
- Nikdy nepoužívajte spotrebič so zablokovanými otvormi na prívod vzduchu. Vzduchové otvory udržiavajte bez žmolkov, vlasov a iných prekážok.
- Nepoužívajte bežecký pás vonku.
- Bežecký pás neťahajte za napájací kábel ani nepoužívajte kábel ako rukoväť. ● Počas používania zariadenia udržiavajte deti a domáce zvieratá mimo dosahu zariadenia.
- Starší alebo zdravotne postihnutí používatelia by mali tento bežecký pás používať len v prítomnosti dospelé osoby, ktorá im v prípade potreby môže poskytnúť pomoc.
- Nepracujte tam, kde sa používajú aerosólové (sprejové) prípravky alebo kde sa podáva kyslík.
- Udržujte ho v suchu - nepoužívajte ho v mokrom alebo vlhkom stave.
- Kryt motora sa môže počas používania bežeckého pásu zahrievať. Neumiestňujte bežecký pás na deku alebo iný horľavý povrch, pretože to môže spôsobiť nebezpečenstvo požiaru.
- Elektrický kábel držte mimo vyhrievaných povrchov.
- Bežecký pás udržiavajte na pevnom, rovnom povrchu s minimálnym bezpečnostným priestorom dva metre okolo bežeckého pásu. Uistite sa, že priestor okolo bežeckého pásu zostáva počas používania voľný bez akýchkoľvek prekážok.
- Tento bežecký pás je určený len na použitie v domácnosti. ● Bežecký pás by mala naraz používať

iba **jedna** osoba.

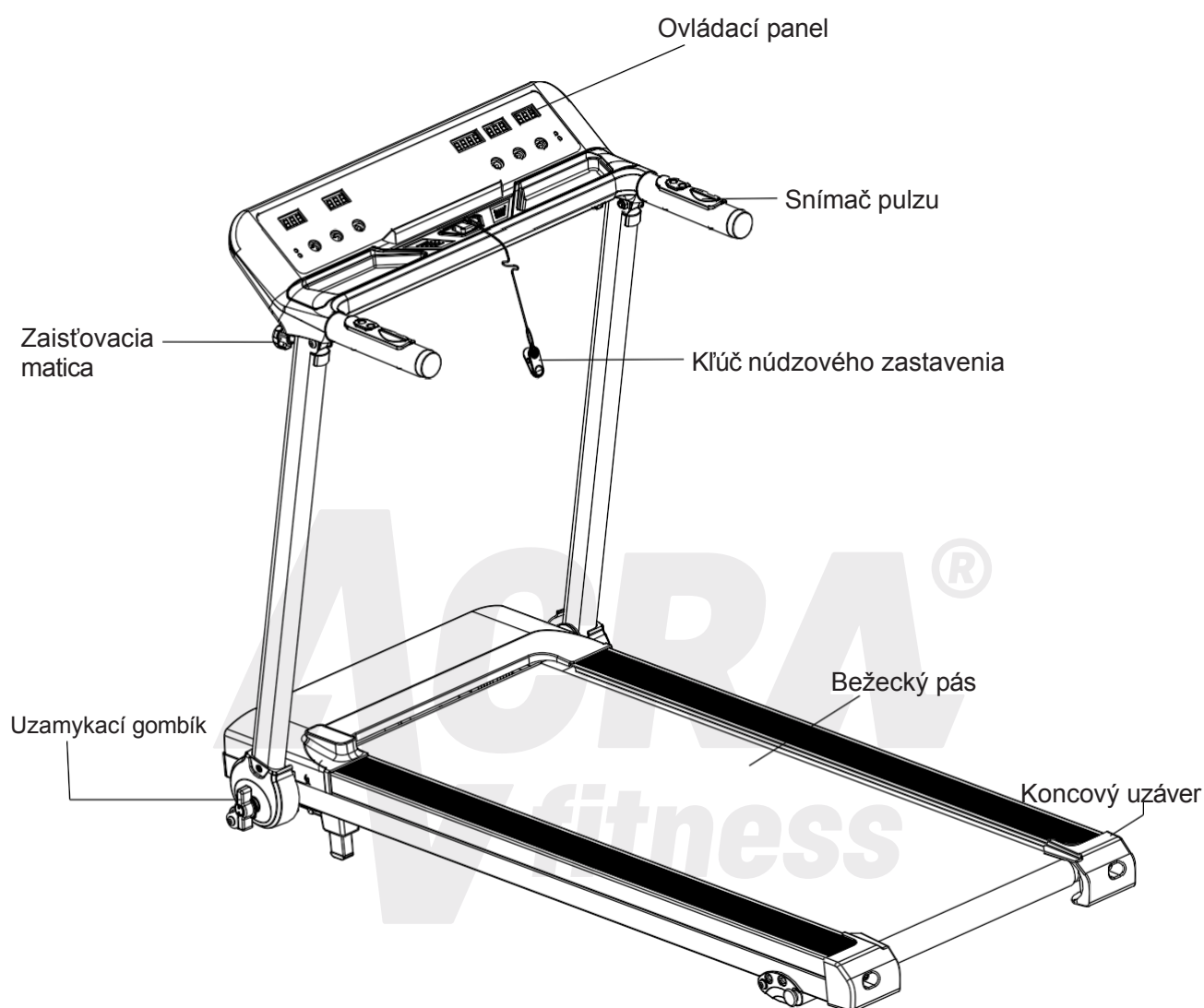
- Pri používaní bežeckého pásu noste pohodlné a vhodné oblečenie. Nepoužívajte bežecký pás naboso alebo v ponožkách. Vždy noste vhodnú, uzavretú športovú obuv. Nikdy nenoste voľné alebo vrecovité oblečenie, pretože sa môže zachytiť o bežecký pás a vytvoriť nebezpečenstvo zachytenia.
- Počas používania bežeckého pásu sa vždy držte madiel.
- Pri skladaní a premiestňovaní bežeckého pásu sa vždy uistite, že pružinový gombík a okrúhly gombík sú na svojom mieste.
- Nenechávajte deti mladšie ako 12 rokov bez dozoru v blízkosti bežeckého pásu alebo na ňom.
- Ak chcete zariadenie odpojiť, otočte všetky ovládacie prvky do polohy vypnuté a potom vytiahnite zástrčku zo zásuvky.
- Tento spotrebič nie je určený na používanie osobami (vrátane detí) so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami alebo s nedostatočnými skúsenosťami a znalosťami, pokiaľ im osoba zodpovedná za ich bezpečnosť neposkytla dohľad alebo pokyny týkajúce sa používania spotrebiča.
- Deti by sa v žiadnom prípade nemali hrať na bežiacom páse alebo v jeho blízkosti.
- **UPOZORNENIE - RIZIKO ZRANENIA OSÔB** - Aby ste predišli zraneniu, pri nastupovaní na pohybujúci sa bežecký pás alebo z neho vystupovaní postupujte mimoriadne opatrne. Pred použitím si pozorne prečítajte tento návod na použitie.
- **Maximálna nosnosť je 110 kg.**
- Vytiahnite bezpečnostný kľúč na núdzové zastavenie.
- Tento prístroj musí byť zapojený do nominálnej zásuvky 220-240 V 50 Hz, ktorá je uzemnená.
- Udržujte ruky mimo dosahu všetkých pohyblivých častí. Nikdy nedávajte ruky alebo nohy pod bežecký pás počas jeho používania.
- Nepoužívajte bežecký pás na koberci, ktorého výška je väčšia ako 1,3 cm.
- Pred použitím bežeckého pásu skontrolujte, či je pás zarovnaný a vycentrovaný na bežeckej ploche a či sú všetky viditeľné upevňovacie prvky na bežeckom páse dostatočne dotiahnuté a zaistené.
- Deti sa so spotrebičom nesmú hrať.
- Čistenie a užívateľskú údržbu nesmú vykonávať deti bez dozoru.
- Ak je prívodný kábel poškodený, musí ho vymeniť výrobca, jeho servisný zástupca alebo podobne kvalifikované osoby, aby sa zabránilo nebezpečenstvu.
- Nikdy nepoužívajte tento bežecký pás, ak je v zloženej polohe.
- Pred zložením bežeckého pásu nechajte bežecký pás úplne zastaviť a odpojte napájací kábel zo zásuvky.
- Vždy smerujte ku konzole počítača a nebežte na bežiacom páse dozadu.

VAROVANIE: Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte so svojím lekárom.

Je to dôležité najmä pre osoby staršie ako 35 rokov alebo osoby, ktoré majú už existujúce zdravotné problémy. Pred použitím akéhokoľvek fitness zariadenia si prečítajte všetky pokyny. Toto cvičebné zariadenie nepoužívajte bez riadne namontovaných ochranných krytov, pretože pohyblivé časti môžu v prípade ich vystavenia predstavovať riziko vážneho poranenia.

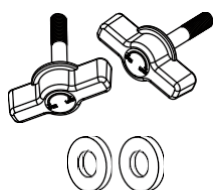
POZOR: Pred použitím tohto výrobku si pozorne prečítajte všetky pokyny. Tento návod na obsluhu si uschovajte pre budúce použitie.

ZOZNAM ČASTÍ



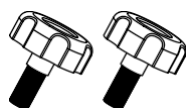
Príslušenstvo

①



Blokovací
gombík x 2
Podložka x 2

②



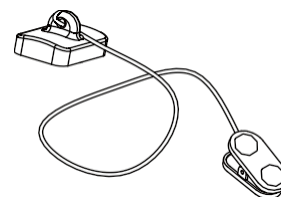
M8*35
Zaistovacia matica
x2

③



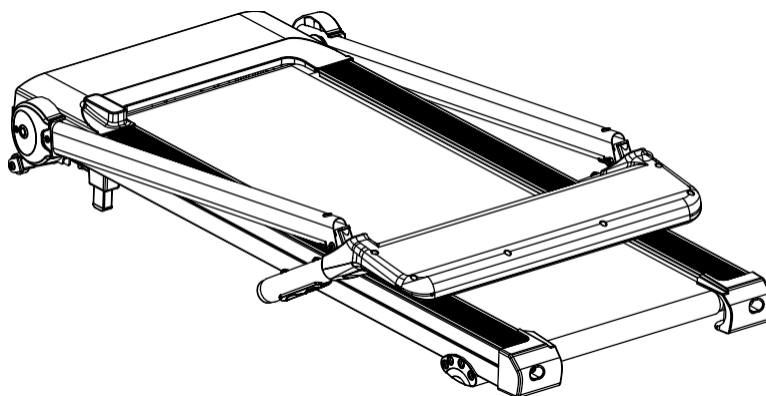
#6 imbusový kľúč

④

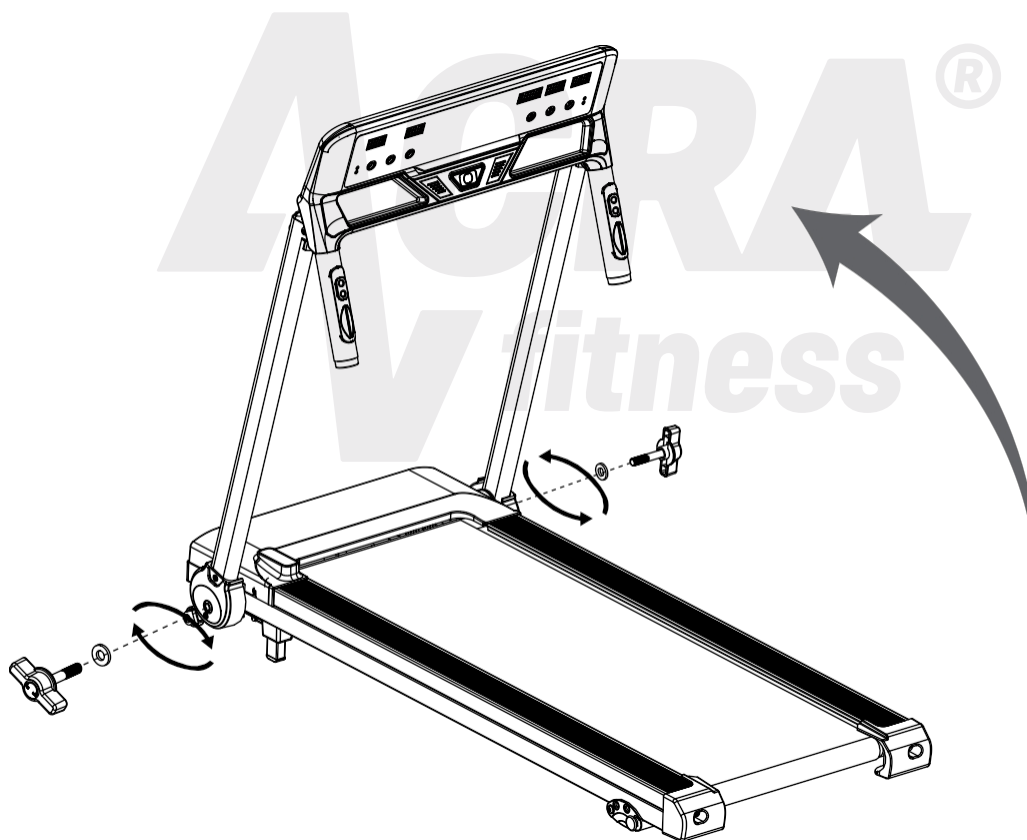


Kľúč núdzového
zastavenia

MONTÁŽNY NÁVOD

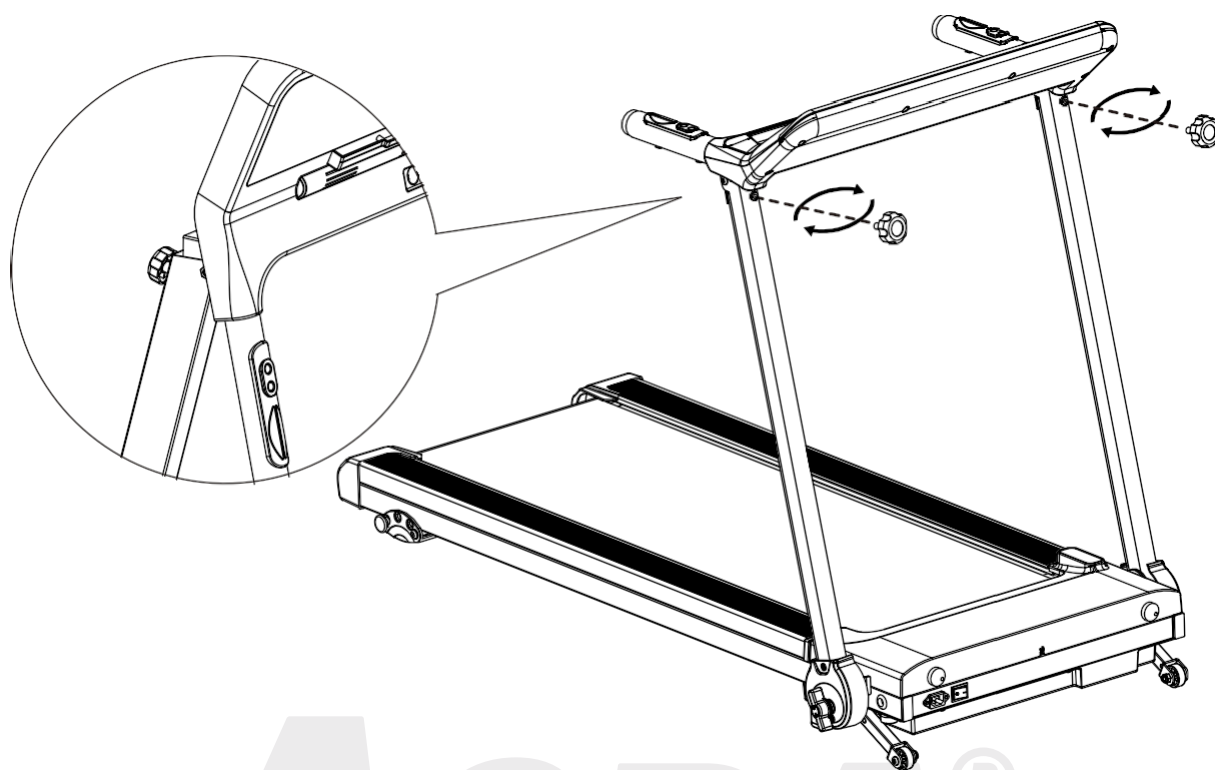


1. Vyberte bežecký pás z prepravnej škatule a položte ho na rovný povrch. Pri vyberaní bežeckého pásu z prepravného kartónu vždy použite pomoc druhej osoby.



2. Zdvihnite pravú aj ľavú nosnú rúrku riadidiel. Jedna osoba by mala držať pravú aj ľavú nosnú rúrku riadidiel na mieste, zatiaľ čo druhá osoba utiahne skrutky.

Zdvihnite pravú aj ľavú nosnú rúrku riadidiel a zarovnajte otvory pre skrutky. Pomocou dvoch poistných kľučiek a dvoch podložiek upevnite pravú aj ľavú nosnú rúrku riadidiel na hlavný rám.



3. Zdvihnite panel konzoly pomocou dvoch poistných matíc a utiahnite ich na zadnej strane panelu konzoly.

ACRA®
fitness

OVLÁDANIE POČÍTAČA



Pred začatím tréningu sa uistite, že je bezpečnostný kľúč správne umiestnený na počítačovej konzole a bezpečnostná spona je bezpečne pripavená k časti vášho odevu.

POZNÁMKA: Pri spúšťaní bežeckého pásu vždy stojte na bočných koľajniciach, nikdy nespúšťajte bežecký pás, keď stojíte na bežeckom páse.

RÝCHLY ŠTART:

Stlačením tlačidla START na počítači začnete cvičenie, okno LCD bude odpočítavať 3 sekundy s LCD displejom zobrazujúcim "3-2-1" predtým, ako sa začne pohybovať bežecký pás. Bežecký pás sa začne pohybovať s počiatočnou rýchlosťou 1,0 KPH. počas cvičenia môžete stlačiť tlačidlo SPEED + alebo SPEED - na konzole počítača alebo na riadidlách, aby ste zvýšili alebo znížili rýchlosť behu.

FUNKČNÉ TLAČIDLÁ:

START:

Stlačením tlačidla START spustíte tréning v inom tréningovom režime.

STOP:

Stlačením tlačidla STOP zastavíte tréning v inom tréningovom režime.

PROG (PROGRAM):

Stlačením tlačidla PROG vyberte pred tréningom režim prednastaveného tréningového programu (P01-P12).

REŽIM:

Stlačením tlačidla MODE môžete pred tréningom vybrať rôzne funkcie (čas alebo vzdialenosť) na nastavenie cieľov cvičenia v režime manuálneho programu.

SPEED + (ZRÝCHLIŤ):

Stlačením tlačidla SPEED + môžete pred tréningom vykonať úpravy smerom nahor pre prednastavenie cieľového tréningového času alebo vzdialenosti v režime manuálneho programu.

SPEED - (ZNIŽENIE RÝCHLOSTI):

Stlačením tlačidla SPEED - (Rýchlosť) vykonáte spätné nastavenie pre prednastavenie cieľového tréningového času alebo vzdialenosti v režime manuálneho programu pred tréningom.

PROG/PULSE:

Počas režimu cvičenia stlačením tlačidla PROG/PULSE prepnete zobrazenie PROG a PULSE v rozdelenom okne PROG/PULSE.

FUNKCIE ZOBRAZENIA:

ČAS: Zobrazuje uplynutý čas tréningu v minútach a sekundách. Stlačením tlačidla START na počítači začnete cvičiť, počas cvičenia môžete stlačením tlačidla SPEED + alebo SPEED - na konzole počítača alebo na riadidlách zvýšiť alebo znížiť rýchlosť behu. Čas sa začne odpočítavať od 0:00 do 99:59 na 1 sekundový prírastok.

RÝCHLOSŤ: Zobrazuje aktuálnu rýchlosť od minimálnej 1,0 km/h po maximálnu 12,0 km/h.

DIST. (VZDALENOSŤ): Zobrazuje kumulatívnu vzdialenosť prejdenú počas tréningu. Stlačením tlačidla START na počítači začnete cvičiť, stlačením tlačidla SPEED + alebo SPEED - na konzole počítača alebo na riadidlách môžete zvýšiť alebo znížiť rýchlosť behu počas cvičenia. Vzdialenosť sa začne odpočítavať.

CAL. (CALORIES): Zobrazuje celkový počet kalórií spálených počas tréningu. Stlačením tlačidla START na počítači začnete cvičiť, stlačením tlačidla SPEED + alebo SPEED - na konzole počítača alebo na riadidlách môžete počas cvičenia zvýšiť alebo znížiť rýchlosť behu. Kalórie sa začnú počítať nahor. (Tieto údaje slúžia ako približný návod na porovnanie rôznych cvičení a nemali by sa používať pri liečbe).

PULSE: Zobrazuje vašu aktuálnu tepovú frekvenciu v úderoch za minútu (BPM). Ak chcete aktivovať, počas cvičenia uchopte ručné snímače pulzu a pulz sa zobrazí po 2-5 sekundách. Ak chcete presnejšie údaje, uchopte snímače pulzu oboma rukami.

ŠKOLENIE V REŽIME MANUÁLNEHO PROGRAMU:

Pred tréningom môžete v režime STOP vopred nastaviť cieľový ČAS alebo VZDALENOSŤ. Prednastaviť možno len jednu z funkcií. Ak chcete nastaviť TIME, stláčajte tlačidlo MODE na konzole počítača, kým nezačne blikať rozdelené okno TIME. Ak chcete zmeniť nastavenie, stlačte tlačidlo SPEED + alebo SPEED - na konzole počítača alebo na riadidlách. Každý prírastok predstavuje 1 minútu. Prednastavený cieľový časový rozsah je od 5:00 do 99:00 minút. Po prednastavení cieľového času stlačte tlačidlo START na počítači a začnite cvičiť. Bežecský pás sa začne pohybovať počiatočnou rýchlosťou 1,0 km/h. Počas cvičenia môžete stlačením tlačidla SPEED + alebo SPEED - na konzole počítača alebo na riadidlách zvýšiť alebo znížiť rýchlosť behu.

Ak chcete nastaviť vzdialenosť, stláčajte tlačidlo MODE na konzole počítača, kým nezačne blikať rozdelené okno DISTANCE. Stlačením tlačidla SPEED + alebo SPEED - na konzole počítača zmeníte nastavenie. Rozsah prednastavenej cieľovej vzdialenosti je od 0,50 do 65,0 kilometra, predvolená vzdialenosť je 1 kilometer. Po prednastavení cieľovej vzdialenosti stlačte tlačidlo START na počítači a začnite cvičiť.

TRÉNING V REŽIME PREDNASTAVENÉHO PROGRAMU (P01-P12):

Počítač ponúka 12 prednastavených programov (P01-P12). Pred tréningom si môžete v režime STOP vybrať jeden z prednastavených tréningových programov. Stlačením tlačidla PROG (PROGRAM) na konzole počítača vyberte jeden z tréningových programov. Rozdelené okno TIME začne blikať. Stlačením tlačidla SPEED + alebo SPEED - na konzole počítača alebo na riadidlách môžete zmeniť nastavenie. Každý prírastok predstavuje 1 minútu. Prednastavený cieľový časový rozsah je od 5:00 do 99:00 minút. Po prednastavení cieľového času stlačte tlačidlo START na počítači a začnite cvičiť. Keď sa odpočíta prednastavený čas tréningového programu do 0:00, počítač vás na to upozorní zvukovým signálom a bežecský pás sa automaticky zastaví.

P1		WARM-UP	P5		WEIGHT - LOSS	P9		CALORIES GOAL
P2		RANDOM	P6		HILL	P10		MOUNTAIN CLIMB
P3		5K RUN	P7		TIME GOAL	P11		BEACH SPORT
P4		COMPETITION	P8		DISTANCE GOAL	P12		CROSS COUNTRY RACE



Zapnite funkciu Bluetooth na svojom zariadení a umožnite jeho zistenie, vyberte zobrazené zariadenie "BTMP3" a spárujte ho. Po spárovaní zariadenia môžete začať používať aplikáciu v zariadení na prehrávanie, pozastavenie a úpravu hlasitosti atď.

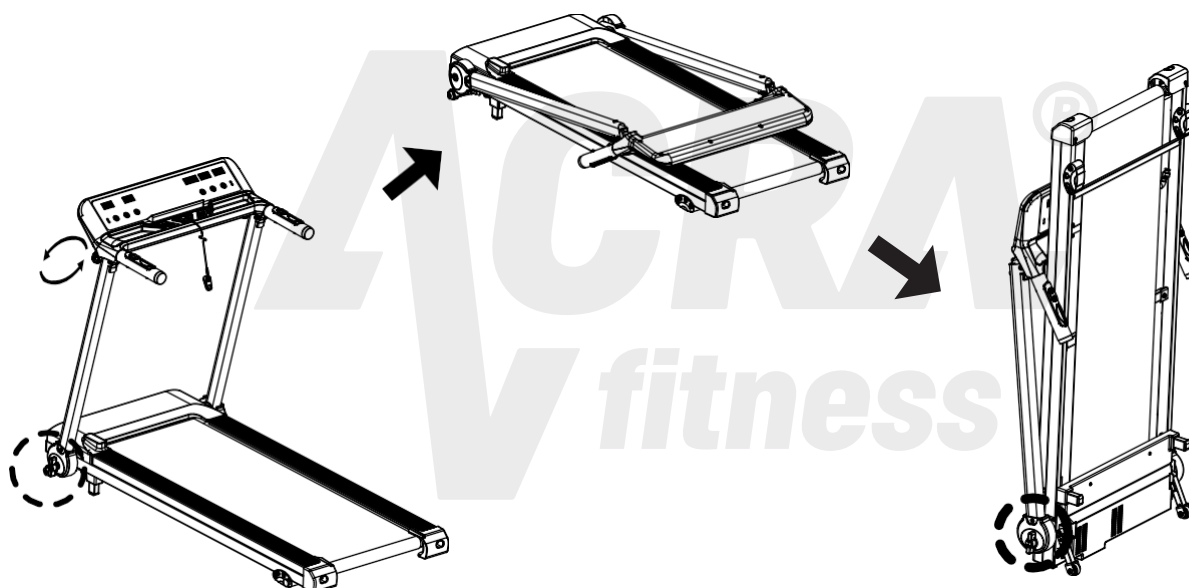
ZDVÍHANIE BEŽECKÉHO PÁSU

Uvoľnite poistnú maticu zo zadnej strany panela konzoly a poistný gombík zo spodného konca hlavného rámu. A potom opäť utiahnite zaistovacie kľučky.

Pevne uchopte nosné rúrky a spustite ho na zem. Zdvihnite bežecský pás do vertikálnej polohy. Pozrite si obrázky nižšie.

Bežecský pás skladujte v čistom a suchom prostredí mimo dosahu detí.

UPOZORNENIE: Nezabezpečenie hlavného rámu pomocou uzamykacieho gombíka môže spôsobiť náhodný pád bežecského pásu a telesné poranenie.



MAZANIE

Mazanie pod bežecým pásom zabezpečí vynikajúci výkon a predĺži jeho životnosť. Po prvých 25 hodinách používania (alebo 2-3 mesiacoch) naneste trochu maziva a opakujte to každých ďalších 50 hodín používania (alebo 5-8 mesiacov).

Ako skontrolovať správne mazanie bežecého remeňa

Zdvihnite jednu stranu pojazdného pásu a nahmatajte horný povrch pojazdnej plošiny. Ak je povrch na dotyk hladký, nie je potrebné ďalšie mazanie.

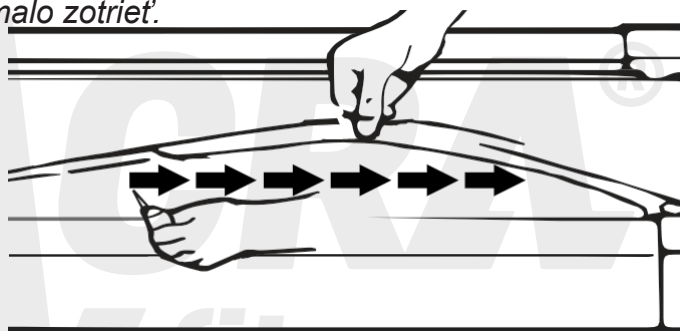
Ak je povrch na dotyk suchý, použite mazivo.

Ako aplikovať mazivo

Zdvihnite jednu stranu bežecého pásu.

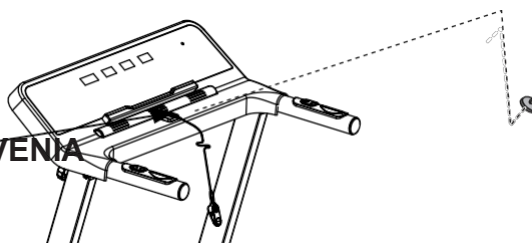
Nalejte trochu maziva pod **stred** pojazdného pásu na hornú plochu **pojazdovej plošiny**.

Bežte na bežiacom páse pomalou rýchlosťou 3 až 5 minút, aby sa mazivo rovnomerne rozložilo. **POZNÁMKA: NEMAZAJTE bežecú plochu nadmerne. Akékoľvek prebytočné mazivo, ktoré vytečie, by sa malo zotrieť.**



NÚDZOVÉ ZASTAVENIE

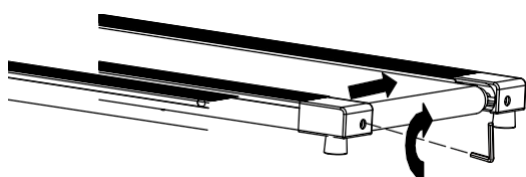
KLÚČ NÚDZOVÉHO ZASTAVENIA



Pred začatím tréningu sa uistite, že je EMERGENCY STOP KEY umiestnený na počítačovej konzole a bezpečnostná spona je bezpečne pripevnená na niektorej časti vášho odevu. Ak spadnete, klip vytiahne **EMERGENCY STOP KEY** z počítačovej konzoly a bežecý pás sa okamžite zastaví pre núdzové zastavenie, čo pomáha predchádzať zraneniam.

NASTAVENIE PÁSU

Bežecský pás je z výroby vopred nastavený na bežecú plochu, ale po dlhšom používaní sa môže rozťahnuť a vyžadovať opätovné nastavenie. Ak chcete pás nastaviť, zapnite hlavný vypínač bežecského pásu a nechajte pás bežať rýchlosťou 8-10 km/h. Pomocou dodaného imbusového kľúča otočte skrutky nastavenia zadného valca, aby ste pás vycentrovali. Ak sa bežecský pás posúva doľava, otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/4 otáčky v smere hodinových ručičiek a bežecský pás by sa mal začať korigovať.

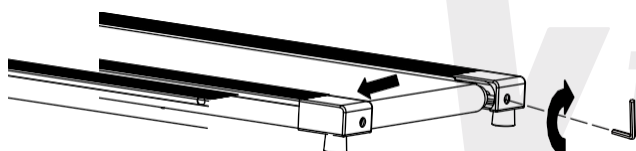


Nástroj:



imbusový kľúč

Ak sa bežecský pás posúva doprava, otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/4 otáčky v smere hodinových ručičiek a pás by sa mal začať korigovať. Otáčajte nastavovacími skrutkami dovtedy, kým sa bežecský pás správne nevycentruje.

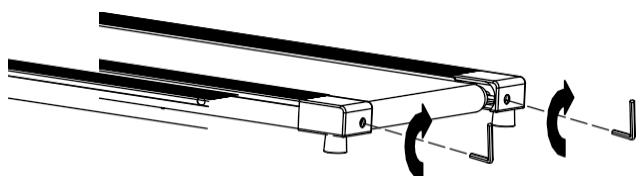


Nástroj:



imbusový kľúč

Ak sa bežecský pás počas používania šmýka, vypnite a odpojte bežecský pás zo siete. Pomocou dodaného imbusového kľúča otočte skrutky nastavenia ľavého aj pravého zadného valca o 1/4 otáčky v smere hodinových ručičiek, potom zapnite hlavný vypínač a spustíte bežecský pás rýchlosťou 8-10 km/h. Bežte na bežecskom páse, aby ste zistili, či pás stále kĺže. Tento postup opakujte, až kým pás neprestane kĺzať.



Nástroj:



imbusový kľúč

PRÍRUČKA STAROSTLIVOSTI, ÚDRŽBY A RIEŠENIA PROBLÉMOV

VAROVANIE: Aby ste predišli úrazu elektrickým prúdom, pred čistením alebo bežnou údržbou bežecský pás vypnite a odpojte zo zásuvky.

VAROVANIE: Vždy skontrolujte opotrebované komponenty, ako je pružinový gombík a bežecský pás, aby ste predišli zraneniu.

ČISTENIE

Po každom cvičení sa uistite, že ste prístroj utreli a odstránili z neho všetok pot.

Bežecský pás možno čistiť mäkkou handričkou a jemným čistiacim prostriedkom.

Nepoužívajte abrazívne prostriedky ani rozpúšťadlá. Dávajte pozor, aby sa na panel displeja nedostala nadmerná vlhkosť, pretože by mohlo dôjsť k poškodeniu zariadenia a vzniku elektrického nebezpečenstva.

Bežecský pás, najmä počítačovú konzolu, chráňte pred priamym slnečným svetlom, aby nedošlo k poškodeniu obrazovky.

SKLADOVANIE

Bežecský pás skladujte v čistom a suchom vnútornom prostredí. Nikdy nenechávajte ani nepoužívajte zariadenie vonku. Uistite sa, že hlavný vypínač je vypnutý a napájací kábel je odpojený od sieťovej zásuvky.

PRÍRUČKA NA RIEŠENIE PROBLÉMOV

Problém	Potenciálne príčiny	Opravy
Bežecský pás sa nespustí.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bežecský pás nie je zapojený. 2. Bezpečnostný kľúč Tether Key nie je správne nainštalovaný. 3. V dome došlo k vypnutiu ističa. 4. Vypínač bežecského pásu bol vypnutý. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zapojte napájací kábel do elektrickej zásuvky. 2. Opätovne nainštalujte bezpečnostný kľúč. 3. Vynulujte istič alebo zavolajte elektrikára, aby istič vymenil. 4. Počkajte 5 minút a potom sa pokúste reštartovať bežecský pás.
Skĺznutie opasku.	Pás nie je dostatočne pevný.	Nastavte napnutie remeňa.
Pás sa pri našliapnutí zaváha.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nedostatočné mazanie podvozku. 2. Opasok je príliš tesný. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Naneste mazivo. 2. Nastavte napnutie remeňa.
Pás nie je vycentrovaný.	Napnutie bežecského pásu nie je rovnomerné na zadnom valci.	Vycentrujte opasok.

APLIKAČNÝ SOFTVÉR (APP)

Skontrolujte, či vaše mobilné zariadenie spĺňa požiadavky aplikácie.
Požiadavky jednotlivých aplikácií sú uvedené v obchode Google PlayStore alebo AppStore.

Vyskúšajte Kinomapa na 7 dní zadarmo alebo si vyberte aplikáciu FIT&HOME ZDARMA!

Android



Kinomapa



iOS



Nezabudnite zapnúť funkciu Bluetooth vo svojom zariadení.

Android



FIT&SHOW



iOS



Prosím, pochopte, že v tejto príručke vám nemôžeme ponúknuť kompletný návod na obsluhu aplikácie, pretože aplikácia sa bude z času na čas aktualizovať.

Týmto procesom sa môže zmeniť prevádzka alebo dizajn aplikácie. Pozrite si pokyny vo vnútri konkrétneho obchodu na stiahnutie aplikácie alebo nás kontaktujte.

ZÁRUČNÝ LIST

Na tento tovar sa vzťahuje zákonná záručná lehota 24 mesiacov, pokiaľ nie je uvedené inak. U označených druhov tovaru je, nad rámec zákonnej záručnej lehoty poskytovaná záručná lehota predĺžená na 10 rokov, ktorá sa vzťahuje na konštrukciu rámu daného druhu tovaru. Plnením záručných podmienok sa potom pri predĺženej záručnej lehote rozumie bezplatné vykonanie opráv všetkých výrobných chýb, ktoré sa v tejto záručnej lehote vyskytnú na konštrukcii rámu, a to v servisných strediskách, spoločnosti ACRA, s.r.o. Záručný list spolu s dokladom o zakúpení a návodom na použitie starostlivo uschovajte!

Reklamácia

Práva z zodpovednosti za vady je možné uplatňovať len u predávajúceho, u ktorého bol výrobok zakúpený.

Je potrebné vytknúť vadu - tzn. dostatočne presne označiť vadu, poprípade to, ako sa vada navonok prejavuje. Všeobecne formulované oznámenie, že výrobok má vadu, nestačí!

Vytknutie musí obsahovať aj oznámenie konkrétneho práva z zodpovednosti za vady, ktorého sa kupujúci domáha, a treba ho doložiť vyplneným záručným listom s pečiatkou predávajúceho a dokladom o zakúpení (účtenkou) s dátumom predaja. Výrobok je zároveň nutné opatriť vyhovujúcim obalom, najlepšie originálnym.

Kupujúci má právo, aby bola vada odstránená bezplatne, riadne a včas (najneskôr v 30-dňovej lehote od uplatnenia reklamácie, ak sa nedohodne kupujúci s predávajúcim na dlhšiu dobu), poprípade výrobok vymenený.

Doba od uplatnenia práva z zodpovednosti za vady až do doby, kedy kupujúci po skončení opravy bol povinný výrobok prevziať (bez ohľadu na to, kedy kupujúci vec fakticky prevzal) sa do záručnej doby nepočíta.

Práva z zodpovednosti za vady veci zaniknú, ak neboli uplatnené v záručnej dobe (tzn. najneskôr posledného dňa záručnej doby).

Záruka sa nevzťahuje na:

Opotrebenie výrobku spôsobené jeho obvyklým užívaním. (Obvyklým užívaním sa rozumie používanie na účel, ku ktorému je výrobok určený a spôsobom, ktorý je popísaný v priloženom návode na použitie)

Záruka sa ďalej nevzťahuje na vady spôsobené:

Mechanickým poškodením; (napríklad vady spôsobené rozrezaním výrobku alebo jeho časti pri rozbaľovaní);
 Neodborným zásahom (opravou) užívateľa, aj tretích osôb;
 Nesprávnym zaobchádzaním či zaobchádzaním v rozpore s návodom na použitie;
 Nevykonávaním nutnej údržby popísanej v návode na použitie;
 Vystavením nepriaznivým vonkajším vplyvom, nízkym/vysokým teplotám, nevhodným skladovaním;
 Neodvratiteľnou udalosťou – živelnou pohromou;

Platená oprava:

Ak sa vytýka vada, na ktorú sa záruka nevzťahuje, alebo už uplynula záručná doba, a kupujúci požaduje opravu, jedná sa o opravu platenú.

Cena a podmienky budú stanovené po dohode so servisným strediskom spoločnosti ACRA s. r. o. Ostatné práva a povinnosti sa riadia ustanoveniami zák. č. 40/1964 Zb., Občianskeho zákonníka, najmä § 612 a nasl.

Za obaly od vyššie uvedeného výrobku bol zaplatený poplatok za využitie a spätný odber podľa § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Zb., o obaloch, do systému EKO-KOM pod identifikačným číslom EK – F06020112.

Typové označenie výrobku:	Dátum predaja: Pečiatka a podpis predávajúceho:
---------------------------	--

Dátum reklamácia	Vytýkaná vada	Záznamy servisného strediska	Výmena súčiastky	Poznámka

V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte servisné stredisko alebo reklamačné oddelenie:

ACRA, s. r. o. (IČO: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily
 Reklamačné oddelenie – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

ES/EÚ Vyhlásenie o zhode č. 02052020/A

Potvrdzujeme týmto, že strojné zariadenie spĺňa všetky príslušné ustanovenia nižšie uvedených predpisov Európskych spoločenstiev, nariadenia vlády a noriem. Toto vyhlásenie o zhode sa vydáva na výhradnú zodpovednosť výrobcu.

Dovozca

(splnomocnený zástupca): ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, ČR

Výrobca:

Ningbo Healthmate Science & Technology
Development Co., Ltd., Čína

Výrobok:

názov: Bežecký pás

typ: GB4500N

modifikácia: GB3500N, GB5400, GB6400, GB6500

Popis a určenie funkcie výrobku:

Bežecký pás s elektrickým náklonom slúži na behanie v interiéri. Rýchlosť 1-14,8 km/hod, náklon 3 polohy. Napájacie napätie 230 V AC. Jednotlivé modifikácie sa líšia niektorými technickými parametrami. Konštrukčný princíp aj použité prvky sú zhodné.

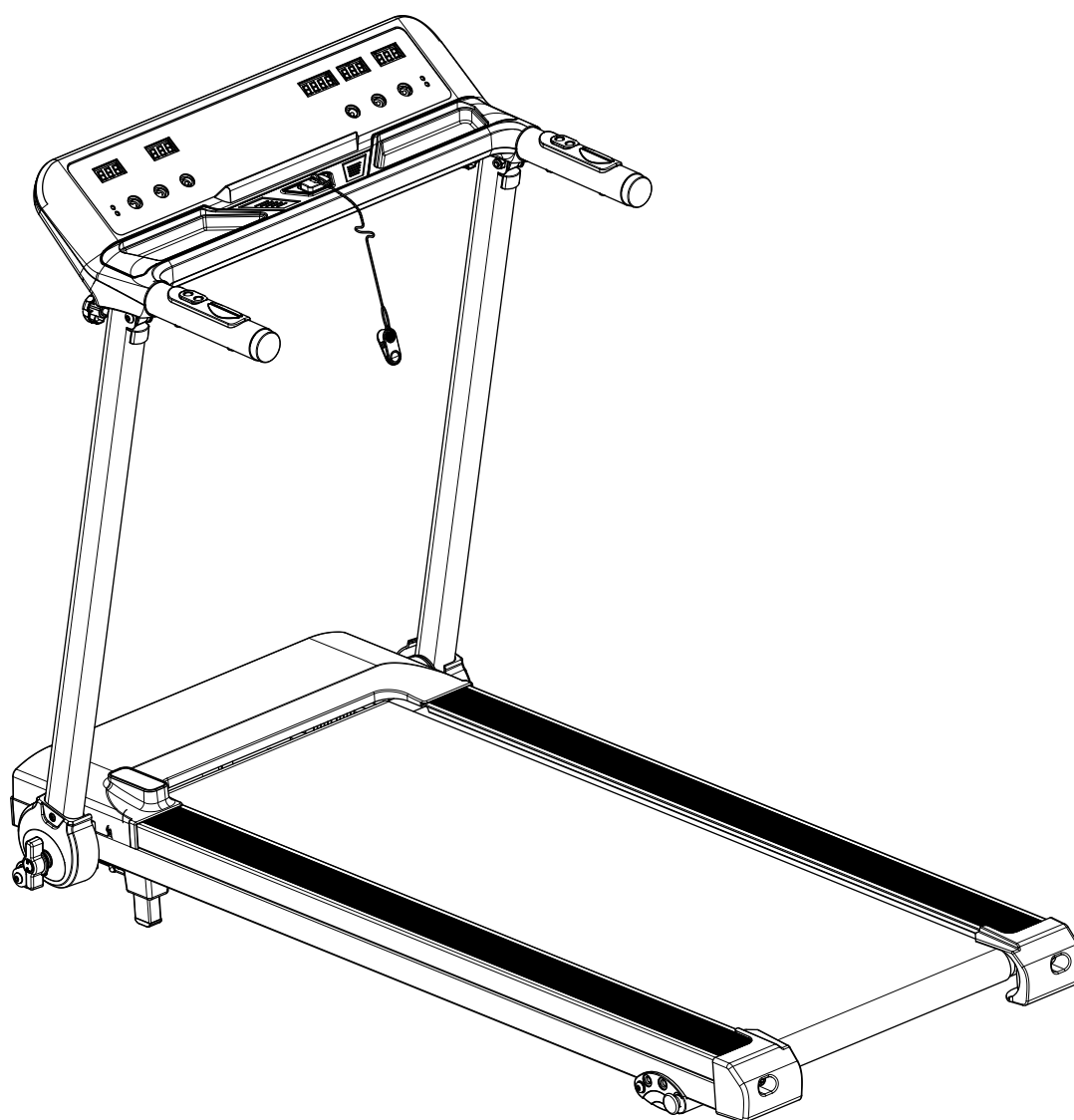
Overené podľa:

Nariadenie vlády č. 118/2016 Zb., ktoré je ekvivalentné smernici rady č. 2014/35/EÚ, nariadenie vlády č. 117/2016 Zb., ktoré je ekvivalentnej smernici rady č. 2014/30/EÚ, nariadenie vlády č. 176/2008 Zb. v znení nariadenia vlády č. 170/2011 Zb. a 229/2012 Zb. a 320/2017 Zb., ktoré je ekvivalentné smernici rady č. 2006/42/ES v znení smernice rady 2009/127/ES a 2012/32/EÚ, STN EN ISO 12100, STN EN 957-6 +A1, STN EN 60335-1 ed. 2, ČSN EN 61000-6-3 ed. 3, ČSN EN 55014-1 ed. 4, ČSN EN ISO 13849-1

V Semiloch, dňa 23.4.2024

ACRA[®] fitness

Motorized Treadmill GB4500N

**Note:**

Before installation and operation, please read this operation manual carefully and save this manual for future reference.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

Basic precautions, including the following important safety instructions should always be followed when using this treadmill. Read all instructions before using this treadmill.

DANGER: To reduce the risk of electric shock, always unplug the treadmill from the electrical outlet immediately after using and before cleaning, assembling, or servicing the treadmill.

Failure to follow these instructions may lead to personal injury and cause damage to the treadmill.

WARNING: To reduce the risk of burns, fire, electric shock or injury to any persons, please read the following:

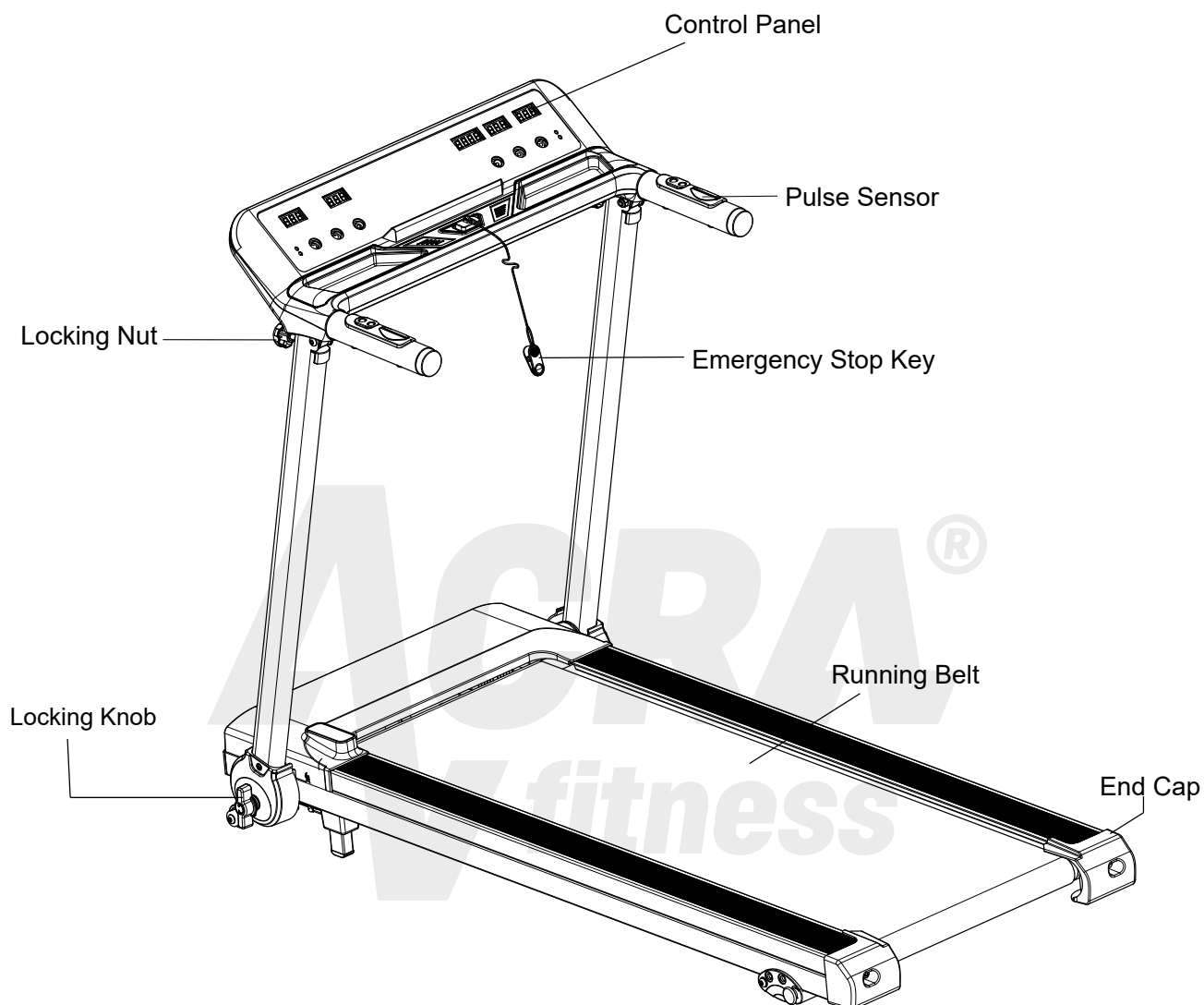
- Never leave the treadmill unattended while plugged in. Disconnect by turning off the master power switch and unplugging from wall outlet when not in use and before putting on or taking off parts.
- Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
- Never operate this treadmill if it has a damaged cord or plug, or if it is not working properly. If it has been dropped or damaged, or been exposed to water, return the appliance to a service center for examination and repair.
- Do not attempt any maintenance or adjustments other than those described in this manual. Should any problems arise, discontinue use and consult an *Authorised Service Representative*.
- Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and other obstructions.
- Do not use the treadmill outdoors.
- Do not pull the treadmill by its power cord or use the cord as a handle.
- Keep children and pets away from the equipment while in use.
- Elderly or disabled users should only use this treadmill in the presence of an adult who can provide assistance if required.
- Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
- Keep dry - do not operate in a wet or moist condition.
- The motor cover can become hot while the treadmill is in use. Do not place the treadmill on a blanket or other flammable surface as this can create a fire hazard.
- Keep electrical cord away from heated surfaces.
- Keep the treadmill on a solid, level surface with a minimum safety area clearance of two meters around the treadmill. Be sure the area around the treadmill remains clear of any obstructions during use.
- This treadmill is for domestic household use only.
- Only **one** person should use the treadmill at a time.
- Wear comfortable and suitable clothing when using the treadmill. Do not use the treadmill barefoot or in socks. Always wear appropriate, enclosed athletic footwear. Never wear loose or baggy clothing as it can become caught on the treadmill and create an entrapment hazard.

- Always hold on to the handrails while using the treadmill.
- Always make sure the spring knob and round knob are in place when folding and moving the treadmill.
- Do not leave children who are under 12 years-old unsupervised near or on the treadmill.
- To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from the wall outlet.
- This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety.
- Children should not be allowed to play on or near the treadmill at any time.
- **CAUTION - RISK OF INJURY TO PERSONS** - To avoid injury, use extreme caution when stepping onto or off of a moving treadmill belt. Carefully read this instruction manual before use.
- **Maximum Weight Capacity is 110 kgs.**
- Pull out the Safety Tether Key for emergency stop.
- This unit must be plugged into a nominal 220-240 volt 50 Hz outlet which has been grounded.
- Keep hands clear of all moving parts. Never place hands or feet under the treadmill while in use.
- Do not use the treadmill on a carpet that is greater than 1.3 cm in height.
- Before using the treadmill, check that the belt is aligned and centered on the running deck and all visible fasteners on the treadmill are sufficiently tightened and secure.
- Children shall not play with the appliance.
- Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.
- If the supply cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer, its service agent or similarly qualified persons in order to avoid a hazard.
- Never operate this treadmill if it is in the folded position.
- Allow the running belt to fully stop and unplug the power cord from the wall outlet before folding up the treadmill.
- Always face towards the computer console and do not run backwards on the running belt.

WARNING: Before beginning any exercise program consult your physician. This is especially important for people who are over 35 years old or who have pre-existing health problems. Read all instructions before using any fitness equipment. Do not operate this exercise equipment without properly fitted guards, as the moving parts can present a risk of serious injury if exposed.

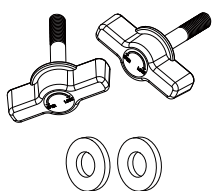
CAUTION: Read all instructions carefully before operating this product. Retain this Owner's Manual for future reference.

PART LIST



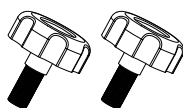
Accessories

①



Locking Knob x 2
Washer x 2

②



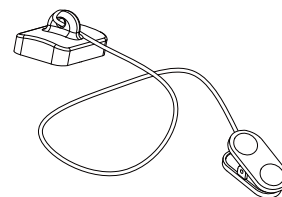
M8*35
Locking Nut x 2

③



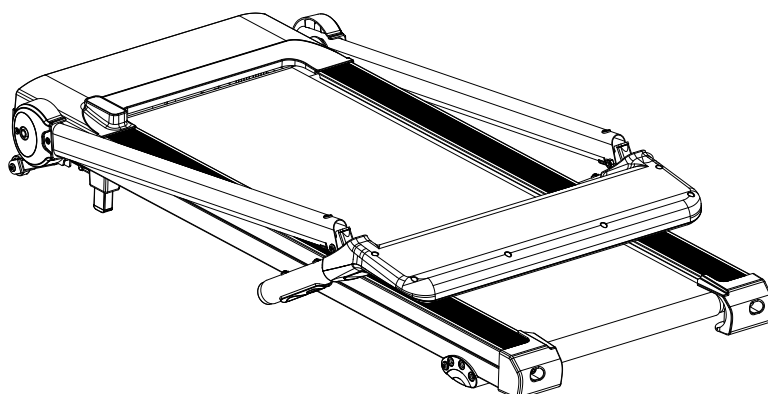
#6 Allen Key

④

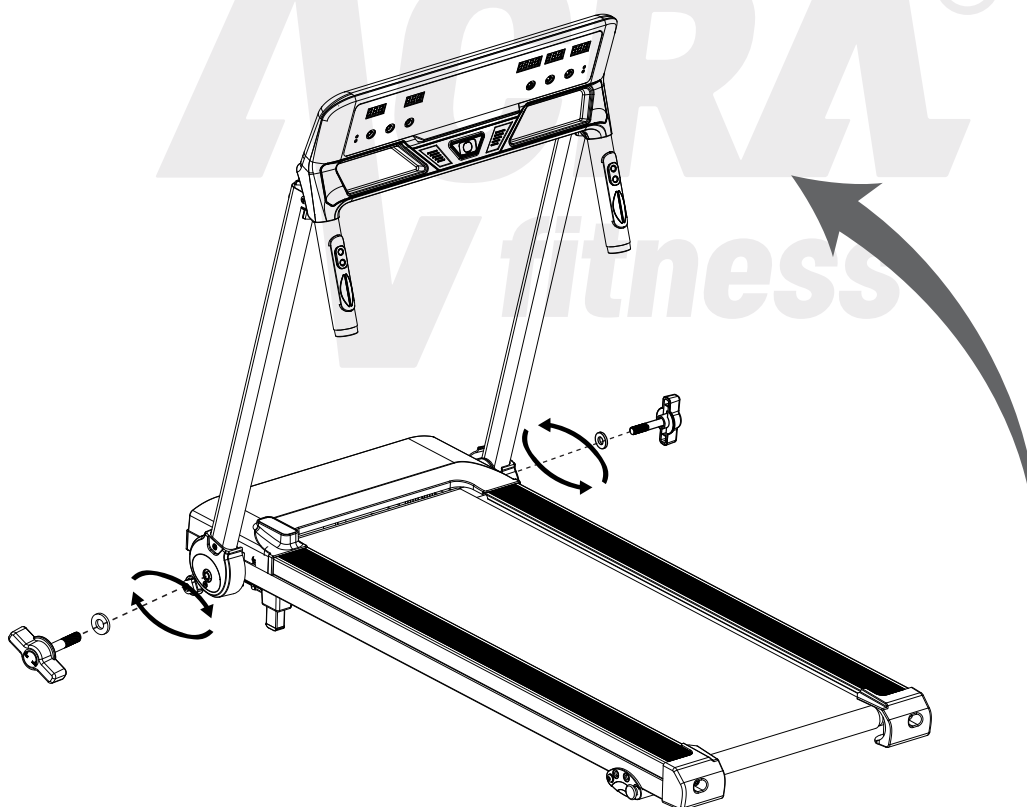


Emergency Stop Key

ASSEMBLY INSTRUCTION

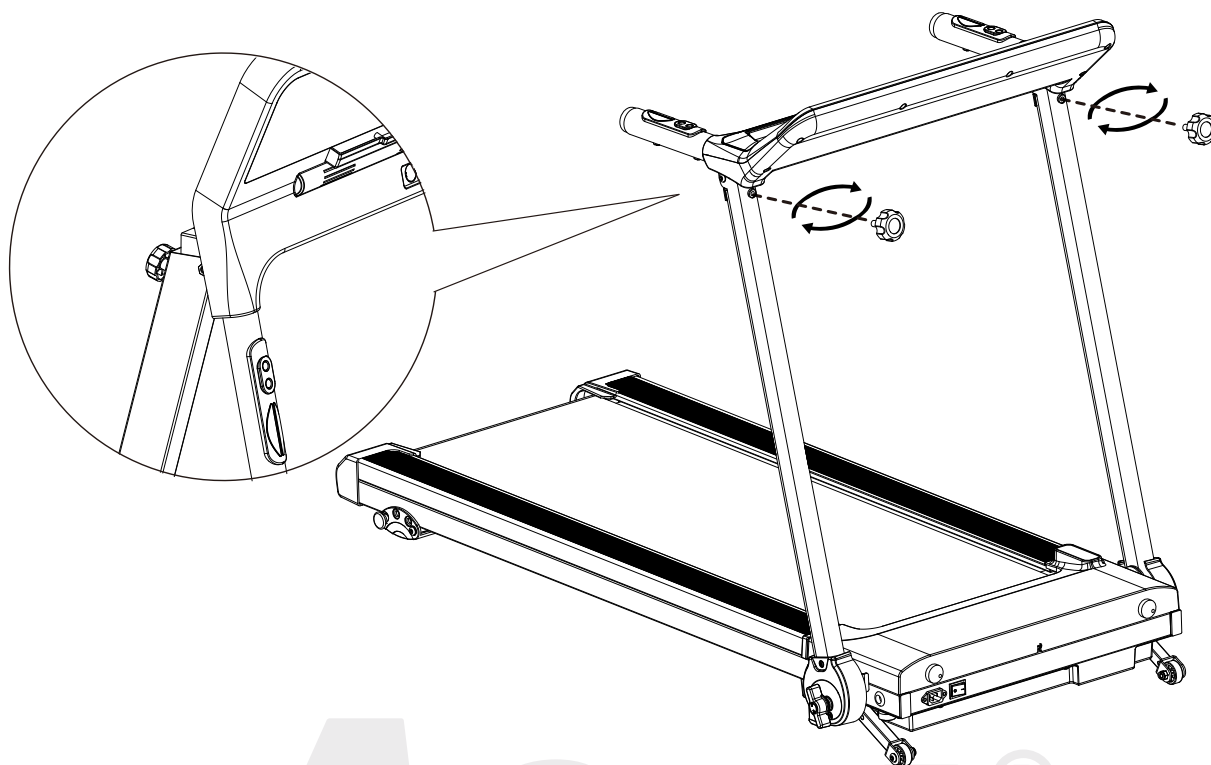


1. Remove the treadmill from the shipping carton and place it on a level flat surface. Please always use the aid of a second person when removing the treadmill from the shipping carton.



2. Lift both Right and Left Handlebar Support Tubes up. One person should hold the both Right and Left Handlebar Support Tubes in place while the other person tightens the bolts.

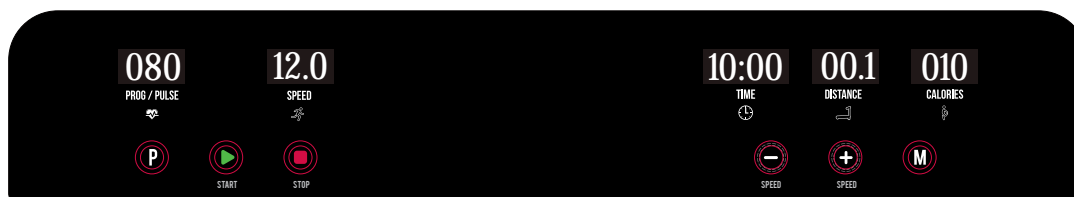
Lift both Right and Left Handlebar Support Tubes up and align bolt holes. Use two Locking Knobs and two Washers to secure both Right and Left Handlebar Support Tubes onto the Main Frame.



3. Lift the Console Panel up, using two Locking Nuts and tighten them on the back of the Console Panel.

ACRA[®]
fitness

OPERATING THE COMPUTER



Before beginning a workout session ensure that the Safety Key is properly placed onto the Computer Console and the Safety Clip is securely attached to an article of your clothing.

NOTE: Always stand on the side rails when you start the treadmill, never start the treadmill while you are standing on the running belt.

QUICK START:

Press the START button on the computer to start exercise, the LCD window will countdown 3 seconds with the LCD showing "3-2-1" before the running belt starts moving. The running belt starts moving with an initial speed of 1.0 KPH. you may press the SPEED + or SPEED - button on the computer console or handlebar to increase or decrease the running speed during exercise.

FUNCTION BUTTONS:

START:

Press the START button to start training on different training mode.

STOP:

Press the STOP button to stop training on different training mode.

PROG (PROGRAM):

Press the PROG button to select the pre-set training program (P01-P12) mode before training.

MODE:

Press the MODE button to select different functions (time or distance) for setting exercise goals in manual program mode before training.

SPEED + (SPEED UP):

Press the SPEED + button to make upward adjustments for pre-setting target training time or distance in manual program mode before training.

SPEED - (SPEED DOWN):

Press the SPEED - button to make backward adjustments for pre-setting target training time or distance in manual program mode before training.

PROG/PULSE:

During exercise mode, press the PROG/PULSE button to switch display the PROG and PULSE on the split window of PROG/PULSE.

DISPLAY FUNCTIONS:

TIME: Displays your elapsed workout time in minutes and seconds. Press the START button on the computer to begin exercising, you may press the SPEED + or SPEED - button on the computer console or handlebar to increase or decrease the running speed during exercise. Time starts counting up from 0:00 to 99:59 per 1 second increment.

SPEED: Displays the current speed from the minimum 1.0 KPH to the maximum 12.0 KPH.

DIST. (DISTANCE): Displays the accumulative distance travelled during workout. Press the START button on the computer to begin exercising, you may press the SPEED + or SPEED - button on the computer console or handlebar to increase or decrease the running speed during exercise. Distance starts counting up.

CAL. (CALORIES): Displays the total calories burned during your workout. Press the START button on the computer to begin exercising, you may press the SPEED + or SPEED - button on the computer console or handlebar to increase or decrease the running speed during exercise. Calorie starts counting up. (This data is a rough guide for comparison of different exercise sessions and should not be used in medical treatment).

PULSE: Displays your current heart rate in beats per minute (BPM). To activate, grip the hand pulse sensors during exercise and the pulse will display after 2-5 seconds. For a more accurate reading, grip pulse sensors with both hands.

TRAINING IN MANUAL PROGRAM MODE:

You may pre-set target TIME or DISTANCE in STOP mode before training. Only one of the functions can be pre-set. To set TIME press the MODE button on the computer console until you see the split window of TIME begin blinking. Press the SPEED + or SPEED - button on the computer console or handlebar to change the setting. Each increment is 1 minute. The pre-set target time range is from 5:00 to 99:00 minutes. Once you pre-set target time, press the START button on the computer to begin exercising. The running belt starts moving with an initial speed of 1.0 KPH. You may press the SPEED + or SPEED - button on the computer console or handlebar to increase or decrease the running speed during exercise.

To set DISTANCE press the MODE button on the computer console until you see the split window of DISTANCE begin blinking. Press the SPEED + or SPEED - button on the computer console to change the setting. The pre-set target distance range is from 0.50 to 65.0 kilometers, the default distance is 1 kilometer. Once you pre-set target distance, press the START button on the computer to begin exercising.

TRAINING IN PRE-SET PROGRAM MODE (P01-P12):

The computer offers 12 pre-set programs (P01-P12). You may select one of the pre-set training programs in STOP mode before training. Press the PROG (PROGRAM) button on the computer console to select one of the training programs. The split window of TIME begin blinking. You may press the SPEED + or SPEED - button on the computer console or handlebar to change the setting. Each increment is 1 minute. The pre-set target time range is from 5:00 to 99:00 minutes. Once you pre-set target time, press the START button on the computer to begin exercising. When the pre-set training program time count down to 0:00, the computer will beep to alert you and the treadmill will stop automatically.

P1		WARM-UP	P5		WEIGHT - LOSS	P9		CALORIES GOAL
P2		RANDOM	P6		HILL	P10		MOUNTAIN CLIMB
P3		5K RUN	P7		TIME GOAL	P11		BEACH SPORT
P4		COMPETITION	P8		DISTANCE GOAL	P12		CROSS COUNTRY RACE



Turn on Bluetooth capability on your device and make it discoverable, choose the shown device "BTMP3" to pair it. Once the device is paired you can start using the application on your device to play, pause and adjust the volume, etc.

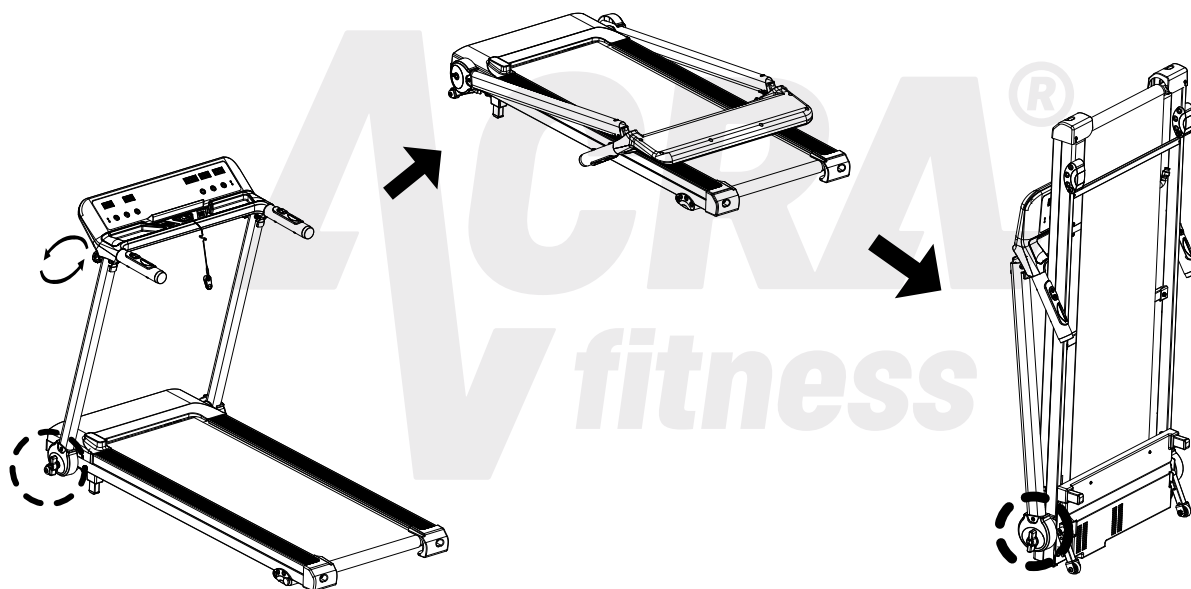
LIFTING UP THE TREADMILL

Loose the Locking Nut from the back of the Console Panel and the Locking Knob from the lower end of the main frame. And then tighten the Locking Knobs again.

Firmly grasp the supporting tubes and lower it to the ground. Lift the treadmill up in the vertical position. See figures below.

Store the treadmill in a clean and dry environment away from children.

CAUTION: Failure to secure the main frame with the Locking Knob may cause the treadmill accidental fall and cause bodily injury.



LUBRICATION

Lubricating under the running belt will ensure superior performance and extend its life expectancy. After the first 25 hours of use (or 2-3 months) apply some lubricant, and repeat for every following 50 hours of use (or 5-8 months).

How to check running belt for proper lubrication

Lift one side of the running belt and feel the top surface of the running deck.

If the surface is slick to the touch, then no further lubrication is required.

If the surface is dry to the touch, apply some lubricant.

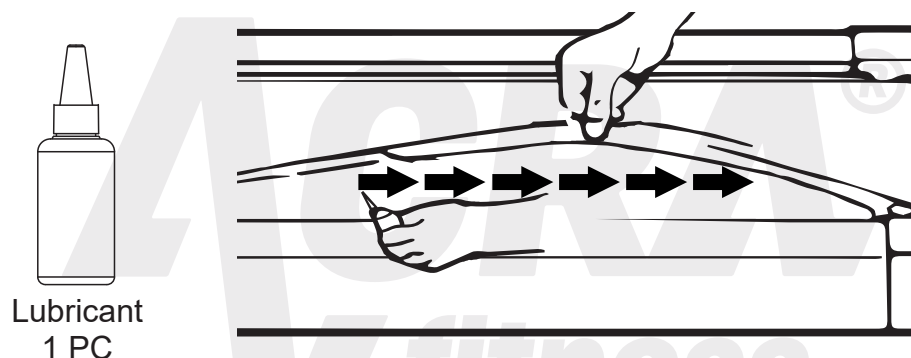
How to apply lubricant

Lift one side of running belt.

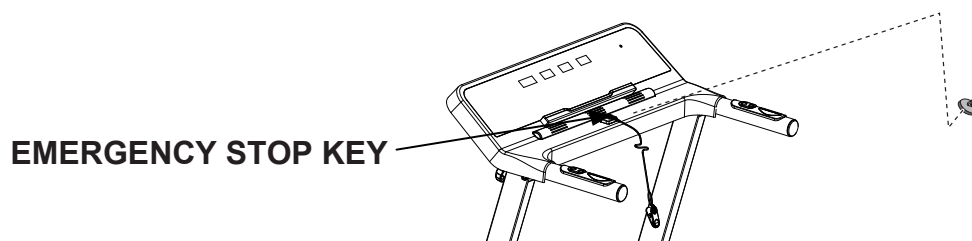
Pour some lubricant under the **centre** of the running belt on the top surface of the **running deck**.

Run on the treadmill at a slow speed for 3 to 5 minutes to evenly distribute lubricant.

NOTE: DO NOT over lubricate running deck. Any excess lubricant that comes out should be wiped off.



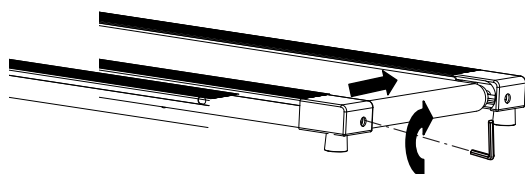
EMERGENCY STOP



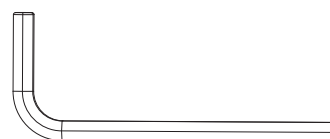
Before beginning a workout session ensure that the EMERGENCY STOP KEY is placed onto the Computer Console and the Safety Clip is securely attached to an article of your clothing. If you fall the clip will pull out the **EMERGENCY STOP KEY** from the Computer Console and the running belt will stop immediately for emergency stop, helping to prevent injury.

BELT ADJUSTMENT

The running belt is pre-adjusted to the running deck at the factory, but after prolonged use it can stretch and require readjustment. To adjust the belt, turn on the main power switch of the treadmill and let the belt run at a speed of 8-10 KPH. Use the Allen Wrench provided to turn the rear roller adjustment bolts in order to centre the belt. If the running belt is shifting to the left, turn the left adjustment bolt 1/4 turn clockwise, and the running belt should start to correct itself.

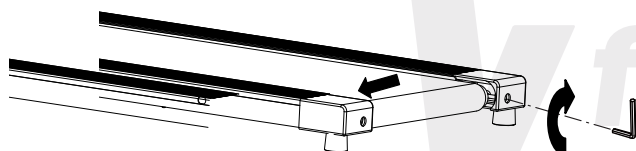


Tool:



Allen Wrench

If the running belt is shifting to the right, then turn the right adjustment bolt 1/4 turn clockwise, and the belt should start to correct itself. Keep turning the adjustment bolts until the running belt is properly centered.

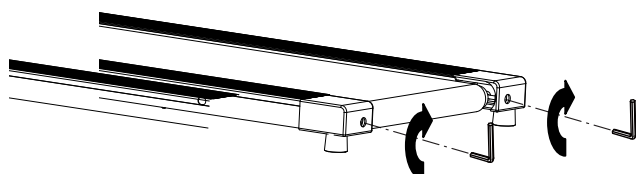


Tool:



Allen Wrench

If the running belt is slipping during use, turn off and unplug the treadmill. Using the Allen Wrench provided, turn both left and right rear roller adjustment bolts 1/4 turn clockwise, then turn the main power switch back on and run the treadmill at a speed of 8-10 KPH. Run on to the running belt to determine if the belt is still slipping. Repeat this procedure until the belt no longer slips.



Tool:



Allen Wrench

CARE, MAINTENANCE & TROUBLESHOOTING GUIDE

WARNING: To prevent electrical shock, please turn off and unplug the treadmill before cleaning or performing routine maintenance.

WARNING: Always check the wear and tear components like spring knob and running belt to prevent injury.

CLEANING

After each exercise, ensure that the unit is wiped down and any sweat is removed from the unit.

The treadmill can be cleaned with a soft cloth and mild detergent. Do not use abrasives or solvents. Be careful not to get excessive moisture on the display panel as this might damage the unit and create an electrical hazard.

Please keep the treadmill, especially the computer console, out of direct sunlight to prevent damage to the screen.

STORAGE

Store the treadmill in a clean and dry indoor environment. Never leave or use the unit outdoors. Ensure the master power switch is off and the power cord is un-plugged from wall outlet.

TROUBLESHOOTING GUIDE

Problem	Potential Causes	Corrections
Treadmill will not start.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Treadmill not plugged in. 2. Safety Tether Key is not correctly installed. 3. Circuit breaker in the house has been tripped. 4. Treadmill circuit breaker has been tripped. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Plug the power cord into a wall outlet. 2. Reinstall the Safety Tether Key. 3. Reset the circuit breaker, or call an electrician to replace the circuit breaker. 4. Wait 5 minutes and then try to restart the treadmill.
Belt slips.	Belt not tight enough.	Adjust belt tension.
Belt hesitates when stepped on.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Not enough lubrication applied onto the running deck. 2. Belt is too tight. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apply lubricant. 2. Adjust belt tension.
Belt is not centred.	Running belt tension not even across the rear roller.	Centre the belt.

APPLICATION SOFTWARE (APP)

Check if your mobile device confirms the requirements for the application.
The requirements of each application are shown in the Google PlayStore or AppStore.

Check out Kinomap for 7 days now for free or choose the FREE FIT&HOME app!

Android



Kinomap



iOS



Please remember to turn on the Bluetooth feature on your device.

Android



FIT&SHOW



iOS



Please understand that we are not able to offer you a complete operation guide of the application inside this manual, as the app will be updated from time to time.

This process can make changes to the operation or the design of the application. Please refer to the instructions inside the specific app download store or contact us.

WARRANTY CARD

This product is subject to a statutory warranty period of 24 months, unless otherwise stated. For the indicated types of goods, a warranty period extended to 10 years is provided, in addition to the legal warranty period, which applies to the construction of the frame of the given type of goods. Fulfilling the warranty conditions for an extended warranty period means the free repair of all manufacturing defects that occur on the frame construction during this warranty period, namely in the service centers of ACRA, s.r.o. Keep the warranty card together with the proof of purchase and the user manual carefully!

Complaint

Rights from liability for defects can only be exercised with the seller from whom the product was purchased.

It is necessary to point out a defect - i.e. sufficiently accurately mark the defect, or how the defect manifests itself on the outside. A generally worded statement that the product has a defect is not enough!

The objection must also contain a notification of the specific right from liability for defects that the buyer is claiming, and it must be supported by a completed warranty card with the seller's stamp and a proof of purchase (receipt) with the date of sale. At the same time, the product must be provided with suitable packaging, preferably original.

The buyer has the right to have the defect removed free of charge, properly and on time (no later than within 30 days from the application of the complaint, unless the buyer and the seller agree on a longer period), or the product replaced.

The time from the exercise of the right from liability for defects to the time when the buyer was obliged to take over the product after the repair was completed (regardless of when the buyer actually took over the item) is not included in the warranty period.

Rights from liability for item defects expire if they have not been exercised within the warranty period (i.e. no later than the last day of the warranty period).

The warranty does not cover:

Wear and tear of the product caused by its usual use. (Normal use means use for the purpose for which the product is intended and in the manner described in the attached instructions for use)

Furthermore, the warranty does not cover defects caused by:

Mechanical damage; (for example, defects caused by cutting the product or part of it during unpacking);
 Unprofessional intervention (repair) by the user, including by third parties;
 Improper handling or handling contrary to the instructions for use;
 By not performing the necessary maintenance described in the user manual;
 Exposure to adverse external influences, low/high temperatures, inappropriate storage;
 An unavoidable event - a natural disaster;

Paid repair:

If there is a defect that is not covered by the warranty or the warranty period has already passed and the buyer requests a repair, this is a paid repair.

The price and conditions will be determined after agreement with the service center of ACRA s. r. o. Other rights and obligations are governed by the provisions of Act. No. 40/1964 Coll., of the Civil Code, especially § 612 et seq.

A fee was paid for the packaging of the above-mentioned product for use and take-back according to § 10 and § 12 of the Act. No. 477/2001 Coll., on packaging, to the EKO-KOM system under EC identification number – F06020112.

Product type designation:	Date of sale: Seller's stamp and signature:
---------------------------	--

Claim date	defect complained of	Service center logs	Part replacement	Note

If you have any questions, please contact the service center or the complaints department:

ACRA, s. r. o. (ID: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily
 Complaints department – phone: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

EC/EU Declaration of Conformity No. 02052020/A

We hereby confirm that the machinery complies with all relevant provisions of the European Community regulations, government regulations and standards listed below. This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the manufacturer.

Importer

(authorized representative): ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, Czech Republic

Manufacturer:

Ningbo Healthmate Science & Technology
Development Co., Ltd., China

Product:

name: Treadmill
type: GB4500N
modifications: GB3500N, GB5400, GB6400, GB6500

**Description and determination
of product function:**

Treadmill with electric tilt is used for running indoors.
Speed 1-14.8 km/h, tilt 3 positions. Supply voltage
230 V AC. Individual modifications differ in some
technical parameters. The construction principle and the
elements used are the same.

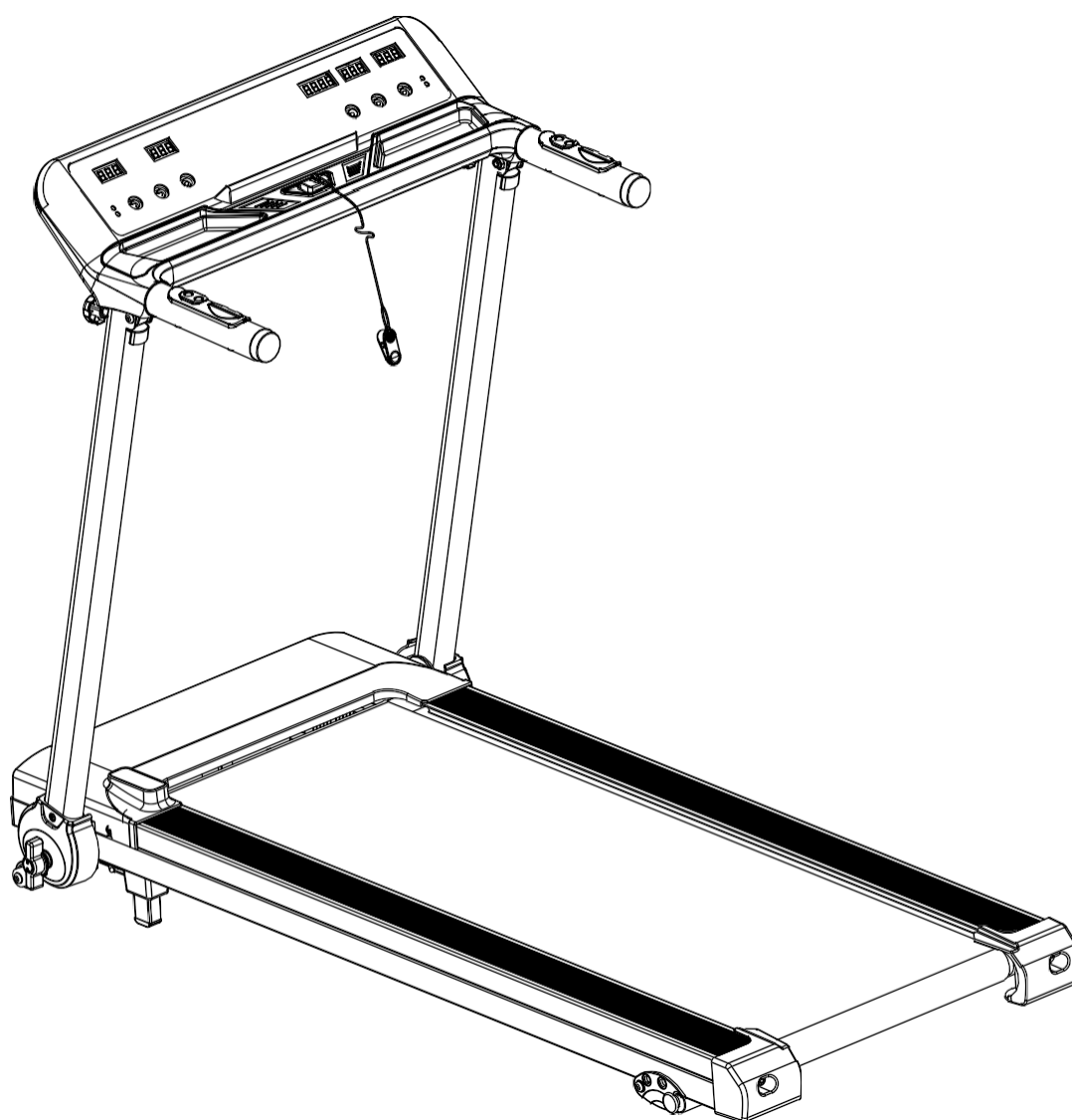
Verified by:

Government Regulation No. 118/2016 Coll., which is equivalent to Council Directive No. 2014/35/EU, Government Regulation No. 117/2016 Coll., which is equivalent to Council Directive No. 2014/30/EU, Government Regulation No. 176/2008 Coll. as amended by Government Regulation No. 170/2011 Coll. and 229/2012 Coll. and 320/2017 Coll., which is equivalent to Council Directive No. 2006/42/EC as amended by Council Directive 2009/127/EC and 2012/32/EU, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 60335-1 ed. 2, ČSN EN 61000-6-3 ed. 3, ČSN EN 55014-1 ed. 4, ČSN EN ISO 13849-1

In Semily, on 23/04/2024

ACRA[®] fitness

Motorisiertes Laufband GB4500N



Anmerkung:

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor der Installation und Inbetriebnahme sorgfältig durch und bewahren Sie sie für spätere Nachschlagzwecke auf.

WICHTIGE SICHERHEITSANWEISUNGEN

Grundlegende Vorsichtsmaßnahmen, einschließlich der folgenden wichtigen Sicherheitshinweise, sollten bei der Benutzung dieses Laufbandes immer beachtet werden. Lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie das Laufband benutzen.

GEFAHR: Um das Risiko eines elektrischen Schlages zu verringern, ziehen Sie immer den Stecker aus der Steckdose, wenn Sie das Laufband benutzen und bevor Sie das Laufband reinigen, zusammenbauen oder warten.

Die Nichtbeachtung dieser Anweisungen kann zu Verletzungen und Beschädigungen des Laufbandes führen.

WARNUNG: Um das Risiko von Verbrennungen, Bränden, Stromschlägen oder

Verletzungen zu verringern

Personen, lesen Sie bitte das Folgende:

- Lassen Sie das Laufband niemals unbeaufsichtigt, wenn es eingesteckt ist. Schalten Sie den Hauptschalter aus und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose, wenn Sie das Gerät nicht benutzen und bevor Sie Teile an- oder abmontieren.
- Verwenden Sie das Gerät nur für die in dieser Anleitung beschriebene Verwendung. Verwenden Sie keine Anbauteile, die nicht vom Hersteller empfohlen werden.
- Nehmen Sie das Laufband nicht in Betrieb, wenn das Kabel oder der Stecker beschädigt ist oder wenn es nicht richtig funktioniert. Wenn das Gerät fallen gelassen oder beschädigt wurde oder mit Wasser in Berührung gekommen ist, bringen Sie es zur Überprüfung und Reparatur zu einem Service-Center.
- Versuchen Sie nicht, andere als die in diesem Handbuch beschriebenen Wartungsarbeiten oder Einstellungen vorzunehmen. Sollten Probleme auftreten, stellen Sie den Betrieb ein und wenden Sie sich an einen *autorisierten Kundendienstvertreter*.
- Betreiben Sie das Gerät niemals, wenn die Luftöffnungen blockiert sind. Halten Sie die Luftöffnungen frei von Flusen, Haaren und anderen Verstopfungen.
- Benutzen Sie das Laufband nicht im Freien.
- Ziehen Sie das Laufband nicht am Netzkabel und benutzen Sie das Kabel nicht als Griff. ● Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern, während es in Betrieb ist.
- Ältere oder behinderte Benutzer sollten dieses Laufband nur in Anwesenheit eines Erwachsenen benutzen, der bei Bedarf Hilfe leisten kann.
- Betreiben Sie das Gerät nicht an Orten, an denen Aerosolprodukte (Sprays) verwendet werden oder an denen Sauerstoff verabreicht wird.
- Trocken halten - nicht in nassem oder feuchtem Zustand betreiben.
- Die Motorabdeckung kann heiß werden, während das Laufband in Betrieb ist. Stellen Sie das Laufband nicht auf eine Decke oder eine andere brennbare Oberfläche, da dies eine Brandgefahr darstellen kann.
- Halten Sie das Netzkabel von erhitzten Oberflächen fern.
- Stellen Sie das Laufband auf einen festen, ebenen Untergrund mit einem Sicherheitsabstand von mindestens zwei Metern um das Laufband herum. Achten Sie darauf, dass der Bereich um das Laufband herum während der Benutzung frei von Hindernissen bleibt.
- Dieses Laufband ist nur für den Gebrauch im

Haushalt bestimmt. ● Das Laufband darf jeweils nur von **einer** Person benutzt werden.

- Tragen Sie bei der Benutzung des Laufbandes bequeme und geeignete Kleidung. Benutzen Sie das Laufband nicht barfuß oder in Socken. Tragen Sie immer geeignetes, geschlossenes Sportschuhwerk. Tragen Sie niemals weite oder sackartige Kleidung, da sie sich auf dem Laufband verfangen und eine Einklemmgefahr darstellen kann.

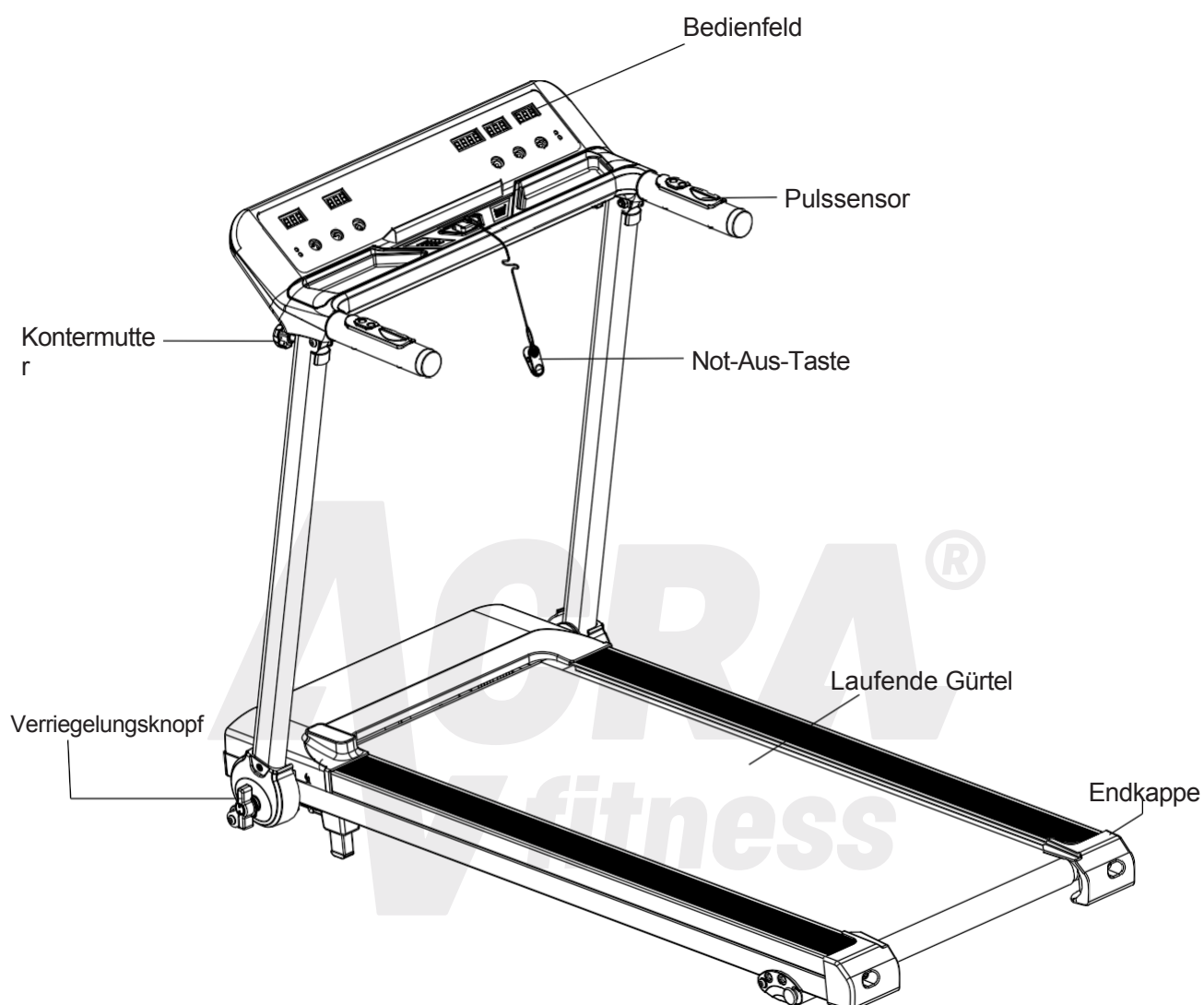
- Halten Sie sich während der Benutzung des Laufbandes immer an den Handläufen fest.
- Vergewissern Sie sich immer, dass der Federknopf und der runde Knopf in Position sind, wenn Sie das Laufband zusammenklappen und bewegen.
- Lassen Sie Kinder unter 12 Jahren nicht unbeaufsichtigt in der Nähe des Laufbandes oder auf dem Laufband.
- Um das Gerät auszuschalten, schalten Sie alle Bedienelemente aus und ziehen Sie dann den Stecker aus der Steckdose.
- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist.
- Kinder sollten zu keiner Zeit auf oder in der Nähe des Laufbandes spielen dürfen.
- **VORSICHT - VERLETZUNGSGEFAHR FÜR PERSONEN** - Um Verletzungen zu vermeiden, lassen Sie äußerste Vorsicht walten, wenn Sie auf ein sich bewegendes Laufband treten oder davon heruntersteigen. Lesen Sie diese Gebrauchsanweisung vor der Benutzung sorgfältig durch.
- **Die maximale Gewichtskapazität beträgt 110 kg.**
- Ziehen Sie den Sicherheitsgurtschlüssel für den Notstopp heraus.
- Dieses Gerät muss an eine geerdete 220-240-Volt-Steckdose (50 Hz) angeschlossen werden.
- Halten Sie die Hände von allen beweglichen Teilen fern. Halten Sie niemals Hände oder Füße unter das Laufband, während es in Betrieb ist.
- Benutzen Sie das Laufband nicht auf einem Teppich, der mehr als 1,3 cm hoch ist.
- Vergewissern Sie sich vor der Benutzung des Laufbandes, dass das Band auf dem Laufdeck ausgerichtet und zentriert ist und dass alle sichtbaren Befestigungselemente des Laufbandes ausreichend angezogen und gesichert sind.
- Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen.
- Die Reinigung und Wartung durch den Benutzer darf nicht von Kindern ohne Aufsicht durchgeführt werden.
- Wenn das Netzkabel beschädigt ist, muss es durch den Hersteller, seinen Kundendienst oder ähnlich qualifizierte Personen ersetzt werden, um eine Gefährdung zu vermeiden.
- Betreiben Sie das Laufband niemals, wenn es sich in der zusammengeklappten Position befindet.
- Lassen Sie das Laufband vollständig zum Stillstand kommen und ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose, bevor Sie das Laufband zusammenklappen.
- Sehen Sie immer in Richtung der Computerkonsole und laufen Sie nicht rückwärts auf dem Laufband.

WARNUNG: Bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt.

Dies ist besonders wichtig für Menschen, die über 35 Jahre alt sind oder die Vorbestehende Gesundheitsprobleme. Lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie ein Fitnessgerät benutzen. Betreiben Sie dieses Trainingsgerät nicht ohne ordnungsgemäß angebrachte Schutzvorrichtungen, da die beweglichen Teile bei Berührung ein Risiko für schwere Verletzungen darstellen können.

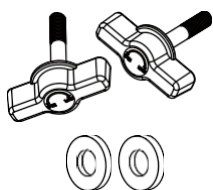
VORSICHT: Lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie dieses Produkt in Betrieb nehmen. Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung zum späteren Nachschlagen auf.

TEILELISTE



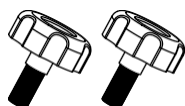
Zubehör

①



Verriegelungskn
opf x 2
Unterlegscheib
e x 2

②



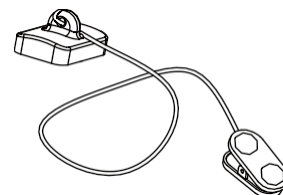
M8*35
Kontermutter x2

③



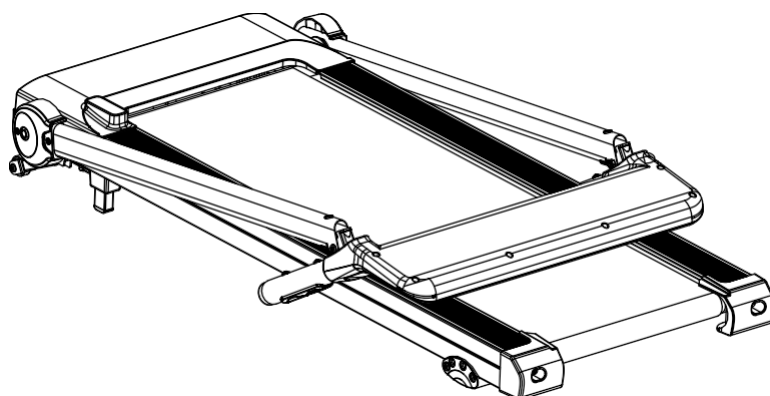
#Inbusschlüssel Nr. 6

④

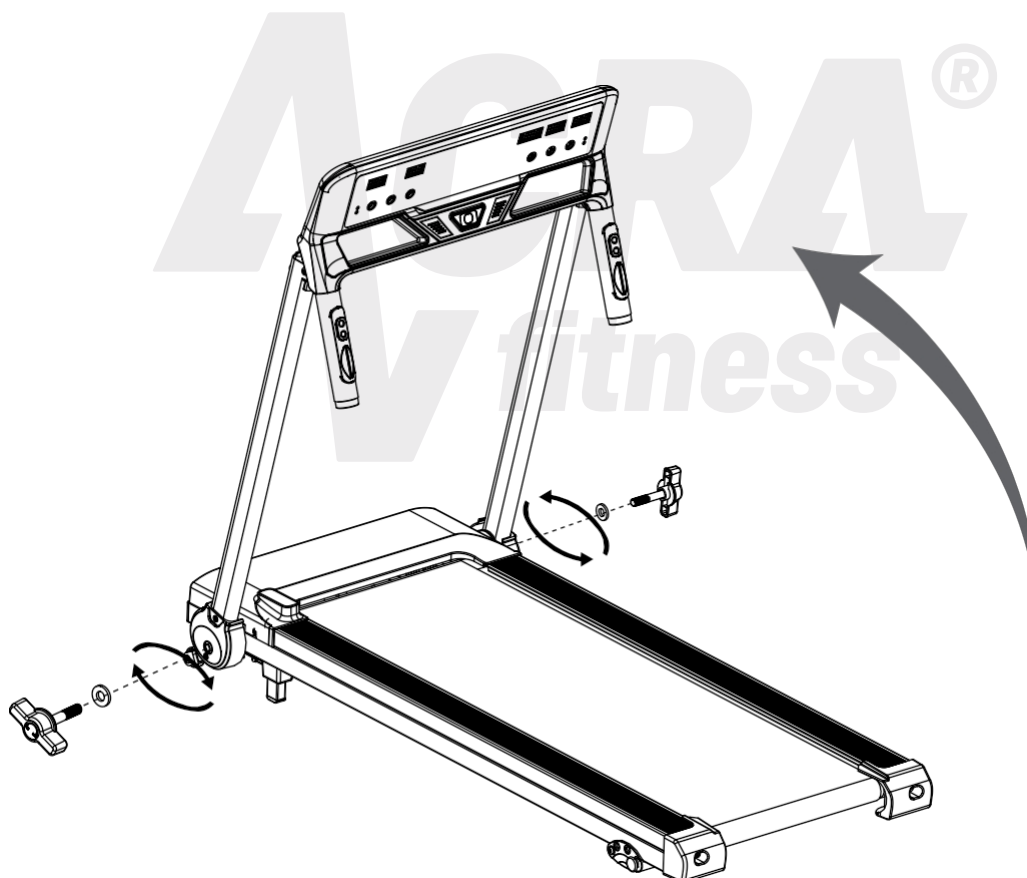


Not-Aus-Taste

MONTAGEANLEITUNG

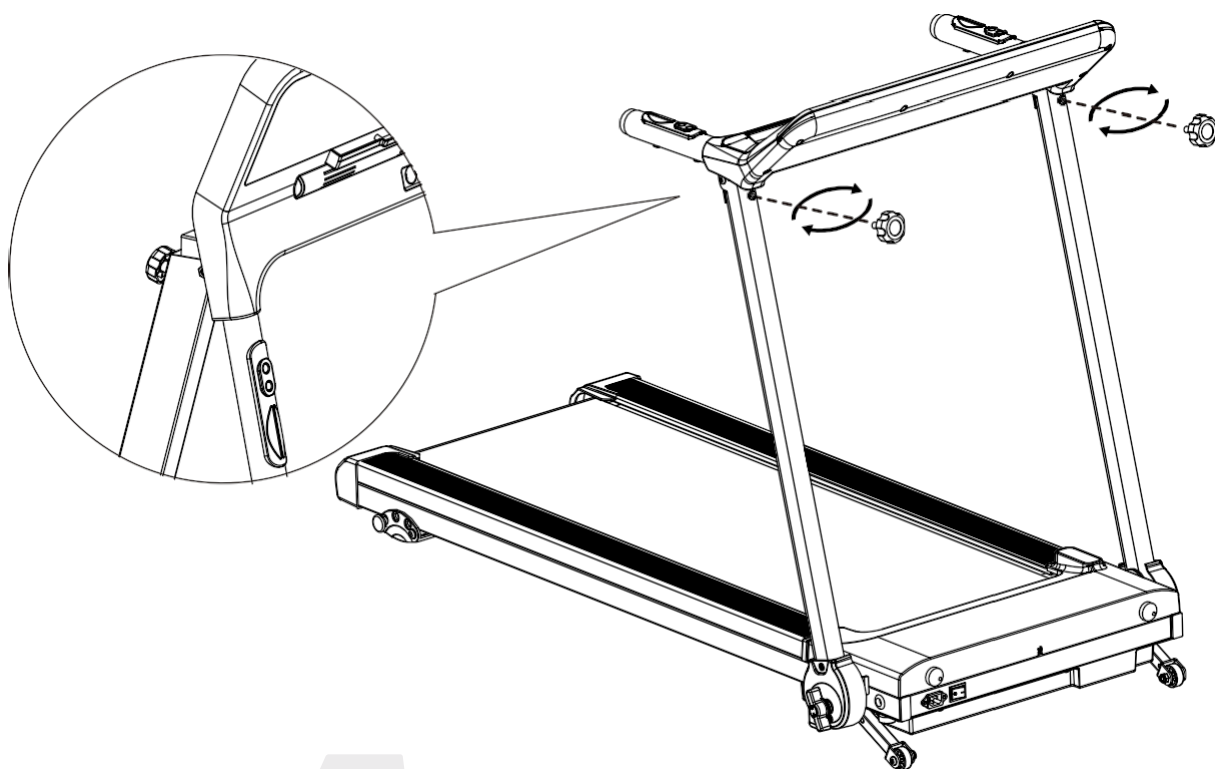


1. Nehmen Sie das Laufband aus dem Versandkarton und stellen Sie es auf eine ebene Fläche. Bitte nehmen Sie immer eine zweite Person zu Hilfe, wenn Sie das Laufband aus dem Versandkarton nehmen.



2. Heben Sie sowohl das rechte als auch das linke Lenkerstützrohr nach oben. Eine Person sollte die rechten und linken Lenkerstützrohre festhalten, während die andere Person die Schrauben anzieht.

Heben Sie sowohl das rechte als auch das linke Lenkerstützrohr an und richten Sie die Schraubenlöcher aus. Befestigen Sie die rechten und linken Lenkerstützrohre mit zwei Verriegelungsknöpfen und zwei Unterlegscheiben am Hauptrahmen.



3. Heben Sie die Konsolenplatte mit zwei Sicherungsmuttern an und ziehen Sie sie auf der Rückseite der Konsolenplatte fest.

ACRA[®]
fitness

BEDIENUNG DES COMPUTERS



Vergewissern Sie sich vor Beginn des Trainings, dass der Sicherheitsschlüssel ordnungsgemäß an der Computerkonsole angebracht ist und der Sicherheitsclip sicher an einem Kleidungsstück befestigt ist.

HINWEIS: Stellen Sie sich beim Starten des Laufbandes immer auf die Seitenschienen, starten Sie das Laufband niemals, wenn Sie auf dem Laufband stehen.

QUICK START:

Drücken Sie die START-Taste auf dem Computer, um das Training zu starten. Das LCD-Fenster zeigt einen Countdown von 3 Sekunden an und zeigt "3-2-1" an, bevor sich das Laufband in Bewegung setzt. Das Laufband bewegt sich mit einer Anfangsgeschwindigkeit von 1,0 km/h. Sie können die Taste SPEED + oder SPEED - an der Computerkonsole oder am Lenker drücken, um die Laufgeschwindigkeit während des Trainings zu erhöhen oder zu verringern.

FUNKTIONSTASTEN:

START:

Drücken Sie die START-Taste, um das Training in einem anderen Trainingsmodus zu starten.

STOP:

Drücken Sie die STOP-Taste, um das Training in einem anderen Trainingsmodus zu beenden.

PROG (PROGRAMM):

Drücken Sie die PROG-Taste, um das voreingestellte Trainingsprogramm (P01-P12) vor dem Training auszuwählen.

MODUS:

Drücken Sie die MODE-Taste, um verschiedene Funktionen (Zeit oder Distanz) für die Festlegung von Trainingszielen im manuellen Programmmodus vor dem Training auszuwählen.

GESCHWINDIGKEIT + (BESCHLEUNIGEN):

Drücken Sie die Taste SPEED +, um im manuellen Programmmodus vor dem Training die Zielzeit oder -distanz nach oben zu korrigieren.

GESCHWINDIGKEIT - (GESCHWINDIGKEIT REDUZIEREN):

Drücken Sie die SPEED - Taste, um im manuellen Programmmodus vor dem Training eine Rückwärtseinstellung für die Zieltrainingszeit oder -distanz vorzunehmen.

PROG/PULSE:

Drücken Sie im Trainingsmodus die Taste PROG/PULSE, um die Anzeige von PROG und PULSE im geteilten Fenster von PROG/PULSE umzuschalten.

ANZEIGEFUNKTIONEN:

ZEIT: Zeigt Ihre verstrichene Trainingszeit in Minuten und Sekunden an. Drücken Sie die START-Taste am Computer, um mit dem Training zu beginnen. Sie können die SPEED + oder SPEED - Taste an der Computerkonsole oder am Lenker drücken, um die Laufgeschwindigkeit während des Trainings zu erhöhen oder zu verringern. Die Zeit wird von 0:00 bis 99:59 pro 1-Sekunden-Schritt hochgezählt.

GESCHWINDIGKEIT: Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit von mindestens 1,0 KPH bis maximal 12,0 KPH an.

DIST. (WEGSTRECKE): Zeigt die während des Trainings zurückgelegte Gesamtstrecke an. Drücken Sie die START-Taste am Computer, um mit dem Training zu beginnen. Sie können die SPEED + oder SPEED - Taste an der Computerkonsole oder am Lenker drücken, um die Laufgeschwindigkeit während des Trainings zu erhöhen oder zu verringern. Die Distanz beginnt zu zählen.

CAL. (KALORIEN): Zeigt die während des Trainings insgesamt verbrannten Kalorien an. Drücken Sie die START-Taste am Computer, um mit dem Training zu beginnen. Sie können die SPEED + oder SPEED - Taste an der Computerkonsole oder am Lenker drücken, um die Laufgeschwindigkeit während des Trainings zu erhöhen oder zu verringern. Der Kalorienzähler beginnt zu zählen. (Diese Daten sind ein grober Anhaltspunkt für den Vergleich verschiedener Trainingseinheiten und sollten nicht für eine medizinische Behandlung verwendet werden).

PULSE: Zeigt Ihre aktuelle Herzfrequenz in Schlägen pro Minute (BPM) an. Zur Aktivierung halten Sie die Handpulssensoren während des Trainings fest. Der Puls wird nach 2-5 Sekunden angezeigt. Um eine genauere Messung zu erhalten, sollten Sie die Pulssensoren mit beiden Händen greifen.

TRAINING IM MANUELLEN PROGRAMMODUS:

Sie können die Zielzeit oder die Zieldistanz im STOPP-Modus vor dem Training voreinstellen. Es kann nur eine der beiden Funktionen voreingestellt werden. Um die ZEIT einzustellen, drücken Sie die MODE-Taste an der Computerkonsole, bis das geteilte Fenster für die ZEIT zu blinken beginnt. Drücken Sie die Taste SPEED + oder SPEED - an der Computerkonsole oder am Lenker, um die Einstellung zu ändern. Jedes Inkrement entspricht 1 Minute. Der voreingestellte Zielzeitbereich reicht von 5:00 bis 99:00 Minuten. Sobald Sie die Zielzeit eingestellt haben, drücken Sie die START-Taste am Computer, um mit dem Training zu beginnen. Das Laufband setzt sich mit einer Anfangsgeschwindigkeit von 1,0 km/h in Bewegung. Sie können die Taste SPEED + oder SPEED - an der Computerkonsole oder am Lenker drücken, um die Laufgeschwindigkeit während des Trainings zu erhöhen oder zu verringern.

Um die DISTANZ einzustellen, drücken Sie die MODE-Taste an der Computerkonsole, bis das geteilte Fenster der DISTANZ zu blinken beginnt. Drücken Sie die Taste SPEED + oder SPEED - auf der Computerkonsole, um die Einstellung zu ändern. Die voreingestellte Zieldistanz reicht von 0,50 bis 65,0 Kilometer, die Standarddistanz ist 1 Kilometer. Sobald Sie die Zieldistanz eingestellt haben, drücken Sie die START-Taste auf dem Computer, um mit dem Training zu beginnen.

TRAINING IM VOREINGESTELLTEN PROGRAMMODUS (P01-P12):

Der Computer bietet 12 voreingestellte Programme (P01-P12). Sie können eines der voreingestellten Trainingsprogramme im STOP-Modus vor dem Training auswählen. Drücken Sie die Taste PROG (PROGRAMM) an der Computerkonsole, um eines der Trainingsprogramme auszuwählen. Das geteilte Fenster von TIME beginnt zu blinken. Sie können die Taste SPEED + oder SPEED - an der Computerkonsole oder am Lenker drücken, um die Einstellung zu ändern. Jede Schrittweite beträgt 1 Minute. Der voreingestellte Zielzeitbereich reicht von 5:00 bis 99:00 Minuten. Sobald Sie die Zielzeit eingestellt haben, drücken Sie die START-Taste am Computer, um mit dem Training zu beginnen. Wenn die voreingestellte Trainingszeit auf 0:00 heruntergezählt ist, gibt der Computer einen Signalton ab, um Sie darauf hinzuweisen, und das Laufband stoppt automatisch.

P1		WARM-UP	P5		WEIGHT - LOSS	P9		CALORIES GOAL
P2		RANDOM	P6		HILL	P10		MOUNTAIN CLIMB
P3		5K RUN	P7		TIME GOAL	P11		BEACH SPORT
P4		COMPETITION	P8		DISTANCE GOAL	P12		CROSS COUNTRY RACE



Schalten Sie die Bluetooth-Fähigkeit auf Ihrem Gerät ein und machen Sie es erkennbar, wählen Sie das angezeigte Gerät "BTMP3", um es zu koppeln. Sobald das Gerät gekoppelt ist, können Sie die Anwendung auf Ihrem Gerät zum Abspielen, Anhalten und Einstellen der Lautstärke usw. verwenden.

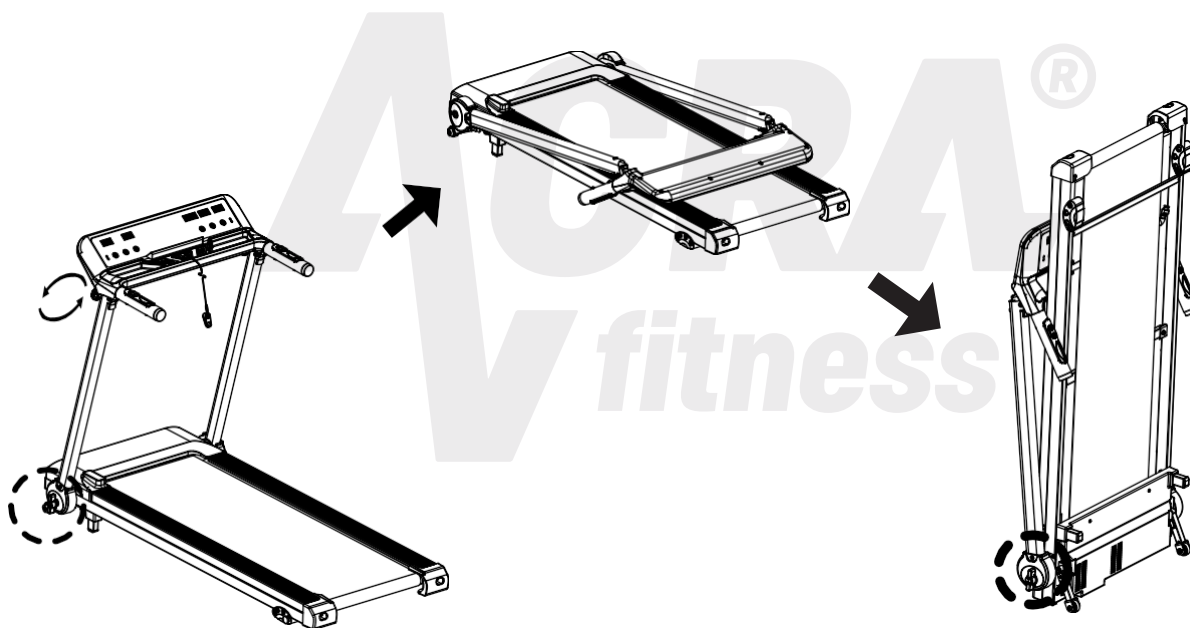
HOCHFAHREN DES LAUFBANDES

Lösen Sie die Sicherungsmutter auf der Rückseite der Konsole und den Verriegelungsknopf am unteren Ende des Hauptrahmens. Ziehen Sie dann die Verriegelungsknöpfe wieder fest.

Fassen Sie die Stützrohre fest an und senken Sie es auf den Boden. Heben Sie das Laufband in die vertikale Position an. Siehe Abbildungen unten.

Bewahren Sie das Laufband in einer sauberen und trockenen Umgebung auf und halten Sie es von Kindern fern.

ACHTUNG: Wenn Sie den Hauptrahmen nicht mit dem Verriegelungsknopf sichern, kann das Laufband versehentlich herunterfallen und Körperverletzungen verursachen.



SCHMIERUNG

Das Schmieren unter dem laufenden Riemen sorgt für eine bessere Leistung und verlängert seine Lebensdauer. Tragen Sie nach den ersten 25 Betriebsstunden (oder 2-3 Monaten) etwas Schmiermittel auf und wiederholen Sie den Vorgang alle folgenden 50 Betriebsstunden (oder 5-8 Monate).

Überprüfung des laufenden Riemens auf ordnungsgemäße Schmierung

Heben Sie eine Seite des Laufbandes an und fühlen Sie die Oberseite des Laufdecks. Wenn sich die Oberfläche glitschig anfühlt, ist keine weitere Schmierung erforderlich.

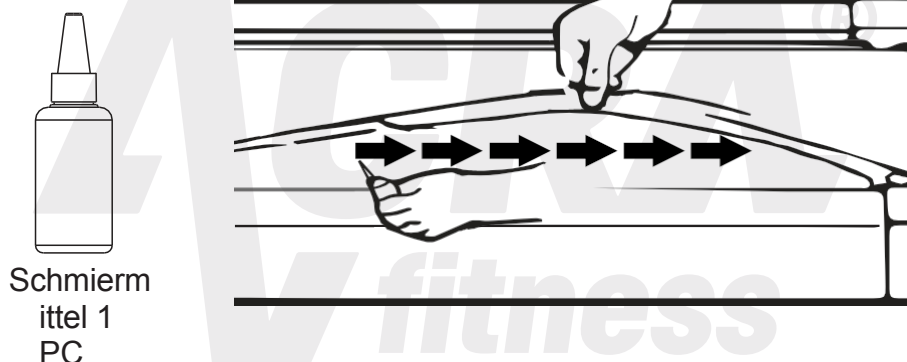
Wenn sich die Oberfläche trocken anfühlt, tragen Sie etwas Schmiermittel auf.

Auftragen des Schmiermittels

Heben Sie eine Seite des Laufbandes an.

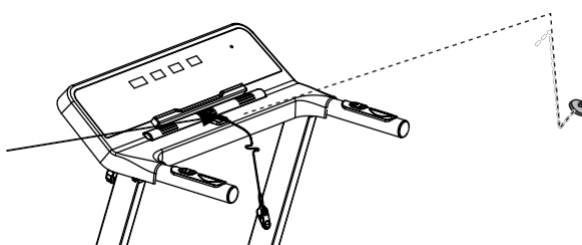
Gießen Sie etwas Schmiermittel unter die **Mitte** des Laufbandes auf die Oberseite des **Laufdecks**.

Lassen Sie das Laufband 3 bis 5 Minuten lang bei langsamer Geschwindigkeit laufen, um das Schmiermittel gleichmäßig zu verteilen. *HINWEIS: Schmieren Sie das Laufdeck NICHT zu stark. Überschüssiges Schmiermittel, das austritt, sollte abgewischt werden.*



NOT-HALT

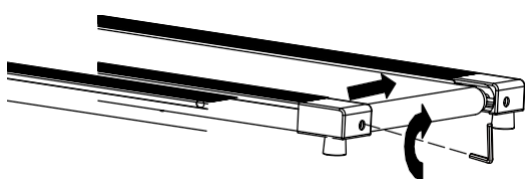
NOT-AUS-TASTE



Vergewissern Sie sich vor Beginn einer Trainingseinheit, dass der NOT-AUS-Schlüssel an der Computerkonsole angebracht und der Sicherheitsclip sicher an einem Kleidungsstück befestigt ist. Wenn Sie stürzen, zieht der Clip den **NOT-AUS-Schlüssel** von der Computerkonsole ab und das Laufband wird sofort angehalten, um Verletzungen zu vermeiden.

BANDREGULIERUNG

Das Laufband ist werksseitig auf das Laufdeck voreingestellt, kann sich jedoch nach längerem Gebrauch dehnen und muss dann neu eingestellt werden. Um das Band einzustellen, schalten Sie den Hauptschalter des Laufbandes ein und lassen Sie das Band mit einer Geschwindigkeit von 8-10 km/h laufen. Verwenden Sie den mitgelieferten Inbusschlüssel, um die Einstellschrauben der hinteren Laufrolle zu drehen, um das Laufband zu zentrieren. Wenn sich das Laufband nach links verschiebt, drehen Sie die linke Einstellschraube 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn, und das Laufband sollte beginnen, sich zu korrigieren.

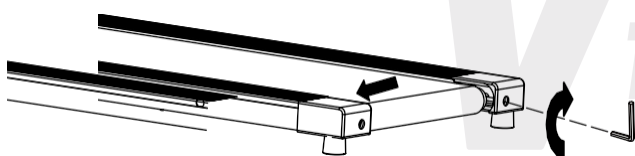


Werkzeug:



Inbusschlüssel

Wenn der Laufriemen nach rechts verrutscht, drehen Sie die rechte Einstellschraube 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn, und der Riemen sollte beginnen, sich selbst zu korrigieren. Drehen Sie die Einstellschrauben weiter, bis der Laufriemen richtig zentriert ist.

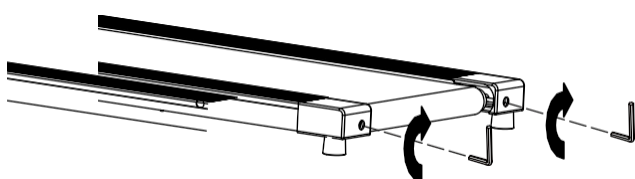


Werkzeug:



Inbusschlüssel

Wenn das Laufband während der Benutzung durchrutscht, schalten Sie das Laufband aus und ziehen Sie den Netzstecker. Drehen Sie mit dem mitgelieferten Innensechskantschlüssel die Einstellschrauben der linken und rechten hinteren Laufrolle um 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn, schalten Sie dann den Hauptschalter wieder ein und lassen Sie das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 8-10 km/h laufen. Laufen Sie auf das Laufband, um festzustellen, ob das Band noch rutscht. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis das Band nicht mehr durchrutscht.



Werkzeug:



Inbusschlüssel

LEITFADEN FÜR PFLEGE, WARTUNG UND FEHLERSUCHE

WARNUNG: Um einen elektrischen Schlag zu vermeiden, schalten Sie bitte das Laufband aus und ziehen Sie den Netzstecker, bevor Sie es reinigen oder routinemäßige Wartungsarbeiten durchführen.

WARNUNG: Überprüfen Sie immer die Verschleißteile wie Federknopf und Laufriemen, um Verletzungen zu vermeiden.

REINIGUNG

Achten Sie darauf, dass das Gerät nach jeder Übung abgewischt und jeglicher Schweiß vom Gerät entfernt wird.

Das Laufband kann mit einem weichen Tuch und einem milden Reinigungsmittel gereinigt werden. Verwenden Sie keine Scheuermittel oder Lösungsmittel. Achten Sie darauf, dass keine übermäßige Feuchtigkeit auf die Anzeigetafel gelangt, da dies das Gerät beschädigen und eine elektrische Gefahr darstellen könnte.

Bitte halten Sie das Laufband, insbesondere die Computerkonsole, von direktem Sonnenlicht fern, um Schäden am Bildschirm zu vermeiden.

LAGERUNG

Lagern Sie das Laufband in einem sauberen und trockenen Raum. Lassen Sie das Gerät niemals im Freien stehen und benutzen Sie es nicht. Vergewissern Sie sich, dass der Hauptschalter ausgeschaltet ist und das Netzkabel aus der Steckdose gezogen ist.

ANLEITUNG ZUR FEHLERSUCHE

Problem	Mögliche Ursachen	Korrekturen
Das Laufband lässt sich nicht starten.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Laufband nicht eingesteckt. 2. Der Sicherheitsgurtschlüssel I ist nicht korrekt installiert. 3. Der Schutzschalter im Haus ist ausgelöst worden. 4. Der Schutzschalter des Laufbandes wurde ausgelöst. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Schließen Sie das Netzkabel an eine Steckdose an. 2. Bringen Sie den Sicherheitsgurtschlüssel wieder an. 3. Setzen Sie den Schutzschalter zurück oder rufen Sie einen Elektriker, der den Schutzschalter austauscht. 4. Warten Sie 5 Minuten und versuchen Sie dann, das Laufband neu zu starten.
Der Gürtel rutscht.	Der Gürtel ist nicht eng genug.	Riemenspannung einstellen.
Der Gürtel zögert, wenn er betreten wird.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Das Laufdeck wird nicht ausreichend geschmiert. 2. Der Gürtel ist zu eng. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Schmiermittel auftragen. 2. Riemenspannung einstellen.
Der Gürtel ist nicht zentriert.	Die Spannung des Laufbandes ist nicht gleichmäßig über die hintere Rolle.	Zentrieren Sie den Gürtel.

ANWENDUNGSSOFTWARE (APP)

Prüfen Sie, ob Ihr mobiles Gerät die Anforderungen für die Anwendung erfüllt.
Die Anforderungen der einzelnen Anwendungen sind im Google PlayStore oder AppStore angegeben.

Testen Sie Kinomap jetzt 7 Tage lang kostenlos oder wählen Sie die FREE FIT&HOME App!

Android



Kinomap



iOS



Bitte denken Sie daran, die Bluetooth-Funktion an Ihrem Gerät zu aktivieren.

Android



FIT&SHOW



iOS



Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Ihnen in diesem Handbuch keine vollständige Anleitung zur Bedienung der Anwendung bieten können, da die App von Zeit zu Zeit aktualisiert wird. Dieser Vorgang kann zu Änderungen in der Bedienung oder im Design der Anwendung führen. Bitte beachten Sie die Anweisungen im jeweiligen App-Download-Store oder kontaktieren Sie uns.

GARANTIEKARTE

Für dieses Produkt gilt eine gesetzliche Gewährleistungsfrist von 24 Monaten, sofern nicht anders angegeben. Für die genannten Warenarten gilt zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistungsfrist, die für die Konstruktion des Rahmens der jeweiligen Warenart gilt, eine auf 10 Jahre verlängerte Gewährleistungsfrist. Die Erfüllung der Garantiebedingungen für eine verlängerte Garantiezeit bedeutet die kostenlose Reparatur aller Herstellungsfehler, die während dieser Garantiezeit an der Rahmenkonstruktion auftreten, und zwar in den Servicezentren von ACRA, s.r.o. Bewahren Sie die Garantiekarte zusammen mit dem Kaufbeleg und der Bedienungsanleitung sorgfältig auf!

Beschwerde

Mängelhaftungsrechte können ausschließlich gegenüber dem Verkäufer geltend gemacht werden, bei dem das Produkt erworben wurde.

Es ist notwendig, auf einen Mangel hinzuweisen – d.h. den Mangel hinreichend genau kennzeichnen bzw. wie sich der Mangel äußerlich bemerkbar macht. Eine allgemein formulierte Aussage, dass das Produkt einen Mangel aufweist, reicht nicht aus!

Der Einspruch muss außerdem einen Hinweis auf das vom Käufer geltend gemachte konkrete Recht aus Mängelhaftung sowie eine ausgefüllte Garantiekarte mit Stempel des Verkäufers und einen Kaufbeleg (Quittung) mit Verkaufsdatum enthalten. Gleichzeitig muss das Produkt mit einer geeigneten Verpackung, vorzugsweise Original, versehen sein.

Der Käufer hat das Recht auf kostenlose, ordnungsgemäße und rechtzeitige Beseitigung des Mangels (spätestens innerhalb von 30 Tagen ab Geltendmachung der Reklamation, sofern Käufer und Verkäufer keine längere Frist vereinbaren) oder auf Ersatz des Produkts.

Die Zeit von der Geltendmachung des Rechts aus der Mängelhaftung bis zu dem Zeitpunkt, zu dem der Käufer verpflichtet ist, das Produkt nach Abschluss der Reparatur zu übernehmen (unabhängig davon, wann der Käufer das Produkt tatsächlich übernommen hat), wird nicht in die Gewährleistungsfrist einbezogen.

Rechte aus der Sachmängelhaftung erlöschen, wenn sie nicht innerhalb der Gewährleistungsfrist (also spätestens am letzten Tag der Gewährleistungsfrist) ausgeübt werden.

Von der Garantie ausgeschlossen sind:

Abnutzung des Produkts, die durch den normalen Gebrauch verursacht wird. (Normale Verwendung bedeutet die Verwendung für den Zweck, für den das Produkt bestimmt ist, und auf die in der beigefügten Gebrauchsanweisung beschriebene Weise.)

Die Gewährleistung gilt nicht für verursachte Mängel:

Mechanischer Schaden; (z. B. Mängel, die durch das Zerschneiden des Produkts oder eines Teils davon beim Auspacken verursacht wurden);

Unfachmännische Eingriffe (Reparatur) durch den Nutzer, auch durch Dritte;

Unsachgemäße oder entgegen der Gebrauchsanweisung stehende Handhabung;

Indem Sie die in der Bedienungsanleitung beschriebene notwendige Wartung nicht durchführen;

Belastung durch widrige äußere Einflüsse, niedrige/hohe Temperaturen, unsachgemäße Lagerung;

Ein unvermeidbares Ereignis – eine Naturkatastrophe;

Bezahlte Reparatur:

Liegt ein Mangel vor, der nicht von der Garantie abgedeckt ist oder ist die Garantiezeit bereits abgelaufen und verlangt der Käufer eine Reparatur, handelt es sich um eine kostenpflichtige Reparatur.

Der Preis und die Konditionen werden nach Absprache mit dem Servicecenter von ACRA s.o. festgelegt. Weitere Rechte und Pflichten richten sich nach den Bestimmungen des Gesetzes. Nr. 40/1964 Slg., des Bürgerlichen Gesetzbuches, insbesondere § 612 ff.

Für die Verpackung des oben genannten Produkts wurde für die Nutzung und Rücknahme eine Gebühr gemäß § 10 und § 12 des Gesetzes entrichtet. Nr. 477/2001 Slg., auf der Verpackung, an das EKO-KOM-System unter der EG-Identifikationsnummer – F06020112.

Produkttypbezeichnung:		Verkaufsdatum:		
		Stempel und Unterschrift des Verkäufers:		
Datum des Anspruchs	Mangel bemängelt	Aufzeichnungen des Servicecenters	Teileaustausch	Notiz

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Servicecenter oder die Reklamationsabteilung:

ACRA, s. r. o. (ID: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily

Beschwerdeabteilung – Telefon: +420 481 623 322, E-Mail: reklamace@acra.cz

EG/EU-Konformitätserklärung Nr. 02052020/A

Hiermit bestätigen wir, dass die Maschine allen relevanten Bestimmungen der unten aufgeführten Verordnungen der Europäischen Gemeinschaft, Regierungsverordnungen und Normen entspricht. Die Erstellung dieser Konformitätserklärung erfolgt in alleiniger Verantwortung des Herstellers.

Importeur

(bevollmächtigter Vertreter): ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, Tschechische Republik

Hersteller:

Ningbo Healthmate Wissenschaft und Technologie
Development Co., Ltd., China

Produkt:

Name: Laufband

Typ: GB4500N

Modifikationen: GB3500N, GB5400, GB6400, GB6500

**Beschreibung und Bestimmung
der Produktfunktion:**

Das Laufband mit elektrischer Neigung wird zum Laufen im Innenbereich verwendet. Geschwindigkeit 1-14,8 km/h, Neigung 3 Positionen. Versorgungsspannung 230 V AC. Einzelne Modifikationen unterscheiden sich in einigen technischen Parametern. Das Konstruktionsprinzip und die verwendeten Elemente sind gleich.

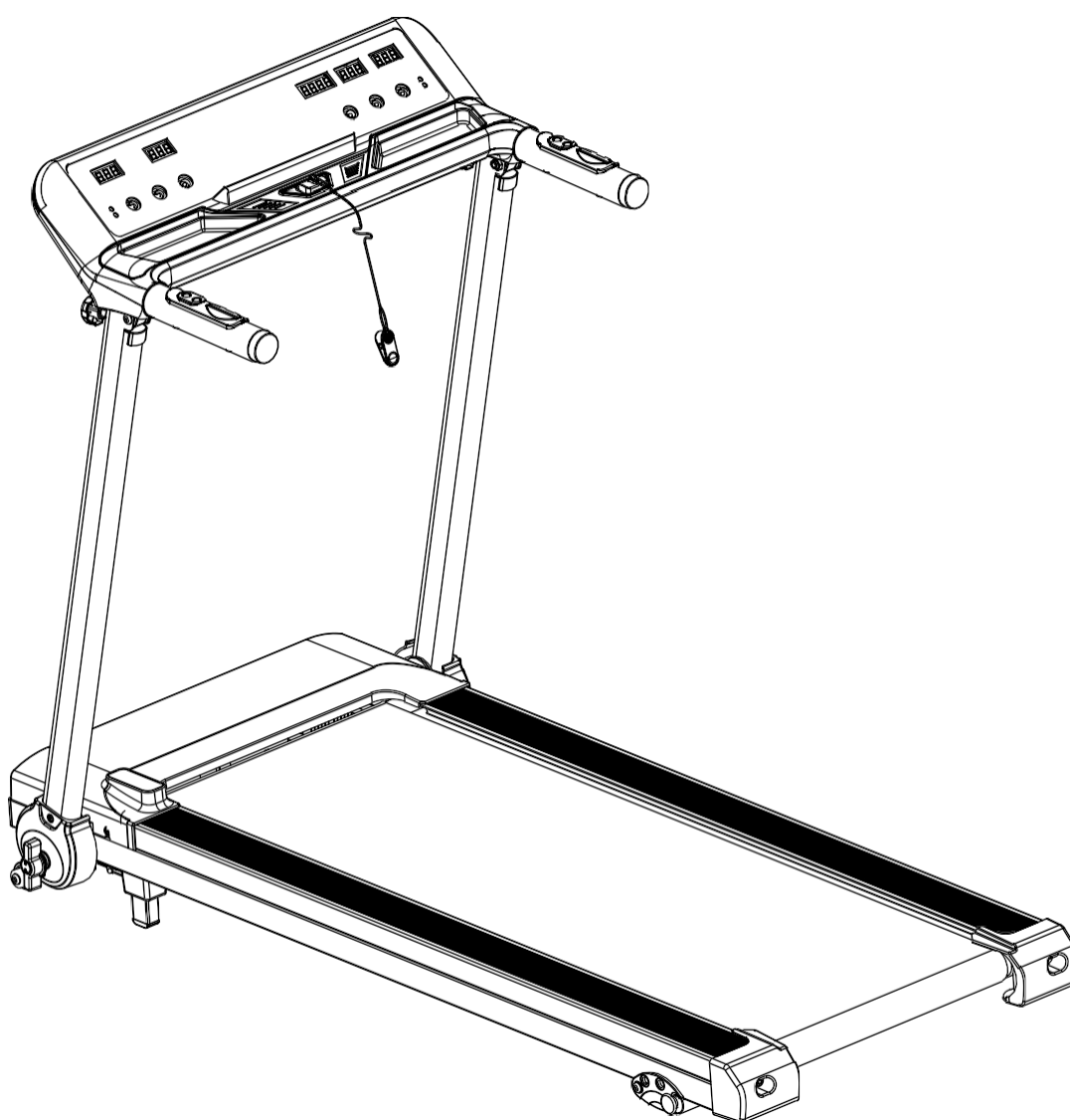
Gepüft von:

Regierungsverordnung Nr. 118/2016 Slg., die der Richtlinie des Rates Nr. 2014/35/EU entspricht, Regierungsverordnung Nr. 117/2016 Slg., die der Richtlinie des Rates Nr. 2014/30/EU entspricht, Regierungsverordnung Nr. 176/2008 Slg. in der Fassung der Regierungsverordnung Nr. 170/2011 Slg. und 229/2012 Slg. und 320/2017 Slg., was der Richtlinie Nr. 2006/42/EG des Rates in der durch die Richtlinien 2009/127/EG und 2012/32/EU geänderten Fassung entspricht, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 60335-1 ed. 2, ČSN EN 61000-6-3 ed. 3, ČSN EN 55014-1 ed. 4, ČSN EN ISO 13849-1

In Semily, am 23.04.2024

ACRA[®] fitness

Motorizált futópad GB4500N



Megjegyzés:

Telepítés és működés előtt kérjük, olvassa el figyelmesen ezt a használati útmutatót, és mentse el a későbbi használatra.

FONTOS BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

A futópad használata során mindig be kell tartani az alapvető óvintézkedéseket, beleértve a következő fontos biztonsági utasításokat. A futópad használata előtt olvassa el az összes használati utasítást.

VIGYÁZAT: Az áramütés veszélyének csökkentése érdekében a futópadot használat után, valamint a futópad tisztítása, összeszerelése vagy szervizelése előtt mindig húzza ki a konnektorból.

Az utasítások be nem tartása személyi sérülést okozhat, és a futópad károsodását okozhatja.

FIGYELMEZTETÉS: Az égési sérülések, tűz, áramütés vagy sérülés

veszélyének csökkentése érdekében bármelyik személyek, kérjük, olvassák el a következőket:

- Soha ne hagyja felügyelet nélkül a futópadot, amíg be van dugva. Használaton kívül, valamint az alkatrészek fel- és levétele előtt a főkapcsoló kikapcsolásával és a konnektorból való kihúzással húzza ki a hálózathoz.
- A készüléket csak a jelen használati útmutatóban leírt rendeltetés szerű használatra használja. Ne használjon a gyártó által nem ajánlott tartozékokat.
- Soha ne működtesse a futópadot, ha a kábel vagy a dugó sérült, vagy ha nem működik megfelelően. Ha leejtették vagy megsérült, vagy víznek volt kitéve, küldje vissza a készüléket egy szervizközpontba vizsgálat és javítás céljából.
- Ne próbálkozzon semmilyen, a jelen kézikönyvben leírtakon kívüli karbantartással vagy beállítással. Ha bármilyen probléma merülne fel, hagyja abba a használatot, és forduljon *hivatalos szervizképviselő*hez.
- Soha ne működtesse a készüléket úgy, hogy a levegőnyílások el vannak zárva. Tartsa a szellőzőnyílásokat szöszöktől, hajszálaktól és egyéb akadályoktól mentesen.
- Ne használja a futópadot kültéren.
- Ne húzza a futópadot a tápkábelnél fogva, és ne használja a kábelt fogantyúként. ● Használat közben tartsa távol a gyermekeket és a háziállatokat a készüléktől.
- Idős vagy fogyatékkal élő felhasználók csak felnőtt jelenlétében használhatják ezt a futópadot, aki szükség esetén segítséget tud nyújtani.
- Ne működjön olyan helyen, ahol aeroszol (spray) termékeket használnak, vagy ahol oxigént adnak be.
- Tartsa szárazon - ne működtesse nedves vagy nedves állapotban.
- A motorburkolat felforrósodhat a futópad használata közben. Ne helyezze a futópadot takaróra vagy más gyúlékony felületre, mivel ez tűzveszélyt okozhat.
- Tartsa az elektromos kábelt távol a fűtött felületektől.
- A futópadot tartsa szilárd, sík felületen, a futópad körül legalább két méteres biztonsági távolsággal. Ügyeljen arra, hogy a futópad körüli terület használat közben ne legyen akadályoktól mentes.
- Ez a futópad kizárólag háztartási használatra szolgál. ● A futópadot egyszerre csak **egy** személy használhatja.
- A futópad használatakor viseljen kényelmes és megfelelő ruházatot. Ne használja a futópadot mezítláb vagy zokniban. Mindig megfelelő, zárt sportcipőt viseljen. Soha ne viseljen bő vagy bő ruházatot, mivel az beakadhat a futópadba, és fennakadásveszélyt okozhat.

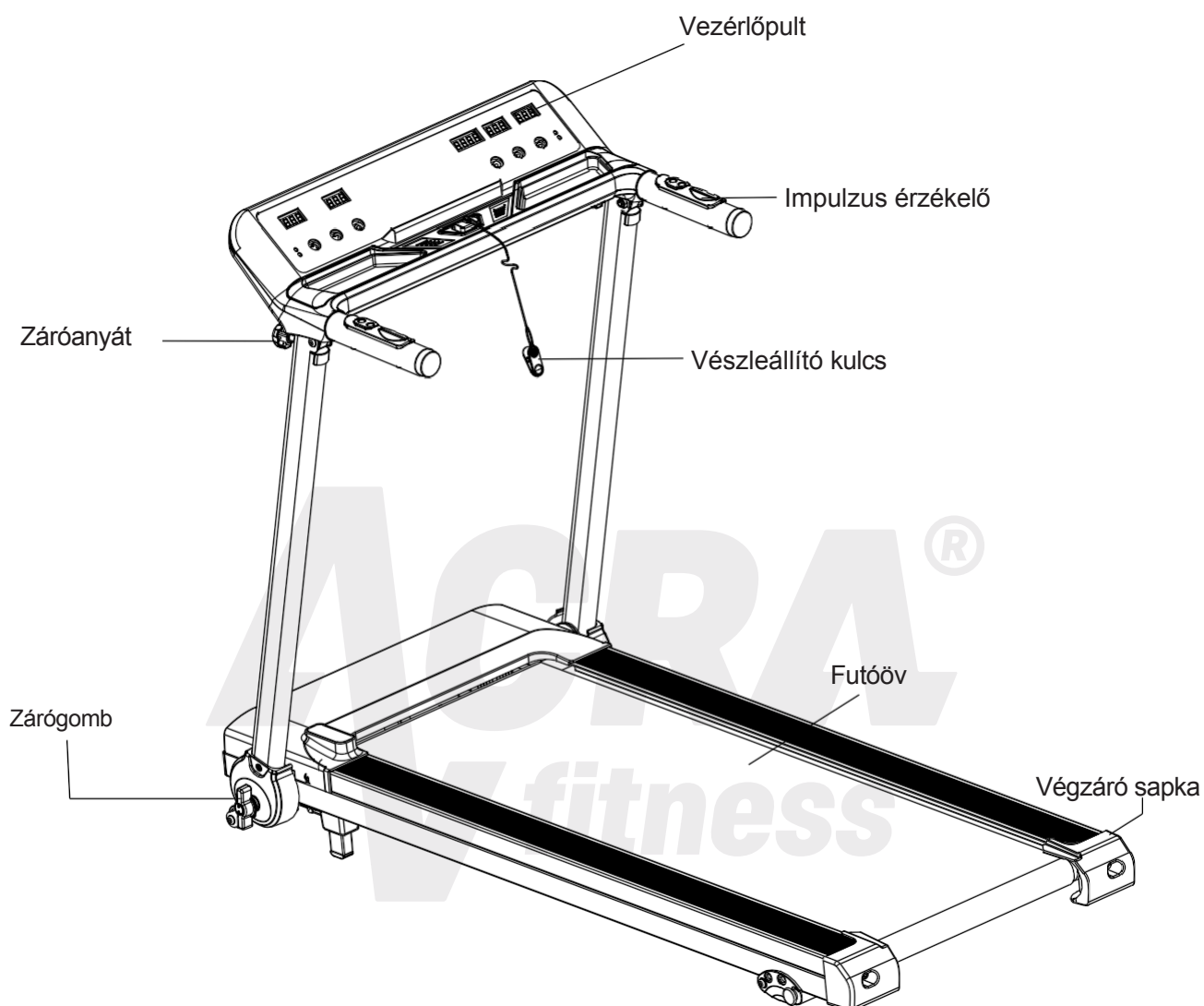
- A futópad használata közben mindig kapaszkodjon a kapaszkodókba.
- A futópad összecsukása és mozgatása során mindig győződjön meg arról, hogy a rugós gomb és a kerek gomb a helyén van.
- 12 év alatti gyermekeket ne hagyjon felügyelet nélkül a futópad közelében vagy a futópadon.
- A leválasztáshoz állítsa az összes kezelőszervet kikapcsolt állásba, majd húzza ki a dugót a konnektorból.
- Ezt a készüléket nem olyan személyek (beleértve a gyermekeket is) használhatják, akik csökkent fizikai, érzékszervi vagy szellemi képességekkel rendelkeznek, vagy nem rendelkeznek kellő tapasztalattal és ismeretekkel, kivéve, ha a biztonságukért felelős személy felügyeli vagy oktatja őket a készülék használatára vonatkozóan.
- Gyermekek semmilyen körülmények között nem játszhatnak a futópadon vagy annak közelében.
- **FIGYELEM - SZEMÉLYEK SÉRÜLÉSVESZÉLYE** - A sérülések elkerülése érdekében legyen rendkívül óvatos, amikor a futópad mozgó szalagjára lép vagy arról leszáll. Használat előtt figyelmesen olvassa el ezt a használati útmutatót.
- **A maximális teherbírás 110 kg.**
- Húzza ki a biztonsági kötélkulcsot a vészleálláshoz.
- Ezt a készüléket egy névleges 220-240 voltos, 50 Hz-es, földelt konnektorba kell csatlakoztatni.
- Tartsa távol a kezét minden mozgó alkatrésztől. Soha ne tegye a kezét vagy lábát a futópad alá használat közben.
- Ne használja a futópadot 1,3 cm-nél magasabb szőnyegen.
- A futópad használata előtt ellenőrizze, hogy a futószalag a futópadon igazodik és középen van-e, és hogy a futópadon lévő összes látható rögzítőelem megfelelően meg van-e húzva és biztonságosan rögzítve.
- Gyermekek nem játszhatnak a készülékkel.
- A tisztítást és a felhasználói karbantartást gyermekek felügyelet nélkül nem végezhetik.
- Ha a tápkábel megsérül, a veszély elkerülése érdekében a gyártónak, szervizének vagy hasonlóan képzett személyeknek kell kicserélniük.
- Soha ne működtesse a futópadot, ha az összecsukott helyzetben van.
- A futópad összecsukása előtt hagyja, hogy a futószalag teljesen megálljon, és húzza ki a tápkábelt a konnektorból.
- Mindig a számítógép-konzol felé forduljon, és ne fusson hátrafelé a futószalagon.

FIGYELMEZTETÉS: Bármilyen edzésprogram megkezdése előtt konzultáljon orvosával.

Ez különösen fontos azok számára, akik 35 évnél idősebbek, vagy akiknek már meglévő egészségügyi problémák. Bármilyen fitneszeszköz használata előtt olvassa el az összes használati utasítást. Ne használja ezt az edzőkészüléket megfelelően felszerelt védőfelszerelés nélkül, mivel a mozgó alkatrészek súlyos sérülésveszélyt jelenthetnek, ha kitéve vannak.

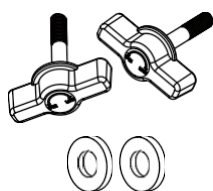
FIGYELMEZTETÉS: A termék üzemeltetése előtt olvassa el figyelmesen az összes utasítást. Őrizze meg ezt a használati útmutatót későbbi használatra.

RÉSZLISTÁK



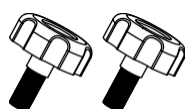
Tartozékok

①



Rögzítő gomb x
2 alátét x 2

②



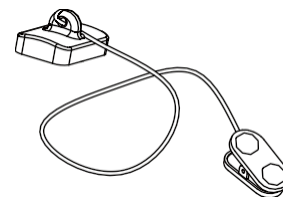
M8*35
Záróanyát x2

③



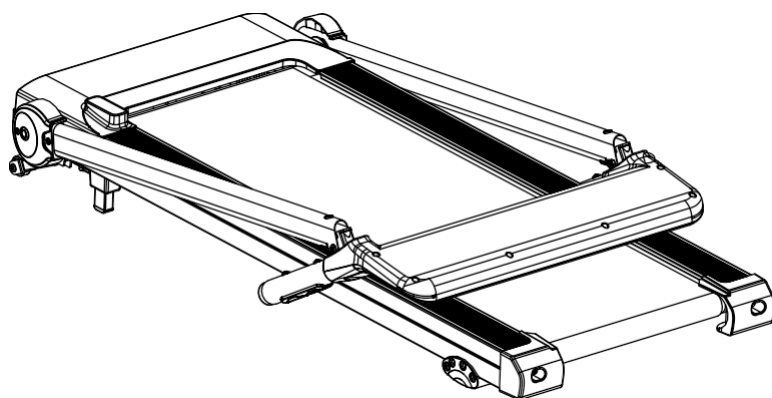
#6 imbuszkulcs

④

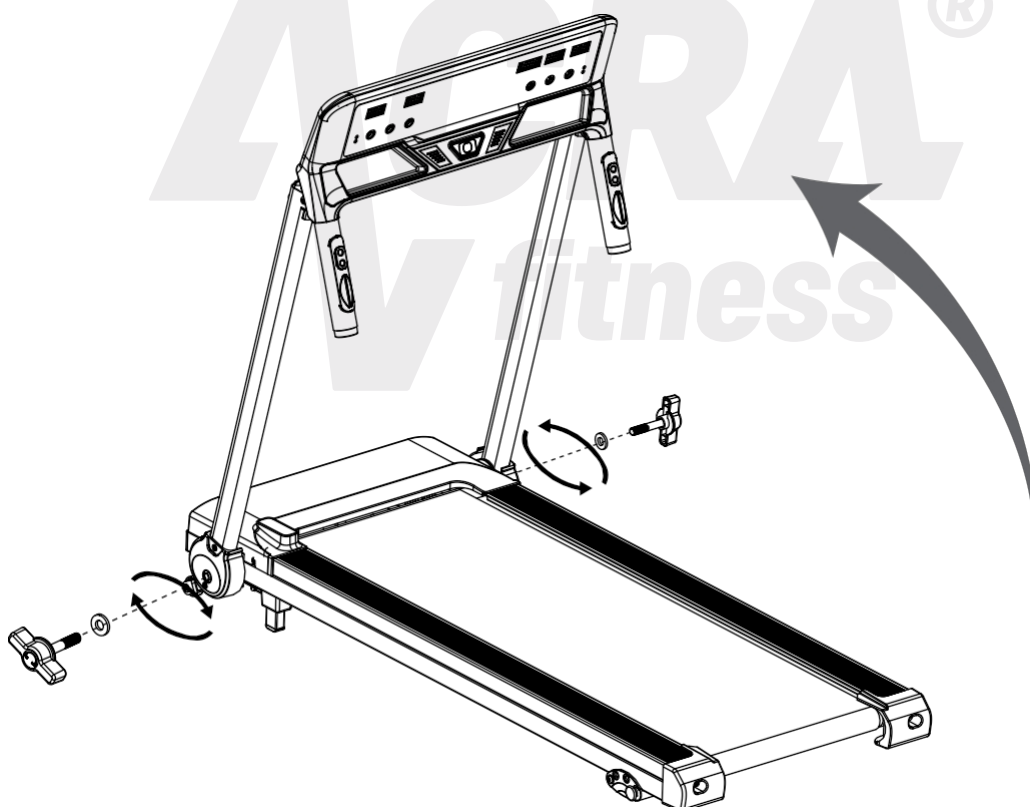


Vészleállító kulcs

ÖSSZESZERELÉSI UTASÍTÁS

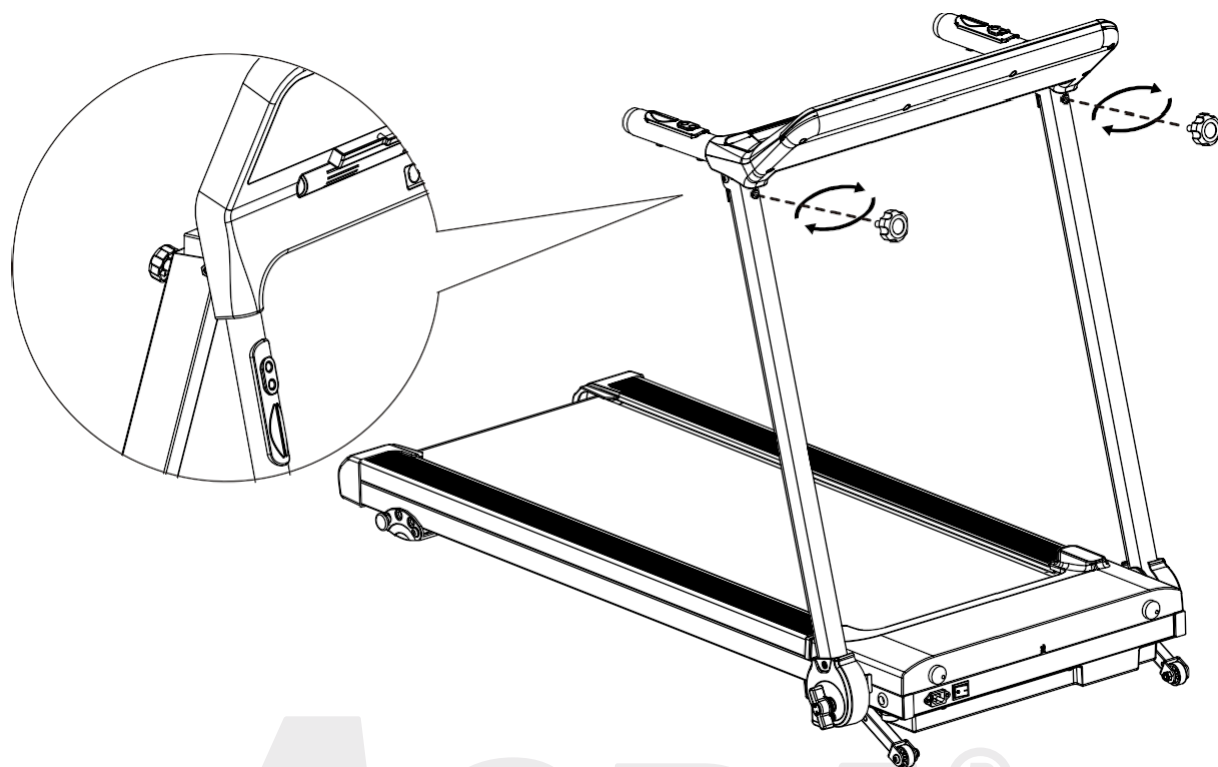


1. Vegye ki a futópadot a szállítási dobozból, és helyezze egy sík, egyenes felületre. Kérjük, mindig vegyen igénybe egy második személy segítségét, amikor kiveszi a futópadot a szállító dobozból.



2. Emelje fel a jobb és a bal oldali kormánytartó csövet. Az egyik személynek a jobb és a bal oldali kormánytartó csövet a helyén kell tartania, míg a másik személy meghúzza a csavarokat.

Emelje fel a jobb és a bal oldali kormánytartó csövet, és igazítsa egymáshoz a csavarfuratokat. Két rögzítőgombbal és két alátétrel rögzítse a jobb és bal oldali kormánytartó csövet a főkeretre.



3. Emelje fel a konzolpanelt a két rögzítőanyáival, és húzza meg őket a konzolpanel hátulján.

ACRA[®]
fitness

A SZÁMÍTÓGÉP MŰKÖDTETÉSE



Az edzés megkezdése előtt győződjön meg arról, hogy a biztonsági kulcs megfelelően fel van helyezve a számítógép-konzolra, és a biztonsági klipsz biztonságosan rögzítve van egy ruhadarabhoz.

MEGJEGYZÉS: A futópád indításakor mindig álljon az oldalsó sínekre, soha ne indítsa el a futópádot úgy, hogy a futószalagon áll.

GYORS KEZDÉS:

Nyomja meg a START gombot a számítógépen az edzés megkezdéséhez, az LCD ablak 3 másodpercet számol vissza, az LCD kijelzőn "3-2-1" jelenik meg, mielőtt a futószalag elindul. A futószalag 1,0 KPH kezdeti sebességgel indul el a számítógép konzolján vagy a kormányon lévő SPEED + vagy SPEED - gombot megnyomva növelheti vagy csökkentheti a futási sebességet edzés közben.

FUNKCIÓGOMBOK:

START:

Nyomja meg a START gombot a különböző edzési módokban történő edzés megkezdéséhez.

STOP:

Nyomja meg a STOP gombot a különböző edzési módokban történő edzés leállításához.

PROG (PROGRAM):

Nyomja meg a PROG gombot az előre beállított edzésprogram (P01-P12) üzemmód kiválasztásához az edzés előtt.

MODE:

Nyomja meg a MODE gombot a különböző funkciók (idő vagy távolság) kiválasztásához az edzési célok beállításához a manuális program üzemmódban az edzés előtt.

SEBESSÉG + (GYORSÍTÁS):

Nyomja meg a SPEED + gombot, hogy a kézi program üzemmódban az edzés előtt felfelé módosíthassa a cél edzési időt vagy távolságot.

SEBESSÉG - (SEBESSÉG LEFELÉ):

Nyomja meg a SPEED - gombot, hogy a kézi program üzemmódban az edzés előtt visszafelé módosítsa a cél edzésidő vagy a távolság előzetes beállítását.

PROG/PULSE:

Gyakorlási üzemmódban nyomja meg a PROG/PULSE gombot a PROG és a PULSE kijelzésének váltásához a PROG/PULSE osztott ablakban.

KIJELZŐ FUNKCIÓK:

IDŐ: Megjeleníti az eltelt edzésidőt percben és másodpercben. Az edzés megkezdéséhez nyomja meg a START gombot a számítógépen, a számítógép konzolján vagy a kormányon lévő SPEED + vagy SPEED - gombot megnyomva növelheti vagy csökkentheti a futási sebességet edzés közben. Az idő 1 másodpercenként 0:00-tól 99:59-ig kezdődik a visszaszámlálás.

SPEED: Megjeleníti az aktuális sebességet a minimális 1,0 KPH-tól a maximális 12,0 KPH-ig.

DIST. (TÁVOL): Megjeleníti az edzés során megtett összesített távolságot. Az edzés megkezdéséhez nyomja meg a START gombot a számítógépen, a számítógép konzolján vagy a kormányon lévő SPEED + vagy SPEED - gombot megnyomva növelheti vagy csökkentheti a futási sebességet edzés közben. A távolság számlálása elkezdődik.

CAL. (KALÓRIÁK): Megjeleníti az edzés során elégetett összes kalóriát. Az edzés megkezdéséhez nyomja meg a START gombot a számítógépen, a számítógép konzolján vagy a kormányon lévő SPEED + vagy SPEED - gombot megnyomva növelheti vagy csökkentheti a futási sebességet edzés közben. A kalóriaszámlálás elkezdődik. (Ez az adat durva útmutató a különböző edzések összehasonlításához, és nem használható orvosi kezelésre).

PULSE: Megjeleníti az aktuális pulzusszámot percenkénti ütésszámban (BPM). Az aktiváláshoz edzés közben fogja meg a kézi pulzusérzékelőket, és a pulzus 2-5 másodperc múlva megjelenik a kijelzőn. A pontosabb leolvasás érdekében mindkét kezével fogja meg a pulzusérzékelőket.

KÉPZÉS KÉZI PROGRAM ÜZEMMÓDBAN:

A STOP üzemmódban az edzés előtt előre beállíthatja a célidőt vagy a céltávolságot. Csak az egyik funkciót lehet előre beállítani. Az IDŐ beállításához nyomja meg a MODE gombot a számítógép konzolján, amíg a TIME osztott ablak villogni nem kezd. A beállítás megváltoztatásához nyomja meg a SPEED + vagy SPEED - gombot a számítógép-konzolon vagy a kormányon. Minden lépésszám 1 percet jelent. Az előre beállított célidőtartomány 5:00 és 99:00 perc között van. Az előre beállított célidő után nyomja meg a START gombot a számítógépen az edzés megkezdéséhez. A futószalag 1,0 KPH kezdeti sebességgel kezd el mozogni. A számítógép konzolján vagy a kormányon lévő SPEED + vagy SPEED - gombot megnyomva növelheti vagy csökkentheti a futósebességet edzés közben.

A TÁVOLSÁG beállításához nyomja meg a számítógép-konzolon a MODE gombot, amíg a TÁVOLSÁG osztott ablak villogni nem kezd. A beállítás megváltoztatásához nyomja meg a számítógép-konzolon a SPEED + vagy SPEED - gombot. Az előre beállított céltávolság tartománya 0,50 és 65,0 kilométer között van, az alapértelmezett távolság 1 kilométer. Az előre beállított céltávolság után nyomja meg a START gombot a számítógépen az edzés megkezdéséhez.

EDZÉS ELŐRE BEÁLLÍTOTT PROGRAM ÜZEMMÓDBAN (P01-P12):

A számítógép 12 előre beállított programot kínál (P01-P12). A STOP üzemmódban az edzés előtt kiválaszthatja az előre beállított edzésprogramok egyikét. Nyomja meg a PROG (PROGRAM) gombot a számítógép konzolján az egyik edzésprogram kiválasztásához. A TIME osztott ablak villogni kezd. A beállítás megváltoztatásához nyomja meg a SPEED + vagy SPEED - gombot a számítógép-konzolon vagy a kormányon. Minden lépésszám 1 perc. Az előre beállított célidő tartomány 5:00 és 99:00 perc között van. Miután az előre beállított célidőt beállította, nyomja meg a számítógép START gombját az edzés megkezdéséhez. Amikor az előre beállított edzésprogram ideje visszaszámol 0:00-ig, a számítógép hangjelzéssel figyelmezteti Önt, és a futópálya automatikusan leáll.

P1		WARM-UP	P5		WEIGHT - LOSS	P9		CALORIES GOAL
P2		RANDOM	P6		HILL	P10		MOUNTAIN CLIMB
P3		5K RUN	P7		TIME GOAL	P11		BEACH SPORT
P4		COMPETITION	P8		DISTANCE GOAL	P12		CROSS COUNTRY RACE



Kapcsolja be a Bluetooth képességet a készülékén, és tegye felismerhetővé, válassza ki a megjelenített "BTMP3" eszközt a párosításhoz. Miután az eszköz párosítva van, elkezdheti használni az alkalmazást az eszközén a lejátszáshoz, szüneteltetéshez és a hangerő beállításához stb.

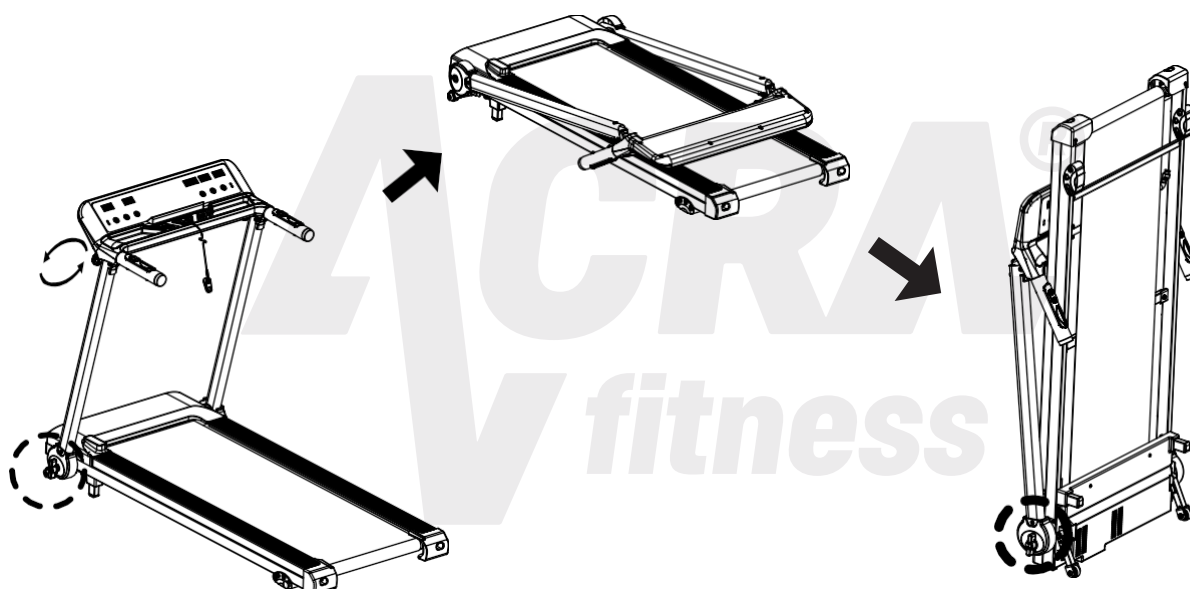
A FUTÓPAD FELEMELÉSE

Lazítsa meg a rögzítőanyát a konzolpanel hátuljáról és a rögzítőgombot a főkeret alsó végéről. Majd húzza meg ismét a reteszelőgombokat.

Fogja meg erősen a tartócsöveket, és engedje le a földre. Emelje fel a futópaddot függőleges helyzetbe. Lásd az alábbi ábrákat.

Tárolja a futópaddot tiszta és száraz környezetben, gyermekektől távol.

FIGYELMEZTETÉS: Ha nem rögzíti a főkeretet a rögzítőgombbal, a futópadd véletlenül leeshet, és testi sérülést okozhat.



KÖRNYEZETKEZELÉS

A futószíj alatti kenés biztosítja a kiváló teljesítményt és meghosszabbítja a várható élettartamot. Az első 25 órányi használat után (vagy 2-3 hónap múlva) kenje be a szíjat, és ismételje meg a következő 50 órányi használat után (vagy 5-8 hónap múlva).

A futószíj megfelelő kenésének ellenőrzése

Emelje fel a futószalag egyik oldalát, és tapintsa meg a futófedélzet felső felületét. Ha a felület tapintásra csúszós, akkor nincs szükség további kenésre.

Ha a felület száraz tapintású, kenje be némi kenőanyaggal.

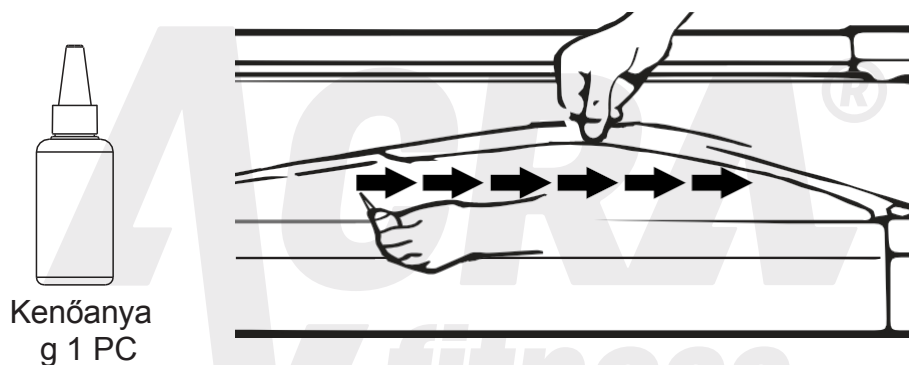
Hogyan kell alkalmazni a kenőanyagot

Emelje fel a futószalag egyik oldalát.

Öntsön egy kis kenőanyagot a futószalag **közepe** alá a **futófedélzet** felső felületére.

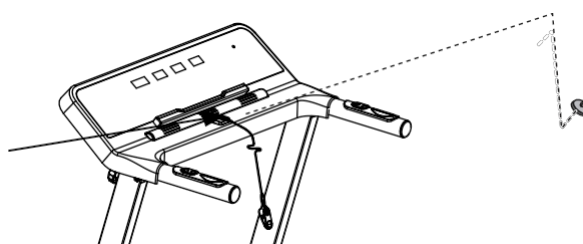
Fusson a futópádon lassú sebességgel 3-5 percig, hogy a kenőanyag egyenletesen

eloszoljon. **MEGJEGYZÉS: NE kenje túl a futópádot. A kiáramló felesleges kenőanyagot törölje le.**



VÉSZHELYZETI MEGÁLLÁS

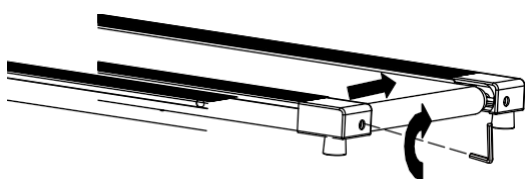
VÉSZLEÁLLÍTÓ KULCS



Az edzés megkezdése előtt győződjön meg arról, hogy a **VÉSZSÉGES ÁLLJ KULCS** a számítógép konzoljára van helyezve, és a biztonsági klipsz biztonságosan rögzítve van egy ruhadarabhoz. Ha elesik, a klipsz kihúzza a **VÉSZÜGYI STOP KULCSOT** a Számítógép-konzolból, és a futószalag azonnal leáll a vészleálláshoz, segítve ezzel a sérülések megelőzését.

ÖVBEÁLLÍTÁS

A futószalagot gyárilag előre a futófedélzethez igazítják, de hosszabb használat után megnyúlhat, és újra be kell állítani. A futószalag beállításához kapcsolja be a futópad főkapcsolóját, és hagyja futni a futószalagot 8-10 KPH sebességgel. A mellékelt imbuszkulccsal forgassa el a hátsó görgőbeállító csavarokat, hogy a szíjat középre állítsa. Ha a futószalag balra tolódik, forgassa el a bal oldali beállítási csavart 1/4 fordulatot az óramutató járásával megegyező irányba, és a futószalagnak el kell kezdenie korrigálni magát.

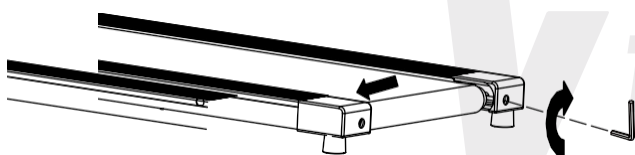


Eszköz:



imbuszkulcs

Ha a futószíj jobbra tolódik, akkor forgassa el a jobb oldali beállítócsavart 1/4 fordulatot az óramutató járásával megegyező irányba, és a szíjnak el kell kezdenie korrigálni magát. Addig forgassa a beállítási csavarokat, amíg a futószíj megfelelően középre nem áll.

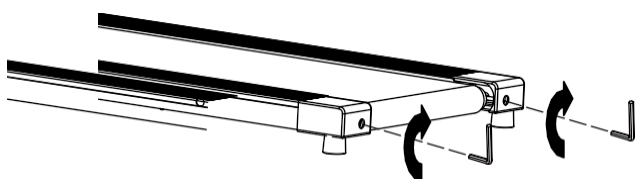


Eszköz:



imbuszkulcs

Ha a futószalag használat közben csúszik, kapcsolja ki és húzza ki a futópadot. A mellékelt imbuszkulccsal fordítsa el a bal és a jobb hátsó görgő beállítási csavarját is 1/4 fordulatot az óramutató járásával megegyező irányba, majd kapcsolja vissza a fő áramkapcsolót, és futtassa a futópadot 8-10 KPH sebességgel. Fusson rá a futószalagra, hogy megállapítsa, hogy a futószalag még mindig csúszik-e. Ismétlje meg ezt az eljárást, amíg a futószíj már nem csúszik.



Eszköz:



imbuszkulcs

GONDOZÁSI, KARBANTARTÁSI ÉS HIBAEELHÁRÍTÁSI ÚTMUTATÓ

FIGYELMEZTETÉS: Az áramütés elkerülése érdekében kapcsolja ki és húzza ki a futópadot a hálózatról, mielőtt tisztítást vagy rutinszerű karbantartást végezne.

FIGYELMEZTETÉS: A sérülések elkerülése érdekében mindig ellenőrizze az olyan kopó alkatrészeket, mint a rugógomb és a futószíj.

TISZTÍTÁS

Minden edzés után gondoskodjon arról, hogy a készüléket letörölje, és az esetleges izzadságot eltávolítsa a készülékről.

A futópad puha ruhával és enyhe mosószerrel tisztítható. Ne használjon súrolószereket vagy oldószereket. Vigyázzon, hogy a kijelzőpanelre ne kerüljön túlzott nedvesség, mert ez károsíthatja a készüléket és elektromos veszélyt okozhat.

A képernyő károsodásának elkerülése érdekében a futópadot, különösen a számítógépes konzolt tartsa távol a közvetlen napfénytől.

TÁROLÁS

Tárolja a futópadot tiszta és száraz beltéri környezetben. Soha ne hagyja vagy használja a készüléket kültéren. Győződjön meg róla, hogy a főkapcsoló ki van kapcsolva, és a hálózati kábel ki van húzva a fali konnektorból.

HIBAEELHÁRÍTÁSI ÚTMUTATÓ

Probléma	Lehetséges okok	Helyesbítések
A futópad nem indul.	<ol style="list-style-type: none"> 1. A futópad nincs bedugva. 2. A biztonsági kötélkulcs nincs megfelelően felszerelve. 3. A házban lévő megszakító kioldott. 4. A futópad megszakítója kioldott. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Csatlakoztassa a tápkábelt egy fali konnektorba. 2. Szerelje vissza a biztonsági kötélkulcsot. 3. Állítsa vissza a megszakítót, vagy hívjon villanyszerelőt a megszakító cseréjéhez. 4. Várjon 5 percet, majd próbálja újraindítani a futópadot.
Az öv megcsúszik.	Az öv nem elég szoros.	Állítsa be a szíj feszességet.
Az öv tévovázik, ha rálépnek.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nem elegendő kenőanyagot juttatott a futófedélzetre. 2. Az öv túl szoros. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alkalmazzon kenőanyagot. 2. Állítsa be a szíj feszességet.
Az öv nincs központosítva.	A futószíj feszültsége nem egyenletes a hátsó görgőnél.	Középpontosítani az övet.

ALKALMAZÁSI SZOFTVER (APP)

Ellenőrizze, hogy mobilkészüléke megfelel-e az alkalmazás követelményeinek.
Az egyes alkalmazások követelményei a Google PlayStore-ban vagy az AppStore-ban találhatóak.

Próbálja ki a Kinomapot most 7 napig ingyenesen, vagy válassza az INGYENES
FIT&HOME alkalmazást!

Android



Kinomap



iOS



Ne felejtse el bekapcsolni a Bluetooth funkciót a készülékén.

Android



FIT&SHOW



iOS



Kérjük, értesse meg, hogy ebben a kézikönyvben nem áll módunkban az alkalmazás teljes működési útmutatóját kínálni, mivel az alkalmazás időről időre frissül.

Ez a folyamat módosíthatja az alkalmazás működését vagy kialakítását. Kérjük, olvassa el az adott alkalmazás letöltési áruházában található utasításokat, vagy lépjen kapcsolatba velünk.

JÓTÁLLÁSI LEVÉL

Erre a termékre 24 hónapos törvényes jótállás vonatkozik, hacsak másként nem szerepel. A megjelölt árutípusokra a törvényi szavatossági időn túlmenően 10 évre kiterjesztett jótállási idő jár, amely az adott árutípus vázszerkezetére vonatkozik. A garanciális feltételek meghosszabbított garanciális időszakra való teljesítése a vázszerkezeten a jelen garanciális idő alatt előforduló összes gyártási hiba ingyenes kijavítását jelenti, nevezetesen az ACRA, s.r.o. szervizközpontjaiban. A jótállási jegyet a vásárlást igazoló bizonylattal és a használati útmutatóval együtt gondosan őrizze meg!

Panaszok

A kellékszavatossági jogokat csak azzal az eladóval lehet gyakorolni, akitől a terméket vásárolta.

Szükséges rámutatni egy hibára - pl. kellően pontosan meg kell jelölni a hibát, vagy azt, hogy a hiba hogyan jelenik meg kívülről. Nem elég egy általánosan megfogalmazott kijelentés, hogy a termék hibás!

A kifogásnak tartalmaznia kell a vevő által érvényesített konkrét kellékszavatossági jogról szóló értesítést is, valamint az eladó pecséttel ellátott, kitöltött jótállási jegyével és az eladás dátumát tartalmazó vásárlást igazoló bizonylattal (nyugtával). Ugyanakkor a terméket megfelelő, lehetőleg eredeti csomagolással kell ellátni.

A Vevőnek joga van a hibát díjmentesen, szabályszerűen és időben (legkésőbb a reklamáció benyújtásától számított 30 napon belül, ha a vevő és az eladó hosszabb határidőben nem állapodnak meg), vagy a terméket kicseréltetni.

Nem számít bele a jótállási időbe az az idő, amely a kellékszavatossági jog gyakorlásától addig az időpontig tart, amikor a vevő a javítás befejezését követően köteles volt a terméket átvenni (függetlenül attól, hogy a vevő ténylegesen mikor vette át a terméket).

A tételhibákért való felelősség elévül, ha azt a jótállási időn belül (azaz legkésőbb a jótállási időszak utolsó napjáig) nem gyakorolták.

A garancia nem vonatkozik:

A termék szokásos használatából eredő kopása. (Normál használat a termék rendeltetésének és a mellékelt használati útmutatóban leírt módon történő használatot jelenti)

A garancia nem vonatkozik az okozott hibákra:

Mechanikai sérülések; (például a termék vagy annak egy részének kicsomagolás közbeni elvágásából eredő hibák);

Szakszerűtlen beavatkozás (javítás) a felhasználó részéről, beleértve a harmadik feleket is; szakszerűtlen kezelés vagy a használati utasítással ellentétes kezelés;

A felhasználói kézikönyvben leírt szükséges karbantartások elmulasztásával;

Kedvezőtlen külső hatásoknak való kitétség, alacsony/magas hőmérséklet, nem megfelelő tárolás;

Elkerülhetetlen esemény - természeti katasztrófa;

Fizetett javítás:

Ha olyan hiba van, amelyre nem vonatkozik a garancia, vagy a jótállási idő már lejárt, és a vevő javítást kér, ez fizetett javítás.

Az árat és a feltételeket az ACRA r.o.

Az egyéb jogokra és kötelezettségekre a törvény rendelkezései az irányadók. A Polgári Törvénykönyv 40/1964. sz., különösen a 612. és azt követő §.

A fent említett termék felhasználásra és visszavételre történő csomagolásáért a törvény 10. és 12. §-a szerint díjat kellett fizetni. 477/2001 Coll. számú, csomagoláson, az EKO-KOM rendszerhez EK azonosító számon – F06020112.

Terméktípus megnevezése:		Eladás dátuma:		
		Az eladó pecsétje és aláírása:		
Igénylés időpontja	Defektet kritizáltak	A szervizközpont nyilvántartásai	Alkatrészcsere	Jegyzet

Ha kérdése van, forduljon a szervizközponthoz vagy a panaszosztályhoz:

ACRA, s. o. (azonosító: 64254330), Brodská 161, 513 01.

Panaszügyi osztály – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

02052020/A számú EK/EU megfelelési nyilatkozat

Ezúton megerősítjük, hogy a gép megfelel az alábbiakban felsorolt Európai Közösségi előírások, kormányrendeletek és szabványok összes vonatkozó előírásának. Ezt a megfelelési nyilatkozatot a gyártó kizárólagos felelősségére bocsátják ki.

Importőr

(meghatalmazott képviselője): ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, Csehország

Gyártó: Ningbo Healthmate Tudomány és technológia
Development Co., Ltd., Kína

Termék:

név: Futópad
típus: GB4500N
módosítások: GB3500N, GB5400, GB6400, GB6500

A termék funkciójának leírása és meghatározása:

Az elektromos dönthető futópad beltéri futáshoz használható. Sebesség 1-14,8 km/h, dönthető 3 állásban. Tápfeszültség 230 V AC. Az egyes módosítások bizonyos műszaki paraméterekben eltérnek. A felépítési elv és a felhasznált elemek megegyeznek.

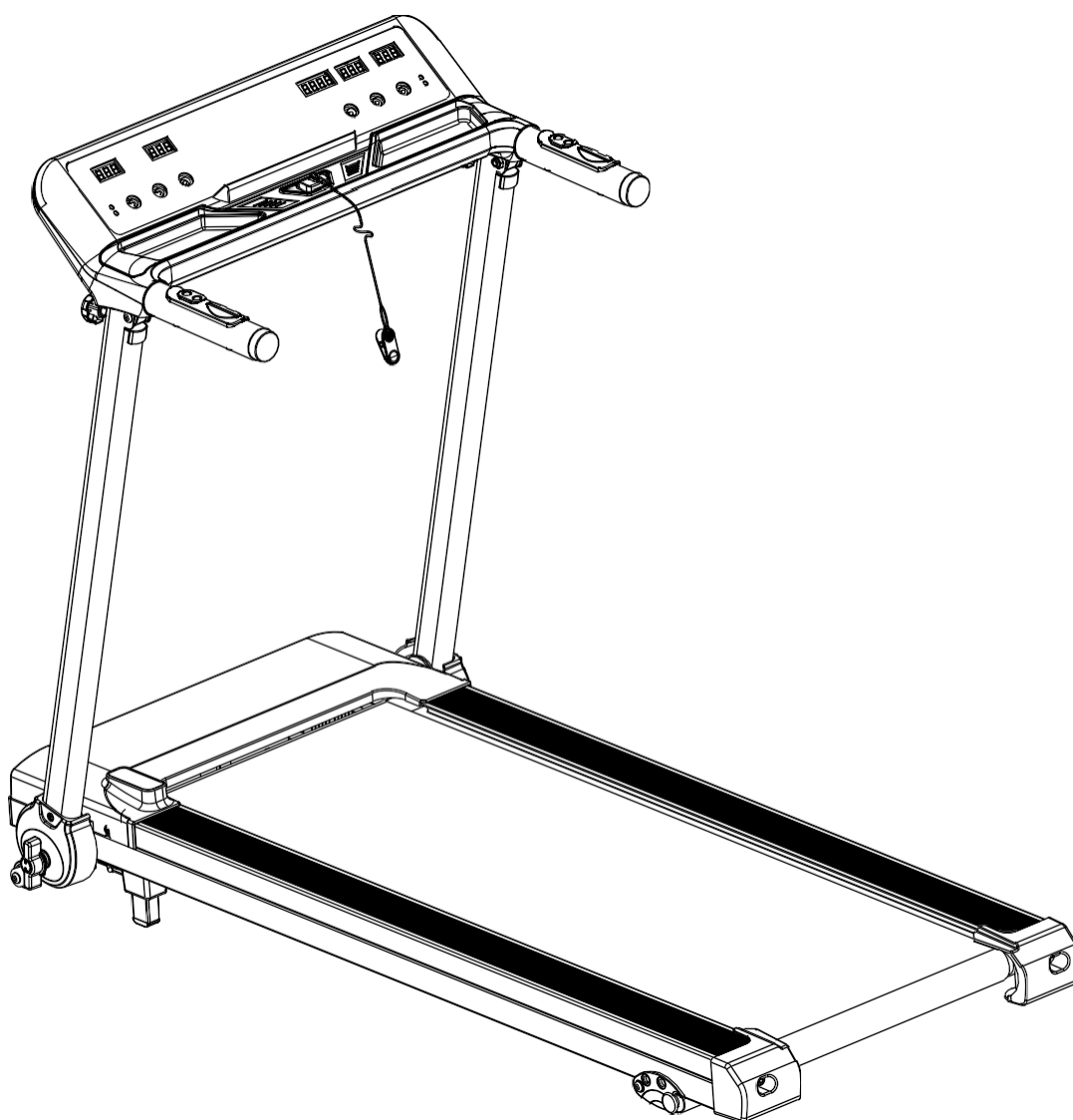
Igazolta:

Kormányrendelet, amely egyenértékű a 2014/35/EU tanácsi irányelvvel, 117/2016 Sb.
kormányrendelet, amely egyenértékű a 2014/30/EU tanácsi irányelvvel, kormányrendelet sz.,
176/2008. Korm. rendelettel módosított 170/2011. és a 229/2012. és 320/2017 Coll., amely
egyenértékű a 2009/127/EK és a 2012/32/EU tanácsi irányelvvel módosított 2006/42/EK
tanácsi irányelvvel, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 60335-1 ed. 2, ČSN EN
61000-6-3 ed. 3, ČSN EN 55014-1 kiad. 4, ČSN EN ISO 13849-1

Semilyben, 2024.04.23

ACRA[®] fitness

Bieżnia z napędem silnikowym GB4500N

**Uwaga:**

Przed instalacją i obsługą należy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję obsługi i zachować ją na przyszłość.

WAŻNE INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

Podczas korzystania z bieżni należy zawsze przestrzegać podstawowych środków ostrożności, w tym poniższych ważnych instrukcji bezpieczeństwa. Przed rozpoczęciem korzystania z bieżni należy przeczytać wszystkie instrukcje.

NIEBEZPIECZEŃSTWO: Aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem elektrycznym, należy zawsze odłączać bieżnię od gniazdka elektrycznego natychmiast po jej użyciu oraz przed czyszczeniem, montażem lub serwisowaniem bieżni.

Niezastosowanie się do tych instrukcji może prowadzić do obrażeń ciała i uszkodzenia bieżni.

OSTRZEŻENIE: Aby zmniejszyć ryzyko poparzeń, pożaru, porażenia prądem lub

obrażeń ciała

osoby, prosimy o zapoznanie się z poniższymi informacjami:

- Nigdy nie pozostawiaj bieżni podłączonej do zasilania bez nadzoru. Nieużywaną bieżnię należy odłączyć od zasilania, wyłączając główny wyłącznik zasilania i wyjmując wtyczkę z gniazdka ściennego przed założeniem lub zdjęciem części.
- Urządzenia należy używać wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem opisanym w niniejszej instrukcji. Nie należy używać akcesoriów niezalecanych przez producenta.
- Nigdy nie używaj bieżni, jeśli ma uszkodzony przewód lub wtyczkę, lub jeśli nie działa prawidłowo. Jeśli urządzenie zostało upuszczone, uszkodzone lub wystawione na działanie wody, należy oddać je do centrum serwisowego w celu sprawdzenia i naprawy.
- Nie należy podejmować prób konserwacji lub regulacji innych niż opisane w niniejszej instrukcji. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek problemów należy przerwać użytkowanie i skonsultować się z *autoryzowanym przedstawicielem serwisu*.
- Nigdy nie używaj urządzenia z zablokowanymi otworami wentylacyjnymi. Otwory wentylacyjne powinny być wolne od kłaczek, włosów i innych przeszkód.
- Nie używaj bieżni na zewnątrz.
- Nie wolno ciągnąć bieżni za przewód zasilający ani używać przewodu jako uchwytu. ● Dzieci i zwierzęta domowe należy trzymać z dala od urządzenia podczas jego użytkowania.
- Użytkownicy w podeszłym wieku lub niepełnosprawni powinni korzystać z bieżni wyłącznie w obecności osoby dorosłej, która w razie potrzeby może udzielić pomocy.
- Nie używać w miejscach, gdzie stosowane są produkty w aerozolu lub gdzie podawany jest tlen.
- Przechowywać w suchym miejscu - nie używać w mokrych lub wilgotnych warunkach.
- Pokrywa silnika może się nagrzewać podczas użytkowania bieżni. Nie należy umieszczać bieżni na kocu lub innej łatwopalnej powierzchni, ponieważ może to spowodować zagrożenie pożarem.
- Przewód elektryczny należy trzymać z dala od rozgrzanych powierzchni.
- Bieżnię należy ustawiać na stabilnej, równej powierzchni, zachowując minimalny odstęp dwóch metrów wokół bieżni. Upewnij się, że obszar wokół bieżni pozostaje wolny od wszelkich przeszkód podczas użytkowania.
- Bieżnia jest przeznaczona wyłącznie do użytku domowego. ● Jednocześnie z bieżni może korzystać tylko **jedna** osoba.
- Podczas korzystania z bieżni należy nosić wygodną i odpowiednią odzież. Nie używaj bieżni boso ani w skarpetkach. Należy zawsze nosić odpowiednie, zamknięte obuwie sportowe. Nigdy nie należy nosić luźnych lub luźnych ubrań, ponieważ mogą one zaczepić się o bieżnię i stworzyć ryzyko uwięzienia.

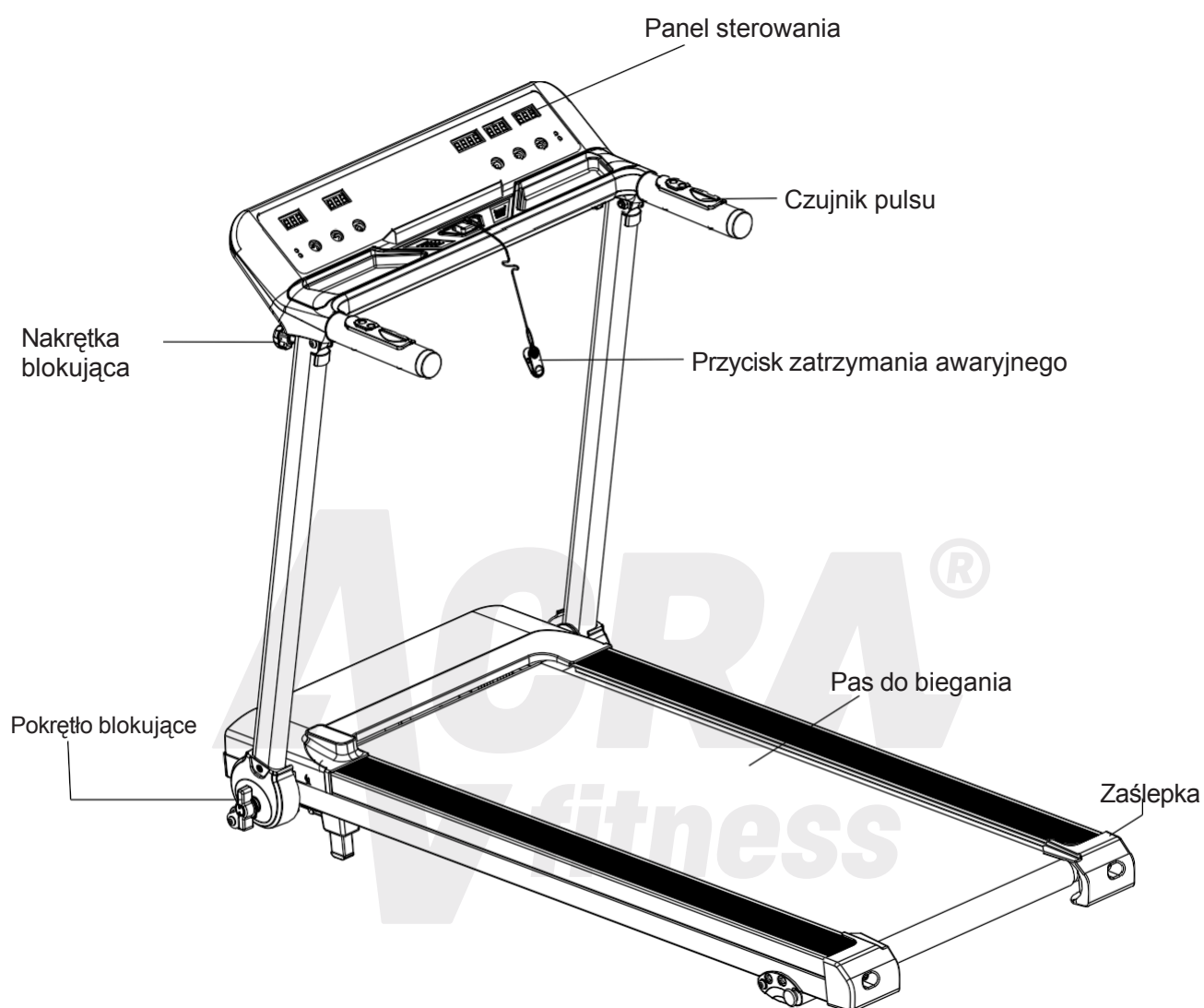
- Podczas korzystania z bieżni należy zawsze trzymać się poręczy.
- Podczas składania i przenoszenia bieżni należy zawsze upewnić się, że pokrętko sprężyny i pokrętko okrągłe znajdują się na swoim miejscu.
- Nie należy pozostawiać dzieci poniżej 12 roku życia bez nadzoru w pobliżu bieżni lub na niej.
- Aby odłączyć urządzenie, należy wyłączyć wszystkie elementy sterujące, a następnie wyjąć wtyczkę z gniazdka ściennego.
- To urządzenie nie jest przeznaczone do użytku przez osoby (w tym dzieci) o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych, lub nieposiadające doświadczenia i wiedzy, chyba że są one nadzorowane lub zostały poinstruowane w zakresie korzystania z urządzenia przez osobę odpowiedzialną za ich bezpieczeństwo.
- Dzieci nie powinny bawić się na bieżni ani w jej pobliżu.
- **UWAGA - RYZYKO OBRAŻEŃ OSÓB** - Aby uniknąć obrażeń, należy zachować szczególną ostrożność podczas wchodzenia na poruszający się pas bieżni lub schodzenia z niego. Przed użyciem należy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję obsługi.
- **Maksymalny udźwig wynosi 110 kg.**
- Wyciągnij klucz bezpieczeństwa w celu zatrzymania awaryjnego.
- To urządzenie musi być podłączone do nominalnego gniazda 220-240 V 50 Hz z uziemieniem.
- Trzymaj ręce z dala od wszystkich ruchomych części. Nigdy nie wkładaj rąk ani stóp pod bieżnię podczas jej użytkowania.
- Nie używaj bieżni na dywanie o wysokości większej niż 1,3 cm.
- Przed rozpoczęciem korzystania z bieżni należy sprawdzić, czy pas jest wyrównany i wyśrodkowany na bieżni, a wszystkie widoczne elementy mocujące bieżni są odpowiednio dokręcone i zabezpieczone.
- Dzieci nie powinny bawić się urządzeniem.
- Czyszczenie i konserwacja nie mogą być wykonywane przez dzieci bez nadzoru.
- Jeśli przewód zasilający jest uszkodzony, musi zostać wymieniony przez producenta, jego przedstawiciela serwisowego lub podobnie wykwalifikowane osoby w celu uniknięcia zagrożenia.
- Nigdy nie używaj bieżni, jeśli znajduje się ona w pozycji złożonej.
- Przed złożeniem bieżni poczekaj, aż pas bieżni całkowicie się zatrzyma i odłącz przewód zasilający od gniazdka ściennego.
- Zawsze kieruj się w stronę konsoli komputera i nie biegaj tyłem do pasa biegowego.

OSTRZEŻENIE: Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem.

Jest to szczególnie ważne dla osób, które ukończyły 35 lat lub mają istniejące wcześniej problemy zdrowotne. Przed rozpoczęciem korzystania ze sprzętu fitness należy przeczytać wszystkie instrukcje. Nie używaj tego sprzętu do ćwiczeń bez odpowiednio zamontowanych osłon, ponieważ ruchome części mogą stwarzać ryzyko poważnych obrażeń, jeśli zostaną odsłonięte.

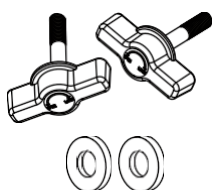
PRZESTROGA: Przed rozpoczęciem korzystania z produktu należy uważnie przeczytać wszystkie instrukcje. Niniejszą instrukcję obsługi należy zachować na przyszłość.

LISTA CZĘŚCI



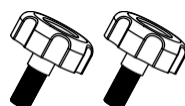
Akcesoria

①



Pokrętko blokujące x 2
Podkładka x 2

②



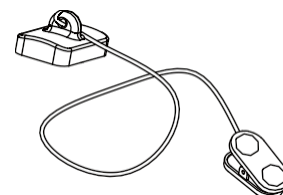
M8*35
Nakrętka blokująca x2

③



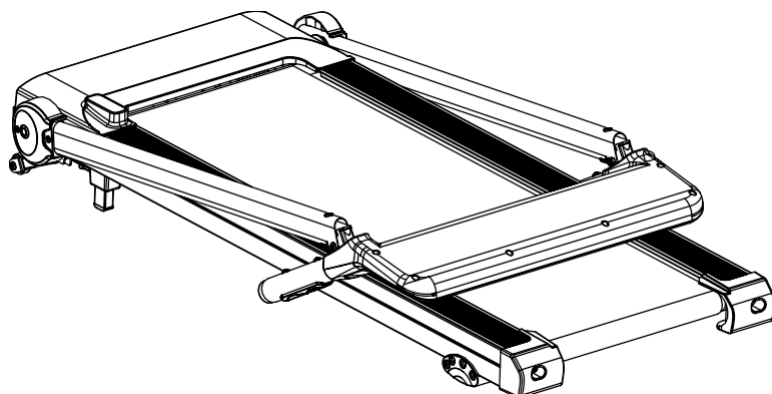
Klucz imbusowy #6

④

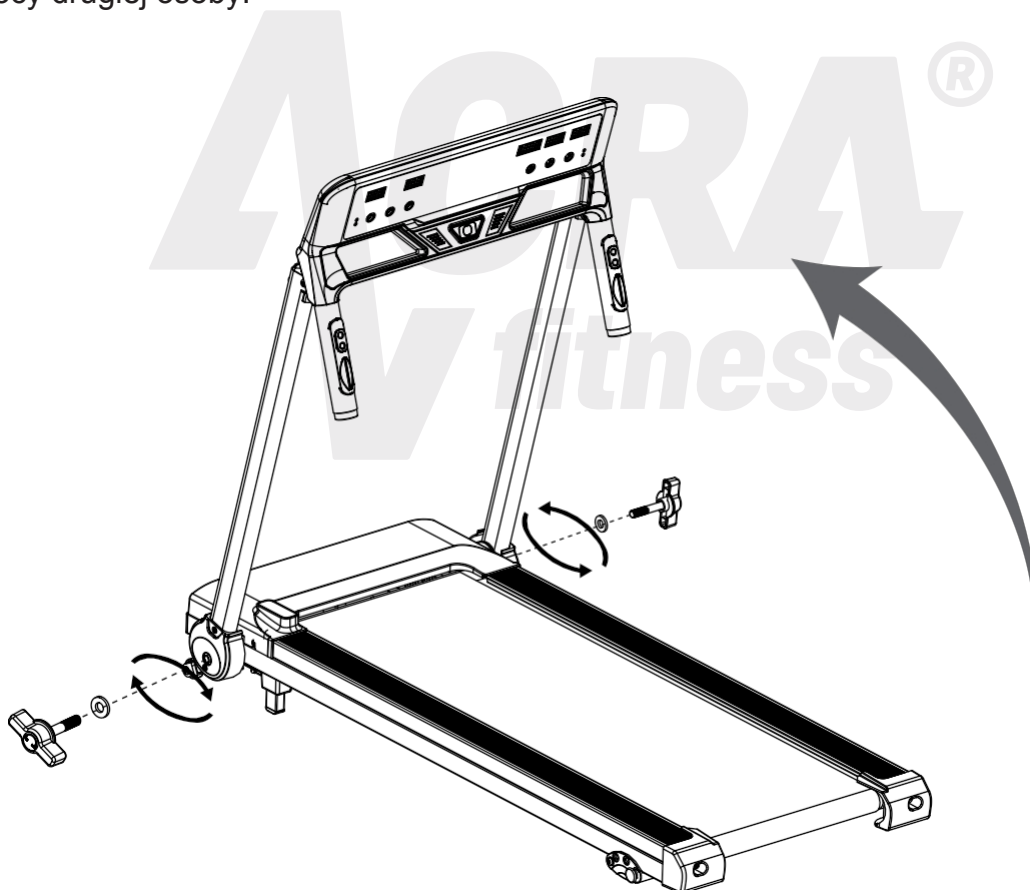


Przycisk zatrzymania awaryjnego

INSTRUKCJA MONTAŻU

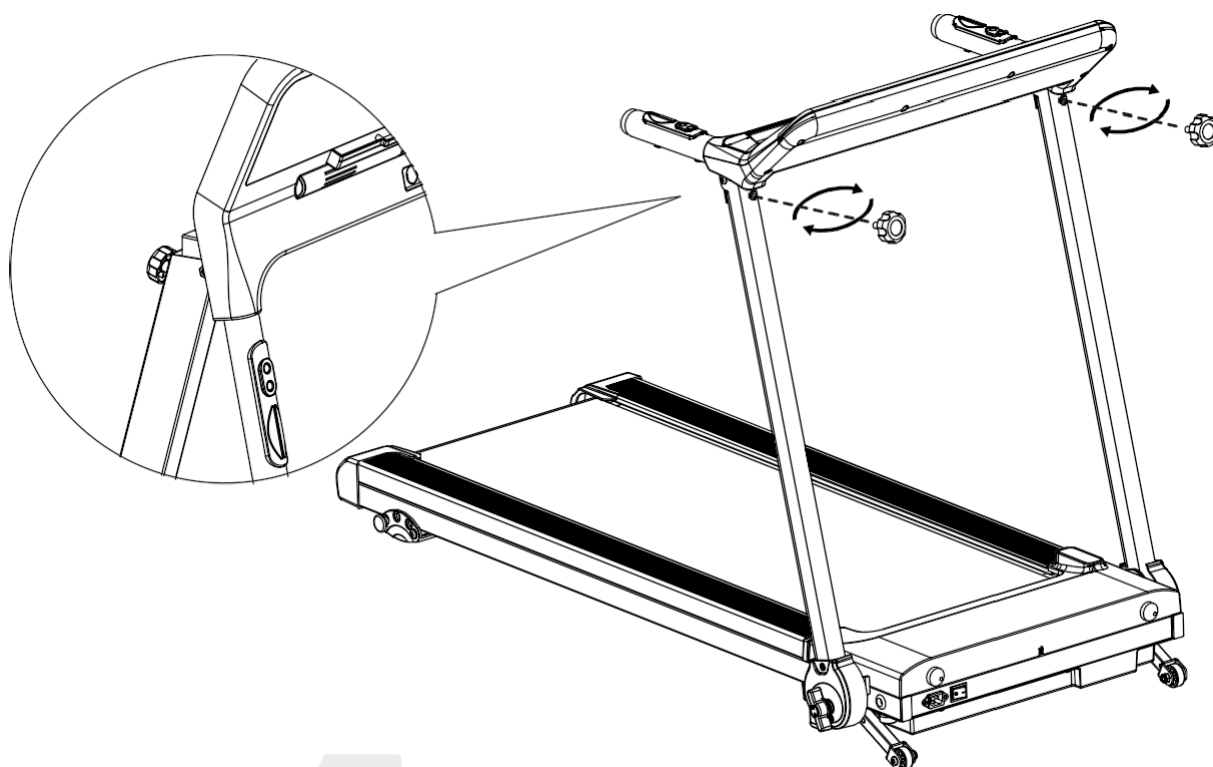


1. Wyjmij bieżnię z kartonu transportowego i umieść ją na równej, płaskiej powierzchni. Podczas wyjmowania bieżni z kartonu transportowego należy zawsze korzystać z pomocy drugiej osoby.



2. Podnieś prawą i lewą rurę pomocniczą kierownicy. Jedna osoba powinna przytrzymać prawy i lewy wspornik kierownicy w miejscu, podczas gdy druga osoba dokręca śruby.

Podnieś prawą i lewą rurę pomocniczą kierownicy i wyrównaj otwory na śruby. Użyj dwóch pokręteł blokujących i dwóch podkładek, aby zamocować prawą i lewą rurę nośną kierownicy na ramie głównej.



3. Podnieś panel konsoli, używając dwóch nakrętek blokujących i dokręć je z tyłu panelu konsoli.

ACRA[®]
fitness

OBSŁUGA KOMPUTERA



Przed rozpoczęciem sesji treningowej upewnij się, że klucz bezpieczeństwa jest prawidłowo umieszczony na konsoli komputera, a klips bezpieczeństwa jest bezpiecznie przymocowany do ubrania.

UWAGA: Podczas uruchamiania bieżni należy zawsze stać na poręczach bocznych. Nigdy nie należy uruchamiać bieżni, stojąc na pasie bieżni.

SZYBKI START:

Naciśnij przycisk START na komputerze, aby rozpocząć ćwiczenie, okno LCD będzie odliczać 3 sekundy z wyświetlaczem LCD pokazującym "3-2-1", zanim pas zacznie się poruszać. Pas zaczyna się poruszać z początkową prędkością 1,0 km/h. Możesz nacisnąć przycisk SPEED + lub SPEED - na konsoli komputera lub kierownicy, aby zwiększyć lub zmniejszyć prędkość biegu podczas ćwiczenia.

PRZYCISKI FUNKCYJNE:

START:

Naciśnij przycisk START, aby rozpocząć trening w innym trybie.

STOP:

Naciśnij przycisk STOP, aby zatrzymać trening w innym trybie.

PROG (PROGRAM):

Naciśnij przycisk PROG, aby wybrać wstępnie ustawiony tryb programu treningowego (P01-P12) przed rozpoczęciem treningu.

TRYB:

Naciśnij przycisk MODE, aby wybrać różne funkcje (czas lub dystans) w celu ustawienia celów treningowych w trybie programu ręcznego przed treningiem.

SPEED + (PRZYSPIESZENIE):

Naciśnij przycisk SPEED +, aby dokonać regulacji w górę w celu wstępnego ustawienia docelowego czasu treningu lub dystansu w trybie programu ręcznego przed treningiem.

PRĘDKOŚĆ - (ZMNIEJSZ PRĘDKOŚĆ):

Naciśnij przycisk SPEED -, aby dokonać regulacji wstecznej w celu wstępnego ustawienia docelowego czasu treningu lub dystansu w trybie programu ręcznego przed treningiem.

PROG/PULSE:

W trybie ćwiczeń naciśnij przycisk PROG/PULSE, aby przełączyć wyświetlanie PROG i PULSE w podzielonym oknie PROG/PULSE.

FUNKCJE WYŚWIETLACZA:

CZAS: Wyświetla czas treningu w minutach i sekundach. Naciśnij przycisk START na komputerze, aby rozpocząć ćwiczenie, możesz nacisnąć przycisk SPEED + lub SPEED - na konsoli komputera lub kierownicy, aby zwiększyć lub zmniejszyć prędkość biegu podczas ćwiczenia. Czas zaczyna być odliczany od 0:00 do 99:59 co 1 sekundę.

SPEED (Prędkość): Wyświetla bieżącą prędkość od minimalnej 1,0 km/h do maksymalnej 12,0 km/h.

DIST. (ODLEGŁOŚĆ): Wyświetla łączny dystans przebyty podczas treningu. Naciśnij przycisk START na komputerze, aby rozpocząć ćwiczenie, możesz nacisnąć przycisk SPEED + lub SPEED - na konsoli komputera lub kierownicy, aby zwiększyć lub zmniejszyć prędkość biegu podczas ćwiczenia. Rozpocznie się zliczanie dystansu.

CAL. (KALORIE): Wyświetla całkowitą liczbę kalorii spalonych podczas treningu. Naciśnij przycisk START na komputerze, aby rozpocząć ćwiczenie, możesz nacisnąć przycisk SPEED + lub SPEED - na konsoli komputera lub kierownicy, aby zwiększyć lub zmniejszyć prędkość biegu podczas ćwiczenia. Rozpocznie się zliczanie kalorii. (Dane te mają charakter orientacyjny i służą do porównywania różnych sesji treningowych i nie powinny być wykorzystywane do celów medycznych).

PULSE: Wyświetla bieżące tętno w uderzeniach na minutę (BPM). Aby aktywować, chwyć czujniki pulsu podczas ćwiczeń, a puls zostanie wyświetlony po 2-5 sekundach. Aby uzyskać dokładniejszy odczyt, chwyć czujniki pulsu obiema rękami.

TRENING W TRYBIE PROGRAMU RĘCZNEGO:

Przed rozpoczęciem treningu można wstępnie ustawić docelowy CZAS lub ODLEGŁOŚĆ w trybie STOP. Można wstępnie ustawić tylko jedną z tych funkcji. Aby ustawić CZAS, naciskaj przycisk MODE na konsoli komputera, aż zacznie migać podzielone okienko CZASU. Naciśnij przycisk SPEED + lub SPEED - na konsoli komputera lub kierownicy, aby zmienić ustawienie. Każdy przyrost wynosi 1 minutę. Wstępnie ustawiony docelowy zakres czasu wynosi od 5:00 do 99:00 minut. Po ustawieniu czasu docelowego naciśnij przycisk START na komputerze, aby rozpocząć ćwiczenie. Pas do biegania zacznie się poruszać z początkową prędkością 1,0 km/h. Możesz nacisnąć przycisk SPEED + lub SPEED - na konsoli komputera lub kierownicy, aby zwiększyć lub zmniejszyć prędkość biegu podczas ćwiczenia.

Aby ustawić DISTANCE (odległość), naciskaj przycisk MODE (tryb) na konsoli komputera, aż zacznie migać podzielone okienko DISTANCE (odległość). Naciśnij przycisk SPEED + lub SPEED - na konsoli komputera, aby zmienić ustawienie. Wstępnie ustawiony zakres docelowej odległości wynosi od 0,50 do 65,0 kilometrów, domyślna odległość to 1 kilometr. Po ustawieniu docelowego dystansu naciśnij przycisk START na komputerze, aby rozpocząć ćwiczenie.

TRENING W TRYBIE WSTĘPNIE USTAWIONEGO PROGRAMU (P01-P12):

Komputer oferuje 12 wstępnie ustawionych programów (P01-P12). Przed rozpoczęciem treningu można wybrać jeden ze wstępnie ustawionych programów treningowych w trybie STOP. Naciśnij przycisk PROG (PROGRAM) na konsoli komputera, aby wybrać jeden z programów treningowych. Zacznie migać podzielone okienko TIME. Możesz nacisnąć przycisk SPEED + lub SPEED - na konsoli komputera lub kierownicy, aby zmienić ustawienie. Każdy przyrost wynosi 1 minutę. Wstępnie ustawiony docelowy zakres czasu wynosi od 5:00 do 99:00 minut. Po ustawieniu czasu docelowego naciśnij przycisk START na komputerze, aby rozpocząć ćwiczenia. Gdy czas ustawionego programu treningowego zostanie odliczony do 0:00, komputer wyemituje sygnał dźwiękowy, a bieżnia zatrzyma się automatycznie.

P1		WARM-UP	P5		WEIGHT - LOSS	P9		CALORIES GOAL
P2		RANDOM	P6		HILL	P10		MOUNTAIN CLIMB
P3		5K RUN	P7		TIME GOAL	P11		BEACH SPORT
P4		COMPETITION	P8		DISTANCE GOAL	P12		CROSS COUNTRY RACE



Włącz funkcję Bluetooth na swoim urządzeniu i spraw, aby było wykrywalne, wybierz pokazane urządzenie "BTMP3", aby je sparować. Po sparowaniu urządzenia można rozpocząć korzystanie z aplikacji na urządzeniu, aby odtwarzać, wstrzymywać i regulować głośność itp.

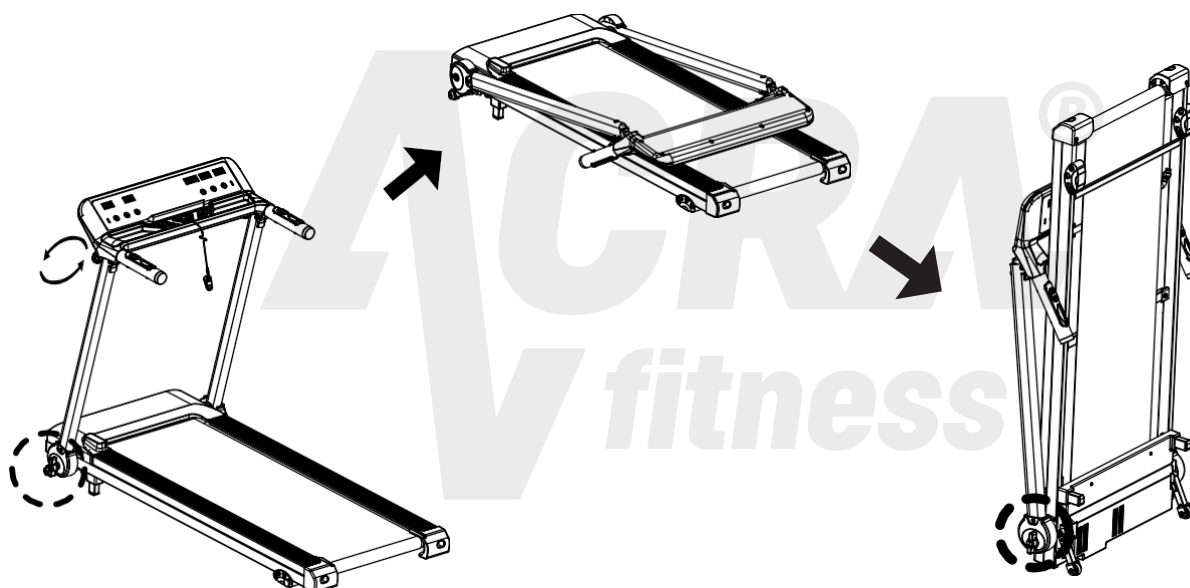
PODNOSZENIE BIEŻNI

Poluzuj nakrętkę blokującą z tyłu panelu konsoli i pokrętko blokujące w dolnej części ramy głównej. Następnie ponownie dokręć pokrętko blokujące.

Mocno chwyć rury nośne i opuść bieżnię na ziemię. Podnieś bieżnię do pozycji pionowej. Patrz rysunki poniżej.

Bieżnię należy przechowywać w czystym i suchym miejscu, z dala od dzieci.

UWAGA: Niezabezpieczenie ramy głównej za pomocą pokrętki blokującego może spowodować przypadkowy upadek bieżni i obrażenia ciała.



SMAROWANIE

Smarowanie pod paskiem bieżnym zapewni doskonałą wydajność i wydłuży jego żywotność. Po pierwszych 25 godzinach użytkowania (lub 2-3 miesiącach) należy nałożyć trochę smaru i powtarzać tę czynność po każdych kolejnych 50 godzinach użytkowania (lub 5-8 miesiącach).

Jak sprawdzić, czy pasek klinowy jest odpowiednio nasmarowany?

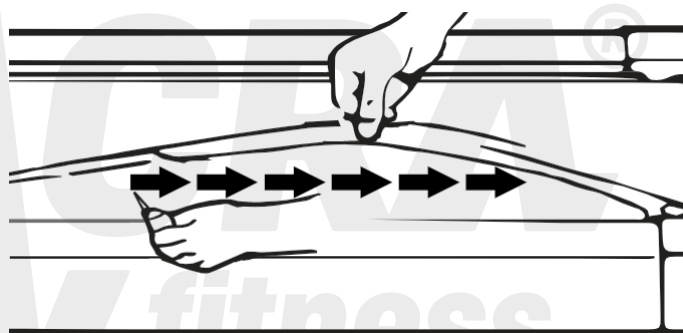
Podnieś jedną stronę pasa bieżnego i wyczuj górną powierzchnię pasa bieżnego. Jeśli powierzchnia jest śliska w dotyku, dalsze smarowanie nie jest wymagane.

Jeśli powierzchnia jest sucha w dotyku, nałóż trochę smaru.

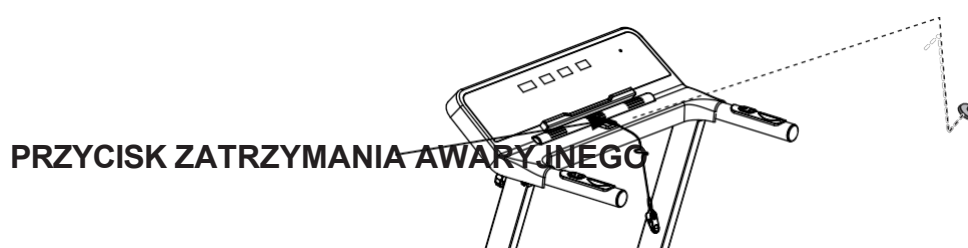
Jak stosować smar

Podnieś jedną stronę pasa bieżnego.

Wlej trochę smaru pod **środek** pasa **bieżnego** na górną powierzchnię **pokładu** bieżnego. Biegaj na bieżni z małą prędkością przez 3 do 5 minut, aby równomiernie rozprowadzić smar. **UWAGA: NIE należy nadmiernie smarować bieżni. Nadmiar środka smarnego należy zetrzeć.**



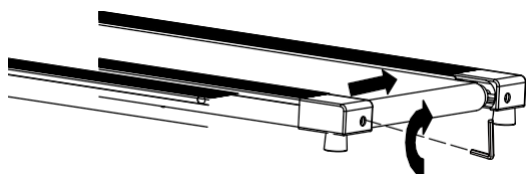
WYŁĄCZNIK AWARYJNY



Przed rozpoczęciem sesji treningowej należy upewnić się, że **KLUCZ ZATRZYMANIA AWARYJNEGO** jest umieszczony na konsoli komputera, a klips bezpieczeństwa jest bezpiecznie przymocowany do ubrania. W razie upadku klips wyciągnie **KLUCZ ZATRZYMANIA AWARYJNEGO** z konsoli komputera, a pas biegowy zatrzyma się natychmiast w celu awaryjnego zatrzymania, co pomoże zapobiec obrażeniom.

REGULACJA PASKA

Pas biegowy jest fabrycznie wyregulowany do bieżni, ale po dłuższym użytkowaniu może się rozciągnąć i wymagać ponownej regulacji. Aby wyregulować pas, włącz główny przełącznik zasilania bieżni i pozwól pasowi pracować z prędkością 8-10 km/h. Za pomocą dostarczonego klucza imbusowego obróć śruby regulacyjne tylnych rolek, aby wyśrodkować pas. Jeśli pas biegowy przesuwają się w lewo, obróć lewą śrubę regulacyjną o 1/4 obrotu w prawo, a pas biegowy powinien zacząć się korygować.

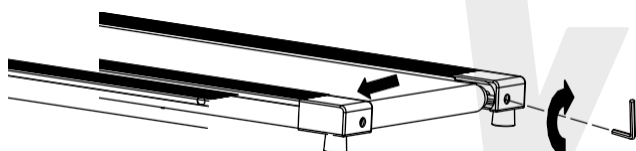


Narzędzie:



Klucz imbusowy

Jeśli pas bieżni przesuwają się w prawo, należy obrócić prawą śrubę regulacyjną o 1/4 obrotu w prawo, a pas powinien zacząć się korygować. Obracaj śruby regulacyjne, aż pasek zostanie prawidłowo wyśrodkowany.

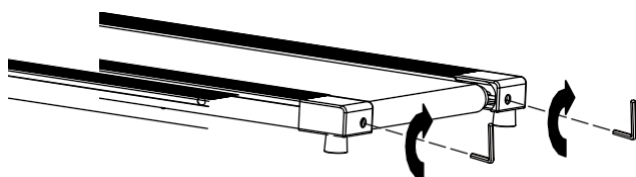


Narzędzie:



Klucz imbusowy

Jeśli pas bieżni ślizga się podczas użytkowania, należy wyłączyć bieżnię i odłączyć ją od zasilania. Za pomocą dostarczonego klucza imbusowego przekręć śruby regulacyjne lewej i prawej tylnej rolki o 1/4 obrotu w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara, a następnie ponownie włącz główny wyłącznik zasilania i uruchom bieżnię z prędkością 8-10 km/h. Uruchom pas bieżni, aby sprawdzić, czy pas nadal się ślizga. Powtarzaj tę procedurę, aż pas przestanie się ślizgać.



Narzędzie:



Klucz imbusowy

INSTRUKCJA PIELEGNACJI, KONSERWACJI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW

OSTRZEŻENIE: Aby zapobiec porażeniu prądem, przed czyszczeniem lub rutynową konserwacją bieżni należy ją wyłączyć i odłączyć od zasilania.

OSTRZEŻENIE: Aby uniknąć obrażeń, należy zawsze sprawdzać zużywające się elementy, takie jak pokrętko sprężyny i pasek bieżni.

CZYSZCZENIE

Po każdym ćwiczeniu należy wytrzeć urządzenie i usunąć z niego pot.

Bieżnię można czyścić miękką szmatką i łagodnym detergentem. Nie należy używać środków ściernych ani rozpuszczalników. Należy uważać, aby nie dopuścić do nadmiernego zawilgocenia panelu wyświetlacza, ponieważ może to spowodować uszkodzenie urządzenia i zagrożenie elektryczne.

Bieżnię, a zwłaszcza konsolę komputera, należy trzymać z dala od bezpośredniego światła słonecznego, aby zapobiec uszkodzeniu ekranu.

PRZECHOWYWANIE

Bieżnię należy przechowywać w czystym i suchym pomieszczeniu. Nigdy nie zostawiaj ani nie używaj urządzenia na zewnątrz. Upewnij się, że główny wyłącznik zasilania jest wyłączony, a przewód zasilający jest odłączony od gniazdka ściennego.

PRZEWODNIK ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW

Problem	Potencjalne przyczyny	Poprawki
Bieżnia nie uruchamia się.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bieżnia nie jest podłączona. 2. Klucz bezpieczeństwa nie jest prawidłowo zainstalowany. 3. Zadziałał wyłącznik automatyczny w domu. 4. Zadziałał wyłącznik bieżni. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Podłącz przewód zasilający do gniazdka ściennego. 2. Zainstaluj ponownie klucz bezpieczeństwa. 3. Zresetuj wyłącznik automatyczny lub wezwij elektryka w celu wymiany wyłącznika automatycznego. 4. Oczekaj 5 minut, a następnie spróbuj ponownie uruchomić bieżnię.
Poślizgnięcie się paska.	Niewystarczająco ciasny pasek.	Wyregulować napięcie paska.
Pasek waha się po nadeptaniu.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Niewystarczająca ilość smaru nałożona na pokład roboczy. 2. Pasek jest zbyt ciasny. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nałożyć smar. 2. Wyregulować napięcie paska.
Pas nie jest wyśrodkowany.	Naprężenie taśmy nie jest równomierne na tylnej rolce.	Wyśrodkuj pasek.

OPROGRAMOWANIE UŻYTKOWE (APLIKACJA)

Sprawdź, czy Twoje urządzenie mobilne spełnia wymagania aplikacji.
Wymagania każdej aplikacji są podane w Google PlayStore lub AppStore.

Sprawdź Kinomap teraz przez 7 dni za darmo lub wybierz DARMOWĄ aplikację
FIT&HOME!

Android



Kinomap



iOS



Należy pamiętać o włączeniu funkcji Bluetooth w urządzeniu.

Android



FIT&SHOW



iOS



Należy pamiętać, że nie jesteśmy w stanie zaoferować pełnej instrukcji obsługi aplikacji w niniejszej instrukcji, ponieważ aplikacja będzie od czasu do czasu aktualizowana.

Proces ten może spowodować zmiany w działaniu lub wyglądzie aplikacji. Prosimy o zapoznanie się z instrukcjami w sklepie z aplikacjami do pobrania lub o kontakt z nami.

KARTA GWARANCYJNA

Produkt ten podlega ustawowemu okresowi gwarancji wynoszącemu 24 miesiące, chyba że określono inaczej. Na wskazane rodzaje towarów udzielany jest okres gwarancji wydłużony do 10 lat, oprócz ustawowego okresu rękojmi, który dotyczy konstrukcji ramy danego rodzaju towaru. Spełnienie warunków gwarancji przedłużonego okresu gwarancyjnego oznacza bezpłatną naprawę wszystkich wad produkcyjnych, które wystąpią w konstrukcji ramy w okresie gwarancyjnym, a mianowicie w centrach serwisowych ACRA, s.r.o. Starannie przechowuj kartę gwarancyjną wraz z dowodem zakupu i instrukcją obsługi!

Skarga

Z praw wynikających z odpowiedzialności za wady można dochodzić wyłącznie u sprzedawcy, u którego produkt został zakupiony.

Należy wskazać wadę – tj. wystarczająco dokładnie oznaczyć wadę lub sposób, w jaki wada objawia się na zewnątrz. Ogólnie sformułowane stwierdzenie, że produkt ma wadę, nie wystarczy!

Sprzeciw musi zawierać także pouczenie o konkretnym prawie z tytułu odpowiedzialności za wady, którego domaga się kupujący, a także musi być opatrzony wypełnioną kartą gwarancyjną z pieczętą sprzedawcy oraz dowodem zakupu (paragonem) z datą sprzedaży. Jednocześnie produkt musi być zaopatrzony w odpowiednie opakowanie, najlepiej oryginalne.

Kupujący ma prawo do bezpłatnego, prawidłowego i terminowego usunięcia wady (nie później niż w terminie 30 dni od dnia zgłoszenia reklamacji, chyba że kupujący i sprzedający uzgodnią dłuższy termin) lub wymiany towaru.

Do okresu gwarancji nie wlicza się czasu od skorzystania z prawa z odpowiedzialności za wady do chwili, gdy kupujący był zobowiązany odebrać produkt po naprawie (niezależnie od tego, kiedy kupujący faktycznie przejął rzecz).

Uprawnienia z tytułu odpowiedzialności za wady rzeczy wygasają, jeżeli nie zostaną wykonane w okresie rękojmi (tj. nie później niż w ostatnim dniu okresu rękojmi).

Gwarancja nie dotyczy:

Zużycie produktu spowodowane jego normalnym użytkowaniem. (Normalne użytkowanie oznacza użytkowanie zgodne z przeznaczeniem produktu i w sposób opisany w załączonej instrukcji obsługi)

Gwarancja nie obejmuje wad powstałych:

Uszkodzenie mechaniczne; (na przykład wady powstałe w wyniku przecięcia produktu lub jego części podczas rozpakowywania);

Nieprofesjonalna interwencja (naprawa) użytkownika, w tym osób trzecich;

Niewłaściwe postępowanie lub postępowanie niezgodne z instrukcją obsługi;

Niewykonując niezbędnych czynności konserwacyjnych opisanych w instrukcji obsługi;

Narażenie na niekorzystne wpływy zewnętrzne, niskie/wysokie temperatury, niewłaściwe przechowywanie;

Zdarzenie nieuniknione - klęska żywiołowa;

Naprawa płatna:

Jeżeli występuje wada nie objęta gwarancją lub okres gwarancji już minął, a kupujący żąda naprawy, jest to naprawa odpłatna.

Cena i warunki zostaną ustalone po uzgodnieniu z centrum serwisowym ACRA s.o.

Pozostałe prawa i obowiązki regulują przepisy ustawy. Nr 40/1964 Dz. Kodeksu cywilnego, w szczególności § 612 i nast.

Za opakowanie ww. produktu do wykorzystania i odbioru zgodnie z § 10 i § 12 Ustawy uiszczono opłatę. nr 477/2001 Dz.U. na opakowaniach do systemu EKO-KOM pod numerem identyfikacyjnym WE – F06020112.

Oznaczenie typu produktu:	Data wyprzedaży: Pieczeńć i podpis sprzedawcy:
---------------------------	---

Data roszczenia	Wada krytykowana	Dokumentacja centrum serwisowego	Wymiana części	Notatka

W razie pytań prosimy o kontakt z serwisem lub działem reklamacji:

ACRA, s. o. (ID: 64254330), Brodska 161, 513 01 Semily

Dział reklamacji – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

Deklaracja zgodności WE/UE nr 02052020/A

Niniejszym potwierdzamy, że maszyna jest zgodna ze wszystkimi odpowiednimi postanowieniami rozporządzeń Wspólnoty Europejskiej, przepisami rządowymi i normami wymienionymi poniżej. Niniejsza deklaracja zgodności wydana zostaje na wyłączną odpowiedzialność producenta.

Importer

(upoważniony przedstawiciel): ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, Czechy

Producent:

Nauka i technologia Ningbo Healthmate
Development Co., Ltd., Chiny

Produkt:

nazwa:

Bieżnia

typ:

GB4500N

modyfikacje:

GB3500N, GB5400, GB6400, GB6500

Opis i określenie funkcji produktu:

Bieżnia z elektrycznym pochyleniem służy do biegania w pomieszczeniach zamkniętych. Prędkość 1-14,8 km/h, przechylenie 3 pozycje. Napięcie zasilania 230 V AC. Poszczególne modyfikacje różnią się niektórymi parametrami technicznymi. Zasada budowy i użyte elementy są takie same.

Zweryfikowane przez:

Rozporządzenie Rządu nr 118/2016 Coll., które jest równoważne Dyrektywie Rady nr 2014/35/UE, Rozporządzenie Rządu nr 117/2016 Coll., które jest równoważne Dyrektywie Rady nr 2014/30/UE, Rozporządzenie Rządu Nr 176/2008 Dz. ze zmianami wprowadzonymi Rozporządzeniem Rządu nr 170/2011 Dz. i 229/2012 Dz. oraz 320/2017 Coll., co jest odpowiednikiem Dyrektywy Rady nr 2006/42/WE zmienionej Dyrektywą Rady 2009/127/WE i 2012/32/UE, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 60335-1 wyd. 2, ČSN EN 61000-6-3 wyd. 3, ČSN EN 55014-1 wyd. 4, ČSN EN ISO 13849-1

W Semilach w dniu 23.04.2024r